

## Dobrovolnická činnost v organizaci FOKUS Mladá Boleslav z.s.

Hledáme dobrovolníky pro individuální setkávání s lidmi, kteří se zotavují z duševního onemocnění.

### **1. Asistované přátelství**

Základní myšlenkou asistovaného přátelství je propojit potřeby lidí, kteří jsou na cestě k uzdravení z psychických potíží, pomocí vztahu s okolím a možností zapojit se do společenského života.

Cílem tohoto programu je navázání pravidelného kontaktu, rozšíření sociální sítě a vytvoření přátelského vztahu. Kontaktní osoba může dobrovolníkovi poradit či pomoci, pokud je to potřeba.

Společné schůzky mohou probíhat při běžných činnostech a společenských akcích, jako jsou návštěvy kavárny, koncertů, nákupy, procházky, sportovní aktivity a spousta dalšího, co oba zajímá a spojuje.

Zájemcem o schůzky s dobrovolníky je člověk, který je klientem Fokusu, zotavuje se ze své nemoci, která mu narušila běžné fungování, ale stále má zájem o společenský kontakt, sdílení zájmů a společné trávení volného času.

Asistované přátelství může dobrovolníkovi nabídnout pohled do komunity lidí s duševním onemocněním.

**Kontaktní osoba:**

**Tereza Stejskalová, tel. 778 737 700**  
[stejskalova@fokus-mb.cz](mailto:stejskalova@fokus-mb.cz)

## Dobrovolnická činnost v organizaci FOKUS Mladá Boleslav z.s.

Hledáme dobrovolníky pro skupinové setkávání s lidmi, kteří se zajímají o volnočasové aktivity.

### **2. Skupinový program**

Další možností, jak se zapojit do dobrovolnické činnosti, je setkávání se skupinou klientů v různých fázích onemocnění, kteří přicházejí ze svých domovů či z psychiatrické nemocnice Kosmonosy.

Jedná se o volnočasové aktivity v prostorách Nového parku na Radouči, kde je vždy spolu s dobrovolníkem i zaměstnanec Fokusu.

Cílem společných setkání je aktivní zapojení dobrovolníků a lidí s duševním onemocněním do her, přednášek, kognitivních cvičení, pohybových aktivit a dalších možností, které dobrovolník může nabídnout.

Tato setkání probíhají v odpoledních hodinách  
cca 14 – 16 hodin.

Pokud se během skupinového programu dobrovolník nebo klient rozhodnou pro asistované přátelství je třeba to konzultovat s koordinátorem programu.

**Kontaktní osoba:**

**Mirka Samková, tel. 775 562 009**  
[samkova@fokus-mb.cz](mailto:samkova@fokus-mb.cz)