

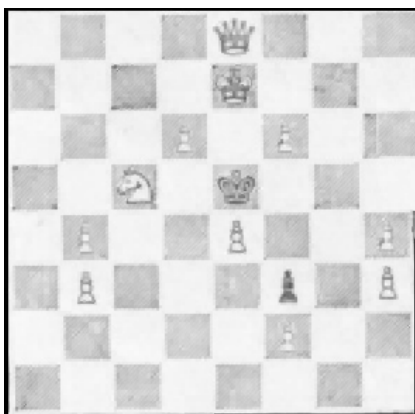
Vydává pouze pro vnitřní potřebu členů a přátel:
Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Mladá Boleslav
Nový park 1262, Mladá Boleslav
telefon: 326 728 848 E-mail: ceska.spolecnost@telecom.cz
WEB: ceska.spolecnost.sweb.cz
Redakční uzávěrka 2.9.2010
Těž na internetu FOKUSu Ml.Boleslav
www.fokus-mb.cz

číslo deváté - září
ročník XI. (2010)

Činnost pobočky podporuje finančně MPSV ČR a
Statutární město Ml. Boleslav.

Pro naše šachisty – bílý dá mat druhým tahem

8
7
6
5
4
3
2
1



a b c d e

f g h

Redakční rada : PhDr. Darja Kocábová,
čestná členka redakční rady,
Vladan Přáda a Jiří Přáda, Ivan Nakov,
Marie Ritterová, Luboš Hluchý
technický redaktor: Jan Bázler
externí spolupracovníci, příležitostní dopisovatelé
Otištěné články nemusí vyjadřovat stanoviska vedení pobočky.



Moudrá, ušlechtilá radost
a moudrý, ušlechtilý smutek si neodporují,
ale DOPLŇUJÍ se.

Antonín Bělohoubek

OBDRŽELI JSME ELEKTRONICKOU POŠTOU

Pozor na podvodníky!

Následující informaci berte zcela vážně (ověřeno na PČR), třeba někomu zachrání účet za telefon.

Jde o to že Vám někdo zavolá na mobil a představí se jako "PROVIDER" Vodafone, T-Mobile nebo Eurotel a pak Vás požádá o vytukání kódu 09 a vysvětlí, že jde o ověření správné funkce telefonu. Podvodníci mají k dispozici prostředky, díky kterým spolu se zadaným kódem přečtou Vaši SIM kartu a pak si vytvoří její kopii s Vaším číslem a veškerá jejich volání budete mít v účtu vy. Současně se objevuje i vir, který zničí SIM kartu a poškodí telefon. Tento vir poznáte tak, že se Vám jako příchozí hovor zobrazí na displeji "A", "C" nebo "E". Rada zní hovory nezvedat a v případě, že Vás někdo požádá o zadání kódu, okamžitě zavěsit.

Protože se podvody začaly praktikovat ve velkém měřítku, předejte sdělení co nejvíce lidem.

-ph-

* * *

Řešení šachové úlohy z července

Řešení: 1. Jb1 (hrozí mat tahem De5, resp. Dxe5)

Možné varianty pokusů mat odvrátit:

1. Jd2 2. Dxd2 mat

1. Jg3 2. Dd2 mat

1. Kd4 2. Dc3 mat

1. Kf4 2. Dxc5 mat

Nová úloha je podle V. Turoverova, Rusko

Vybral – MV–

* * *

Autor citátu měsíce je Antonín Bělohoubek, filosof a disident.



Autorka obrázku Gabriela Celnerová
(formát obrázku byl z technických důvodů zmenšen)

HUMOR

Povídá jedna blondýnka druhé: „Mám pro tebe dárek, hodinky.“

Druhá blondýnka: „Jé, děkuju. A jdou?“

První blondýnka: „Ne, musíš je nosit!“

Přijde blondýnka do elektra a ptá se prodavače:

„Prosím Vás, kolik stojí tenhle televizor?“

„S blondýnkama se nebavím!“

Druhý den přijde znovu a zas se ptá:

„Prosím Vás, kolik stojí tenhle televizor?“

„S blondýnkama se nebavím!“

To už ji našťve, tak si obarví vlasy na černo a vrátí se:

„Prosím Vás, kolik stojí tenhle televizor?“

„S blondýnkama se nebavím!“

„Ale vždyť já mám černé vlasy!“

„No jo, ale tohle není televizor, ale mikrovlnka.“

Mladá žena přijde do práce s monoklem.

„Co se ti stalo?“, ptají se kolegyně.

„Muž mě zmlátit.“

„Mysleli jsme, že odcestoval.“

„No dyť. Já si to taky myslela.“

Přáda & synové zdraví své stálé čtenáře.

Policie nedávno zatkla podvodníka prodávajícího pilulky, které měly zajistit zákazníkům věčné mládí. Při prohlídce trestního rejstříku vyšlo najevo, že se jedná o recidivistu, který již byl za tentýž přestupek trestán v letech 1794, 1856 a 1928.

-jh-

Plán hlavních akcí na 2. pololetí 2010

(téměř vždy první sobota v měsíci)

04. 09. 2010 – O bylinkách a kořenech s paní Renatou

02. 10. 2010 – Oslava narozenin Jirky Přády

Dlouholetý aktivní člen našeho sdružení a pilný člen redakce Klubka slaví půlkulaté narozeniny. Mezi gratulanty možná budou i zajímaví hosté.

06. 11. 2010 – Sobotní posezení s Karlem Krylem

Jan Bázler se bude opět věnovat významnému básníku a písničkáři. Karel Kryl je totiž aktuálnější více, než by leckdo očekával.

04. 12. 2010 – Vánoční klub

- je u nás mnohaletou tradicí. A tak tomu bude i letos.

* * *

08. 01. 2011 – Valná hromada

POZOR! Protože první sobota v měsíci bude Nový rok, sejdem se výjimečně až DRUHOU SOBOTU!

ANTIPŠTROS aneb co se děje

Od začátku letošního roku vyzývám čtenáře Klubka, aby se podělili o své zkušenosti s reformou invalidních důchodů. Nulová odezva mě ukolébala. Asi se nic neděje... Děje. Nová zákonná úprava se jen v malém počtu případů týká již přiznaných důchodů (do konce roku 2009), reforma spočívá především v novém způsobu výpočtu při přiznávání invalidních důchodů od 1.1.2010. Změna spočívá v novém přepočtu odpracovaných let pro vyměřovací základ důchodu. Je tak možné, že invalidní důchod III. stupně bude za zcela stejných podmínek daleko nižší než dřívější plný invalidní důchod a bude v některých případech pouze na úrovni bývalého důchodu částečného. V názorném příkladu uvedeném v časopise NRZP ČR by například loňský plný invalidní důchod činil přibližně 11 tisíc korun (částečný asi 6500 Kč). Po 1.lednu 2010 je ve stejném případě přiznáno pouze 6500 Kč a u I.stupně invalidity pouze 3500 Kč. Autor propočtu dodává: "Je jasné, že invalidita bude v následujících letech jednou z nejčastějších příčin chudoby." (Zajímalo by mě, jak budou nezaměstnaní příjemci I.st. invalidity hradit při hospitalizaci regulační poplatky.) Zdá se, že letošní Rok boje proti chudobě probíhá v České republice dosti specifickým způsobem...

Jsem zvědavá, co se na toto téma dozvím na republikovém shromáždění NRZP ČR v polovině září. A také, co se dozvím o práci odborné pracovní skupiny, která zamýšlí vypracovat zákon o ochraně duševně nemocných. Zatím byla zpracována jen iniciativa rodičovské organizace OSPDN, která by měla vést k uzákonění vynucených vyšetření u nespolupracujících pacientů. Nevím, jak "pomoc" zastřešující organizace pro osoby se zdravotním postižením komentovat.

Listopadové číslo časopisu MŮŽEŠ se má věnovat duševním nemocem. Ráda bych přispěla článkem o rozdílech mezi duševně nemocnými a lidmi na vozíku.

Čtěte, pište, neztrácejte naději - i když je to těžké.

Martina Příbylová

ZAJÍMAVOSTI ZE SVĚTA AUTOMOBILŮ

Spisovatel Karel Čapek měl k technice blízko: rád fotil, mezi prvními u nás poslouchal rádio, proslavil se sci-fi. A sloužily mu dvě škodovky. V létě 1935 si jeho přítelkyně herečka Olga Scheinpflugová si udělala „vůdčí list“ – tak se tehdy říkalo řidičskému průkazu. On sám řízení a řazení zvládl, ale ke zkoušce nepostoupil kvůli Bechtěrevově nemoci. Nedokázal totiž zacouvat, nemocná páteř mu nedovolila otočit hlavou. Olga snila o koupi auta, ale neměla na něj peníze. Čapek dojednal s jejich společným knižním nakladatelem, že Olze tajně koupí za necelých dvacet tisíc korun Škodu 418 Populár Standard. Nakladatel šťastné herečce a spisovatelce namluvil, že dostal od inzerující automobilky slevu a splátky jí bude strhávat z autorských honorářů. Ty by však nestačily, proto Čapek tajně doplácel ze svého.

Poprvé po patnácti letech známosti se dvojice vydala na společnou letní dovolenou - automobilem. Karel a Olga obsadili úzké zadní sedadlo, stádo osmnácti koní pod kapotou si vzal na starost najatý řidič Knauer. Ve druhém automobilu jel Olžin bratr redaktor Karel Scheinpflug. Hlavním Karlovým úmyslem bylo požádat cestou u Innsbrucku přítelkyni o ruku. Poté se v Praze vzali, Také na radnici je dovezl Populár.

Skromně žijící a utrácající Čapek by se snad s výkonem malého automobilu spokojil, také Olga poslala do Škodovky děkovný dopis, chválící výkony vozu ve strmých stoupáních. Nicméně po dvou letech již manželé vyráželi na dovolenou větším, pohodlnějším a výkonnějším Rapidem. Tato škodovka dávala z 1,3 litru výkon 23 kW a při průměrné devítilitrové spotřebě jela až stovkou. Druhou výpravu do Alp, tentokrát protaženou až k Mont Blancu a dlouhou přes tři tisíce kilometrů, zvládla bez poruchy. Ve stoupáních i při dlouhých sjezdech do údolí výkonem motoru i účinností brzd zahanbila velké americké automobily Čapkových přátel - Packard jeho švagra Palivce (později v 50. letech politického vězně) i Nash profesora Kozáka.

Zdroj: Zdeněk Vacek, 2.8.2010 Svět motorů str. 30, upraveno a zkráceno

-red-

Sesterská organizace Fokus pomáhá nejen duševně nemocným

Na chráněném pracovišti v areálu Škoda Auto a.s. se vyhroutil situace, když jeho provozovatel, společnost Doba I a.s. v Bakově nad Jizerou letos nezískala ve výběrovém řízení zakázku na balení drobných dílů. Zakázku místo toho získala soukromá firma, která na ní chce nasadit levnou agenturní pracovní sílu. Tuto činnost přitom v Době vykonávali zejména handicapovaní zaměstnanci s omezenými pracovními možnostmi. Nyní jim hrozily výpovědi a tedy i existenční problémy. Předseda Odborů KOVO Jaroslav Povšík proto vyvolal před několika měsíci jednání s firmou Škoda. Aby zaměstnanci se zdravotním postižením nebyli bez práce, odbory KOVO zařídily, že tito lidé najdou dočasně uplatnění v chráněné dílně přímo ve Škoda Auto. Později podle plánu přejdou všichni zaměstnanci daného pracoviště bakovské Doby pod občanské sdružení Fokus v Mladé Boleslavi. Pracovat budou na nově zřizovaném pracovišti, které bude přizpůsobené zdravotním možnostem těchto zaměstnanců. Odbory KOVO, které zastupují i zaměstnance Doby, tak dosáhly po těžkém a intenzivním jednání úspěšného řešení situace.

Ředitel občanského sdružení Fokus v Mladé Boleslavi, náš přítel Olín Čapoun potvrdil odborářům, že chráněná dílna bude fungovat naplno od 1. října. „Celkovou kapacitu bude mít zatím 40 pracovníků s pracovním omezením,“ uvedl s tím, že Fokus nebude rozlišovat druh konkrétního handicapu. Fokus ve Škodovce zaměstná ty pracovníky, kteří dokážou danou práci zvládnout, ať budou mít handicap fyzický, nebo mentální. „Naším cílem je nejen zajistit pro lidi, kteří k nám přijdou, práci, ale také s nimi pracovat a případně i vzdělávat tak, aby se případně mohli po uzdravení vrátit na původní pozici, nebo si najít i nějakou jinou práci,“ vysvětluje obecné poslání Fokusu ředitel O. Čapoun. „V každém případě garantujeme zaměstnancům z Doby zachování původní mzdy.“

-red-

Zdroj: ŠKODOVÁCKÝ ODBORÁŘ č. 27, 12.08.2010

Redakčně upraveno a zkráceno

Z REGIONU

Volby do městského zastupitelstva 15. a 16. října 2010

Pro volby do zastupitelstva Mladé Boleslavi podalo kandidátní listiny celkem jedenáct volebních subjektů, a to ODS, TOP 09, Volba pro Mladou Boleslav, Sdružení pro republiku - Republikánská strana Československa, Strana práv Občanů Zemanovci, Komunistická strana Čech a Moravy, Politické hnutí Zvon, Věci veřejné, KDU-ČSL, Česká strana sociálně demokratická a Strana zelených.

Zdroj: internet, 10.8.2010 Koišová Hana

* * *

Držitelé průkazu ZTP a ZTP/P si mohou v rámci akce Národní rady osob se zdravotním postižením (naše občanské sdružení je též zapojeno do její práce, především díky ing. M. Příbylové) zdarma vyzvednout euroklíče na WC i v přímo v Mladé Boleslavi. Stačí zajít do Help Centra s.r.o., Na Kozině 9, a to v pondělí od 8 do 16 hodin, v úterý od 8 do 12 hodin nebo ve středu od 8 do 16 hodin. Použití klíče je možné po celé republice a při cestování do zahraničí OP. Oprávnění zájemci si mají přinést patřičnou průkazku, občanský průkaz a na místě jen vyplní malý dotazník.

A kde jsou WC na euroklíč v Mladé Boleslavi ?

Centrum 83, Havlíčkova 447; Nákupní středisko Bondy Centrum, tř. V. Klementa; Gymnázium Dr. Josefa Pekaře, Palackého 211; ZŠ speciální, Václavkova 950; Oblastní nemocnice Mladá Boleslav, tř. V. Klementa 147

Databáze míst je umístěna na www.euroklic.cz a www.nrzp.cz.

Podrobné znění těchto a dalších zpráv naleznete na oficiálních stránkách statutárního města Mladé Boleslavi:

<http://www.mb-net.cz/>

NAŠE RECENZE

Tomáš Dolejší: Fotografujeme s filtry

Computer Press 2008, Brno, 168 str. brož., ISBN 978-80-251-1892-4, cena neuvedena.

Ovládněte techniky profesionálů. Zdokonalte své fotografie a vytvářejte zajímavé efekty. To je heslo, které je na obálce této knihy. Poměrně útlá kniha, ale je v ní docela hodně informací. Kniha je rozdělena na úvod a kapitoly „Různé fotoaparáty vyžadují různé úchyty filtrů“, „Jaké filtry pro kompaktní a pro digitální zrcadlovku“, „Průvodce širokým spektrem filtrů“, „Fotografujeme s filtry“, „Praktické tipy pro používání fotografických filtrů“. Nejrozsáhlejší je kapitola „Fotografujeme s filtry“, která má cca 106 str.

První kapitola seznamuje s různými způsoby uchycení filtrů, od našroubování na přední závit na objímce filtru, přes uchycení redukčním kroužkem nebo tubusem, hranaté filtry jako jsou ty od firmy Cokin a alternativní způsoby uchycení filtrů na fotoaparáty, na které zdánlivě nejdou použít filtry. Čtenář je poučen, jak je důležitý materiál obroučky, její šířka a přítomnost antireflexních vrstev na filtru, včetně informace o různých označeních používaných jednotlivými výrobci filtrů pro filtry s různými počty antireflexních vrstev.

Nejrozsáhlejší kapitola se věnuje UV filtrům, polarizákům, skylight filtru, přechodovým filtrům, fotografování v infra spektru, barevné filtry pro černobílý film, efektní filtry jako jsou difúzní a změkčovací, spot a fog a duto filtry atd. Čtenář se v knize dozví také, které filtry lze nahradit prací s fotoeditorem na počítači a které nikoliv a proč jsou filtry lepší než fotoeditor. Nechybí rovněž informace, které filtry jsou vhodné pro filmové fotoaparáty a které se používají na digitálních fotoaparátech. Řada amatérských fotografů rovněž neví, že některé filtry neposkytují dobré výsledky u objektivů s malým ohniskem, označovaných jako širokouhlé objektivy. I o tom najdou čtenáři v knize informaci.

V několika příkladech popisuje autor úpravu v editoru Adobe Photoshop Lightroom. Zde jsou bohužel screenshoty obrazovek programu příliš malé, takže na nich není moc vidět. Autor ukazuje, jak nahradit infra filtry nebo jak pomocí speciální fólie fotografovat Slunce. Vzhledem k tomu, že snažím vzdělávat v oblasti fotografování, tak mi chybí informace o filtrech, které se nazývají intensifier.

Poslední kapitola knihy „Praktické tipy pro používání fotografických filtrů“ je stručná. Má jen cca 12 stran. Obsahuje informaci, jak lze kombinovat použití několika různých filtrů najednou a rizika s tím spojená. Čtenáře knihy asi nepřekvapí informace, že se příliš nevyplatí na filtrech přehnaně šetřit, zvláště když fotograf investoval nemalé částky do fotoaparátu a objektivů a chtěl by fotografováním např. vydělávat. Úplný závěr knihy je věnován péči o filtry a odkazy na webové stránky výrobců filtrů.

Každá část knihy je zakončena shrnutím základních informací v barevně odlišeném rámečku.

Kniha je určena hlavně začátečnickům a mírně pokročilým, ale i o něco pokročilejší fotograf a v dnešní době tedy hlavně majitel digitálního fotoaparátu se může přiučit. Kniha má stručný, cca 2 strany zabírající rejstřík.

Kniha to je docela přínosná, na toto téma toho mnoho nevyšlo, i když v konkurenčním vydavatelství Zoner Press vydali obdobnou knihu. Ta se v současné době doprodává a proto mi nakladatel nechtěl knihu poskytnout.

Vašíček Karel