

Číslo 05/2013

Měsíční zpravodaj

Fokus Mladá Boleslav, středisko Karlovy Vary

Sdružení pro péči o duševně nemocné



Květen 2013

Obsah



➤ Pranostiky květen	str. 2
➤ Co je schizofrenie	str. 3 - 4
➤ Reforma psychiatrické péče	str. 5
➤ Anketa	str. 6 - 9
➤ Co je to ITAREPS	str. 10
➤ Aktuality z naší dílny	str. 11 - 12
➤ Kurz šití	str. 13
➤ Den otevřených dveří sklárny Moser	str. 13
➤ Filmy - recenze	str. 14 - 15
➤ Filmový test	str. 16 - 17
➤ Díla našich klientů	str. 17
➤ Kvíz	str. 18 - 19
➤ Jídelníček	str. 20
➤ Týdenní program v STD	str. 21
➤ Odkazy	str. 22
➤ Kontakty	str. 23

Pranostiky na Květen



1. Prší-li na prvního máje, bude později sucho a neurodí se víno.
1. Prší-li na svatého Filipa a Jakuba v noci, bude úrodný rok.
1. Jestli se Filip a Jakub zasměje, jistě se hnedle také čočka zaseje.
4. Děšť svatého Floriána je ohňová rána.
14. Před 13. dnem máje nejsme ubezpečeni stálého letního povětří;
po tomto dni ale není zapotřebí se obávati vínu škodnému mrazu.
14. Pankrác, Servác, Bonifác pro sadaře jsou zlí chlapci.
14. Pankrác Urban bez deště - hojnost vína.
15. Žofie vína upije.
15. Svatá Žofie políčka často zalije
25. Pohoda na Urbana - pro sedláka vyhraná.
25. Urban krásný, vyjasněný - hojným vínem nás odmění.
25. Na Urbana pěkný, teplý den - bude suchý červenec i srpen.
Vinná réva nedbá toho - bude míti vína mnoho.
25. Svítí-li slunce na svatého Urbana, bude úroda hlavně na víně.
25. Pankrác a Urban bez deště - hojnost vína.
25. Prší-li na svatého Urbana, znamená újmu vína; pakli jest pěkný
čas, dobré víno bude.
28. Pohoda na svatodušní pondělí slibuje úrodu.

Pokračujeme na téma schizofrenie...

Jak častá je schizofrenie?

Schizofrenie se vyskytuje poměrně často; tato nemoc se objeví asi u 1 - 1,5% populace, což znamená, že onemocní přibližně jeden člověk ze sta. Četnost výskytu onemocnění je stejná v různých kulturách a kontinentech. Onemocnění se vyskytuje stejně často u mužů a žen, rozdíl je pouze v začátku onemocnění. Začátek schizofrenního onemocnění je v mladém věku, u mužů nejčastěji mezi 15 až 25 lety a u žen nejčastěji mezi 25 až 35 lety. Schizofrenií, stejně jako dalšími psychózami, může onemocnět úplně každý.

Vzhledem k tomu, že tak závažné onemocnění začíná tak časně, může podstatně ovlivnit celý další život nemocného. Proto je důležité přistupovat k onemocnění správně od samého začátku. Je známo, že třetina nemocných se plně uzdraví, u druhé třetiny se nemoc čas od času vrací a poslední třetina nemocných má průběh chronický, který v různé míře narušuje jejich život. Průběh onemocnění ovlivňuje řada faktorů, především dobře fungující rodinné zázemí, včasná a dobře vedená léčba medikamentózní i psychologická. Mnoho dobře léčených pacientů s dobrým zázemím vede plnohodnotný život.

Jaké jsou příznaky schizofrenie?

Zřídka dochází k onemocnění náhle a nečekaně. Onemocnění může předcházet různě dlouhé období několika měsíců až let, kdy se tyto lidé postupně mění, uzavírají se a přerušují sociální kontakty. Rodiče si leckdy náhle uvědomí, že mají doma někoho úplně jiného, někoho, komu přestali rozumět. Na začátku onemocnění se často klienti cítí podivně, bez radosti, s nepochopitelným napětím a obavou, tělesnou únavou a neschopni se soustředit. Někteří z nich jsou naopak bezcílně aktivní, zahajují řadu činností, ale nic pořádně nedokončí. Ztrácejí schopnost komunikovat s vrstevníky, dostávají se „jaksi mimo“. Postupně mohou ztrácet sociální kontakty zcela a začnou se uzavírat do svého vlastního fantazijního světa. Objevují se zvláštní pocity jakési předtuchy - „něco se stane, něco je ve vzduchu“. Začínají všude kolem sebe vidět zvláštní souvislosti, jsou nedůvěřiví a úzkostní a z toho může vznikat neklid a nespavost. Přirozené události z jejich okolí mohou vnímat již jako ohrožující a mající zvláštní význam. Nejen okolní svět, ale i vnitřní prožívání jim připadá jako cizí. Mají pocit, že v okolí se mnoho změnilo, jakoby se každá událost a každý předmět vztahoval k nim osobně. Okolnosti se jeví jako schválně zinscenované. V tomto období počátku onemocnění se řada mladých lidí stává členy různých ná-

boženských sekt a hnutí, kde hledají vysvětlení toho, čemu nerozumí. Podněty a vjemy z okolí se začínají měnit, okolní svět jim připadá cizí, zvláštní, a různé události si začínají dávat do různých souvislostí.

Vyprávění Jardy: „Lidé se podivně tváří. Přijímám to, ale zasahuje to moje myšlenky. Jako by mé myšlenky nebyly mé, ale jejich ... jsou to oni, ne já. Nemám žádné bezpečné hranice ... Moje myšlenky asi zabíjejí. Nemůžu nic. Pak mi je berou a jsem úplně prázdný. Je mi zima. Všechno to klouže a já se nemám čeho chytit. Vjemy nemám žádné, nebo mám všechny. Rozumím věcem nějak jinak; chápu, co je za tím vším, ale nerozumím tomu. Stále slyším hlasy.“



Zpracoval: Bedlivý Václav

Čerpáno: Léčíme se s psychózou

**Každý má svůj život,
Každý má právo žít,
Každý byl zbořený,
Každý byl na dně,
Každý může bojovat,
Každý může hrdě vstát,
Každý může být na sebe hrdý,
Tvrďoho z Tebe nedělají řeči, ale činy ...
Každý má šanci se sebrat ze dna a makat na sobě,
Vždycky je cesta ven, záleží, jak se k tomu postavíš ...**

Mysli na to pod mým jménem Vašek Chris Bedlivý

Jak je to dál s reformou psychiatrické péče

Ministerstvo zdravotnictví chce dát na reformu psychiatrické péče 6 miliard korun z evropských fondů. Tato částka bude využita na modernizaci psychiatrických léčeben a nemocnic s psychiatrickou péčí a na budování komunitních center. Dále pak tyto peníze poslouží na vzdělávání zdravotníků a na kampaň, která by měla psychiatrii destigmatizovat.

Přesná celková reforma nemá ještě jasnou podobu, ale ministerstvo na ní chce pracovat spolu s kraji a s těmi, kdo péči poskytují.

Finance z evropských fondů se zřejmě použijí na:

- podporu nových typů komunitní péče, zvláště podporovaného bydlení a denních stacionářů, a také na podporu akutní péče
- podporu ve vzniku oddělení akutní psychiatrické péče ve všeobecných nemocnicích

Pokud někde zůstanou dál léčebny, měla by zde být hlavně detenční zařízení (zajišťují soudem uloženou zabezpečovací detenci) a dlouhodobá péče. Léčebny se do konce roku přejmenují na psychiatrické nemocnice, omezí se počet lůžek, zredukují se lůžka na pokojích.

Ministerstvo mluví o takzvaných centrech duševního zdraví, podle doporučení odborné společnosti má být jedno na asi 100 000 obyvatel (aby byla péče a služby dostupné všem pacientům regionálně).

V minulém čísle jsme měli anketu, kde odpovídali na otázky týkající se reformy naši klienti, a nyní předkládám anketu, na kterou odpovídají lidé, kteří podporu a péči duševně nemocným poskytují. V některých případech se jedná o peer pracovníky (pracovník s vlastní zkušeností s duševním onemocněním).

Anketa

1) Víte o tom, že se plánuje transformace psychiatrické péče v ČR?

Ano. Snad se blýská na lepší časy pro českou psychiatrii.

2) Myslíte si, že je současná péče o lidi s duševním onemocněním dostatečná?

Myslím, že není. Například v karlovarském kraji vidím problém v malém počtu psychiatrů a psychologů a zároveň malém pokrytí službami, které působí v komunitní péči. Je však potřeba vypíchnout, že zástupci kraje toto přijali jako jedno z hlavních témat v rozvoji sociálních služeb, a můžeme se tak těšit na otevření nových služeb Fokusu v Sokolově a Chebu.

3) Co v ní chybí?

Dle mého názoru je největším problémem péče o osoby s duševním onemocněním, její rozfragmentovanost. Oddělení a nedostatečná spolupráce sociálních a zdravotnických služeb. Dále pak nedostatek služeb, které mohou poskytovat péči v komunitě, kde nemocný člověk žije.

4) Myslíte si, že by bylo správným krokem zrušit velké psychiatrické léčebny, a péči přesunout na psychiatrická oddělení v menších nemocnicích?

Jednoznačně ano. Je však potřeba postupovat pomalu a celý proces musí být dobře naplánovaný. Musí být nejprve vytvořeny oddělení např. v okresních nemocnicích a zajištěn dostatečný počet míst v návazné péči a komunitních službách. Pravdou zůstává, že jsme jednou z mála zemí, kde zůstávají velké a pro život ne příliš radostné obří psychiatrické léčebny.

Jarda

1) Víte o tom, že se plánuje transformace psychiatrické péče v ČR?

Ano

2) Myslíte si, že je současná péče o lidi s duševním onemocněním dostatečná?

Ne

3) Co v ní chybí?

Více ambulantních psychiatrů, popřípadě aby stávající měli větší kapacitu. Zlepšuje se komunitní (terénní) péče, ale je třeba na tom neustále pracovat a zlepšovat síť.

4) Myslíte si, že by bylo správným krokem zrušit velké psychiatrické léčebny, a péči přesunout na psychiatrická oddělení v menších nemocnicích?

Asi ne, ale některé velké léčebny jsou katastrofální . Naopak např. Bohnice (PL a PCP) funguje skvěle, poskytuje komplexní péči pro všechny diagnózy, standard péče i chování personálu je dostatečný. Psychiatrická oddělení malých nemocnic nejsou stavěná na dlouhodobý pobyt pacientů, ale poskytují dobrou službu pro akutní stavy, takže podle mého názoru stojí za to zachovat a rozvíjet obě formy lůžkové péče.

Tereza

1) Víte o tom, že se plánuje transformace psychiatrické péče v ČR?

Zaslechla jsem o tom, takže o ní vím, ale pouze okrajově.

2) Myslíte si, že je současná péče o lidi s duševním onemocněním dostatečná?

Myslím si, že ne. Stejně tak jako v ostatních sektorech našeho zdravotnictví, tak i tato oblast se potýká s nedostatkem financí, od kterého se poté odvíjí celková kvalita a úroveň poskytovaných služeb a péče.

3) Co v ní chybí?

Především finance a v souvislosti s tímto nedostatečná kvalita a rozsah poskytované péče.

Míša

1) Víte o tom, že se plánuje transformace psychiatrické péče v ČR?

Ano, četla jsem o tom články.

2) Myslíte si, že je současná péče o lidi s duševním onemocněním dostatečná?

Ne, jelikož je málo služeb pro tuto cílovou skupinu, nedostatek psychiatrů a psychologů. Je to tím, že absolventi psychologických fakult nemají možnost vykonávat praxi, aby se mohli stát psychologem s akreditací. Proto všichni mladí psychologové a psychiatři odcházejí do zahraničí.

3) Co v ní chybí?

Psychiatři, psychologové, chráněné bydlení, chráněná pracovní místa a lidé, kteří se zabývají touto problematikou.

4) Myslíte si, že by bylo správným krokem zrušit velké psychiatrické léčebny, a péči přesunout na psychiatrická oddělení v menších nemocnicích?

Jelikož v rámci transformace psychiatrických léčeben se stávají psychiatrické léčebny psychiatrickými nemocnicemi, jako např. Bohnice, tak se domnívám, že by to nebyl ten správný krok. I když se jedná o velké léčebny, uvnitř jsou rozdělené na menší sektory.

Zuzka

1) Víte o tom, že se plánuje transformace psychiatrické péče v ČR?

Strategie reformy psychiatrické péče je organizována Ministerstvem zdravotnictví České republiky. Mezi důvody, proč ministerstvo k iniciaci této reformy přistoupilo, patří zejména rigidní systém institucionální psychiatrické péče s těžištěm v materiálně a technicky zastaralých psychiatrických léčebnách, jejichž dostupnost není v mnoha regionech optimální, dále kvůli absenci služeb v přirozeném prostředí pacienta a nízké míře koordinace jednotlivých složek péče.

2) Myslíte si, že je současná péče o lidi s duševním onemocněním dostatečná?

Od počátku 90. let 20. století nedoznala psychiatrická péče v ČR žádných zásadních systémových změn a trpí dlouhodobou podfinancovaností. Sociální programy, podpora bydlení, zaměstnávání apod. jsou zajišťovány zhruba třemi desítkami neziskových organizací specializovaných na vážně duševně nemocné, tyto organizace jsou zpravidla financovány dotacemi na poskytování sociálních služeb ze státního rozpočtu prostřednictvím MPSV, dále z rozpočtů krajů, obcí a specifických grantových titulů. Nutno upozornit na to, že stávající způsob financování je velmi nestabilní a objem prostředků limitovaný, což neumožňuje systémově rozvíjet síť služeb a uvažovat v dlouhodobějších perspektivách.

3) Co v ní chybí?

Z předchozích odstavců vyplývá, že je vše závislé na penězích.

4) Myslíte si, že by bylo správným krokem zrušit velké psychiatrické léčebny, a péči přesunout na psychiatrická oddělení v menších nemocnicích?

Ze stáže, kterou jsem absolvoval v Holandském Alkmáru vím, že tato cesta je správná, ale je potřeba převzít všechny části reformy ze zahraničí.

Milan

1) Víte o tom, že se plánuje transformace psychiatrické péče v ČR?

Ano, dozvěděl jsem se o tom na nedávno uskutečněných vzdělávacích kurzech.

2) Myslíte si, že je současná péče o lidi s duševním onemocněním dostatečná?

Péče z mého pohledu není dostatečná, chybí dostatek odborných lékařů – psychiatrů, čekací doby jsou dlouhé a péče se soustřeďuje do velkých psychiatrických léčeben.

3) Co v ní chybí?

Nedostatek chráněných dílen a komunitních center, nemožnost žít v chráněných obydlích. Místy ne příliš hustá síť psychiatrů a nedostupnost návazných služeb.

4) Myslíte si, že by bylo správným krokem zrušit velké psychiatrické léčebny, a péči přesunout na psychiatrická oddělení v menších nemocnicích?

Ano, myslím si, že orientace na menší, tzv. domácí zařízení by byla přínosná. Důležitý je osobní a individuální přístup, kdy je kontakt s klienty užší a bližší.

Marek



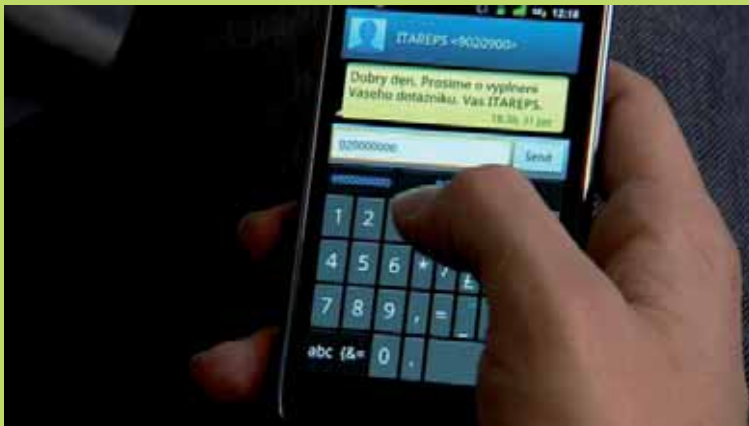
Co je to ITAREPS

Cílem ITAREPSu je monitorování časných příznaků u pacientů se schizofrenií. Je to účinná prevence proti relapsu.

Pomocí ITAREPSu je pacient pravidelně v kontaktu se svým ambulantičním psychiatrem a podává mu zprávu o svém zdravotním stavu.

ITAREPS funguje na základě vyplnění příslušného dotazníku (Dotazník časných varovných příznaků), kde je 10 otázek, na které má pacient odpovědět - ohodnotit svůj stav pomocí bodů 0-4. Tato čísla se mobilním telefonem odešlou na číslo ITAREPSu, do databáze, ke které má přístup ambulantiční psychiatr. Program vyhodnotí na základě odeslaných odpovědí pacientův stav. Pokud skóre bodů překročí vymezenou hodnotu, psychiatr se s pacientem spojí a domluví se na dalším postupu (zvýší medikaci apod.)

Výzvu k vyplnění dotazníku dostane pacient přes mobilní telefon každý čtvrtek. Vyplnění dotazníku vyžaduje cca 5 minut.



AKTUALITY Z NAŠÍ DÍLNY

Úvod:

poslední měsíc byl ve znamení jak chladného počasí, tak nachlazení postupně celého šicího týmu.



Aktualita:

V šicí dílně probíhala škatulata hýbejte se. Odváželi jsme na výměnu jeden z velkých šicích strojů a objednali jsme nový šicí stroj, který bude šít a vyšívát skoro sám. Jen se naprogramuje steh a vzor a vše je hotovo. To se to bude pracovat ☺.

Naše práce:

Dokončili jsme vzorníkovou deku na zeď. Moc jí to tam sluší. Teď je vidět na první pohled, že jste se ocitli i vy v šicí dílně.

Budeme pracovat stále na tom, aby se nám i Vám zde líbilo.



Práce všech klientů v šicí dílně



Práce Karla S.

Co chystáme:

Připravují se nové a jednodušší podmínky přijetí na chráněné pracovní místo. Mají šanci všichni, kteří chtějí pracovat.

Šicí kurz:

Do kurzu dochází tři klienti, kteří se seznamují s technikou ručního šití.

Jeden klient chodí pravidelně, protože má zájem o chráněné pracovní místo.

Začínal před měsícem a je vidět jak se zdokonalil. Je velice šikovný a tak jsme společně začali pracovat na dětské tapisérii.



Na tapisérii pracuje Tomáš K.

Kurz šití je každou středu od 13.30 do 15.00 hodin.

Pokud máte zájem pracovat, i když nemáte žádnou zkušenost se šitím, nebo se jen chcete naučit šít, přijďte se podívat k nám do dílny. Nemějte obavy, rádi Vás uvidíme a vše Vás naučíme.



Den otevřených dveří sklárny Moser

Dne 18. května 2013 v čase 8.00 - 15.00 hodin se koná den otevřených dveří sklárny Moser.

Návštěvníkům bude umožněna prohlídka sklářského muzea, sklářské hutě s odborným výkladem, prezentace mistra rytce, zábavný program. Vstup je zdarma.

Kdo by měl zájem o společnou prohlídku, může se přihlásit u kohokoliv v dílně, a sejdem se pak v 10.00 hodin u vrátnice v areálu sklárny Moser. Těšíme se na shledání s vámi i mimo prostory naší dílny ☺.



Milí čtenáři a příznivci filmu,

opět je tu nový měsíc květen a s dalším vydáním našeho měsíčníku se opět můžete navnadit s naší filmovou rubrikou na skutečně dobré filmy, a jako vždy můžete na konci recenzí potrápit svou hlavu a znalosti ve filmovém kvízu. Dnes začneme filmem, hraničícím s tradiční divadelní hrou známého dramatika Shakespeara, zvaným Caesar musí zemřít, kde se dozvíme, že i doživotně odsouzení vězni mohou sehrát bravurně divadelní hru a vnést do ní své emoce, pocity a životní příběh. V dalším příspěvku se octneme na periférii zatopeného New Orleans v postapokalyptickém snímku Divoká stvoření jižních krajin, kde uvidíme, jak hurikán Katrina narušuje přirozený řád a voda zaplavuje svět malé dívenky. Následně ve filmu Mazel budeme cestovat s osamělým kulturistou Dennisem do Thajska, abychom mohli sledovat, jak se v turistickém ráji hledá pravá láska. A zakončíme náš filmový dýchánek sociálně laděnou komedií Andělský podíl o nepromarněném talentu navzdory nepřízní osudu, kde se věrně seznámíme s pravou skotskou whisky.

Tak hurá do toho a ať to stojí za to! :-D

Martin

Caesar musí zemřít:

Významní italské filmaři, bratři Paolo a Vittorio Taviani zabrousili tentokrát, ve filmu oceněném na MFF v Berlíně Zlatým medvědem a několika Zlatými globy, na půdu věznice, kde si odpykávají tresty ti nejtěžší zločinci, mafiáni, zloději i vrazi. Do tohoto světa přichází divadelní režisér s myšlenkou inscenovat s trestanci drama W. Shakespeara Julius Caesar. Nečekaný herecký potenciál lidí, kteří už před sebou nic nemají, fascinujícím způsobem vyvěrá na povrch. Shakespearovské drama nekrátí vězňům jen čas, ale dopomáhá ke změně jejich postojů a k jejich přerodu. Pro zajímavost, představitel Bruta, vězeň Salvatore Striano se po propuštění stal profesionálním hercem a od publika v sále hotelu Thermal sklídl ocenění v podobě standing ovation. <http://www.youtube.com/watch?v=G3ZkevUKIhE>

Divoká stvoření jižních krajin:

Benh Zeitlin a Ben Richardson po té, co se setkali při práci pro Jana Švankajera, natočili postapokalyptické podobenství o svobodě a silné vůli žít a přežít, které autorům přineslo 4 ceny na MFF v Cannes plus cenu za režii na

festivalu Sundance. Šestiletá Hushpuppy žije u mrtvého, bažinatého ramene řeky na místě zvaném Luvor a je odkázaná sama na sebe a citlivě vnímá vše kolem sebe: přírodu, jako živoucí organismus, kde záleží na vyváženosti a souladu, a jediným zásahem může dojít ke zkáze. Přichází bouře, hurikán Katrina, a stoletá voda zaplavuje celý její dětský svět. Přirozený řád je porušen a vše se začíná rozpadat. Tento poetický snímek zaujme hlavně působivým vizuálním a hudebním zpracováním.

<http://www.youtube.com/watch?v=yZIYMJOsisk>

Mazel:

Dánský film, jehož autor Mads Mattheisen za něj získal cenu za režii v Sundance, je rozšířením krátkého filmu Dennis a rozvíjí téma osamělosti a hledání lásky. Hlavní hrdina Dennis, je profesionální kulturista a ostýchavý starý mládenec bez ráznosti odpovídající jeho figuře. Žije s uzurpátorskou matkou, jež řídí jeho život. Poté co se jeho strýc ožení s dívkou z Thajska, odjíždí i Dennis do země zaslíbené, avšak pravá láska se v sexuálním turistickém ráji nenajde snadno. Jen těžko se tu dá najít žena, která by pod jeho svalnatým tělem objevila i jeho křehké srdce. Film zachycuje niternou touhu po blízkém člověku a lásce.

<http://www.youtube.com/watch?v=0O6gh0L3JgE>

Andělský podíl:

Zatím poslední film režiséra Kena Loache, jenž původně vystudoval práva a pracoval pro BBC, je sociálně laděný snímek o málem promarněném talentu, který se naštěstí projeví, když je hlavnímu hrdinovi dána životní šance. Ocitáme se na periferii, kde se mladý, vzteklý, ale chytrý Robbie snaží znovu začít, ale přestupky vůči zákonu jej donutí odpracovat si veřejné práce. Přítelkyni, jež mu porodila syna, slíbí, že se změní, ale minulost jej dohání. Jednou však potká milovníka dobré whisky a zjistí, že v jedné palírně byl nalezen poslední soudek opravdu staré whisky, a tak se spolu s kamarády z veřejných prací vydává zlepšit svou životní situaci. Tématika je zde natočena s lehkostí a humorem.

<http://www.youtube.com/watch?v=3FRmdOmOSJc>

A teď již slíbený filmový testík, mnoho dobrých odpovědí a zábavy přeje Martin.

1) Jak se jmenuje postava Juda Lawa ve filmu Nepřítel před branami?

- A) Major Konig
- B) Vasilij Zajcev
- C) Commisar Danilov

2) Kdo ztvárnil hlavní dvojici ve filmu Hříšný tanec (1987)?

- A) Jennifer Grey a Patrick Swayze
- B) Sharon Stone a Michael Douglas
- C) Carrie-Anne Moss a Keanu Reeves

3) Které dva gangy proti sobě bojují ve West Side Story (1961)?

- A) Tryskáči a Žraloci
- B) Ranaři a Bratři
- C) Divočáci a Mistři

4) Jak se jmenuje nejmladší dcera Homera a Marge ze seriálu Simpsonovi?

- A) Maggie
- B) Lisa
- C) Ema

5) Jak se jmenoval křestním jménem komik Hardy z dua Lauer a Hardy?

- A) Oliver
- B) Stan
- C) John

6) Za jakou roli má Sylvester Stallone do roku 2011 zatím jedinou nominaci na Oscara?

- A) John Rambo ve filmu Rambo
- B) Rocky Balboa (Rocky)
- C) Raymond Tango (Tango a Cash)

7) Jakým handicapem trpí Rajesh ze seriálu Teorie velkého třesku?

- A) nedokáže mluvit se ženami
- B) je dyslektik
- C) trpí agorafobií

8) Za co je seriál **Městečko South Park** zapsán v **Guinessově knize rekordů**?

- A) nejlevnější výroba jedné série seriálu
- B) nejvíce sprostých slov v animovaném seriálu
- C) nejvíce epizod seriálu

9) Jaký japonský snímek se stal předlohou westernu **Sedm statečných**?

- A) Sedm samurajů
- B) Divoká banda
- C) Drzá čela

10) Která země se nepodílela na výrobě seriálu **Včelka Mája**?

- A) Japonsko
- B) Rakousko
- C) Švýcarsko

Řešení kvízu na straně 19.

Další autorská díla našich klientů:

Chudobka

Příslib lásky, nebo jen touha z touhy,
Vykvete medová spojení keřů,
Propletence kořenů,
Dbám na svůj okořeněný zevnějšek,
Jsi džbán, z kterého chci pít jen chvíli,
Máš ucho co nastražené je do uličky chudobky,
Mám právo mluvit tak romanticky,
Kdežto láska toho není věru příčinou.

Mám ráda déšť, ten prchavý okamžik

Mám ráda déšť ten prchavý okamžik,
kdy stéká,
jak láva v mých očích,
deštěm opojená,
májový deštík ve strouze ryb,
chci nastálo tento okamžik...

Hanka

~ 17 ~

A je tu další kvíz od Honzy, milovníka a znalce českých filmů:

SESTAVTE SPRÁVNÉ NÁZVY ČESKÝCH FILMŮ

- | | |
|---------------------------|----------------|
| 1. Aféry mé ... | A) automobil |
| 2. Čekání na ... | B) barbar |
| 3. Dáma ... | C) Casanovy |
| 4. Dědeček ... | Č) dcery |
| 5. Dívka ... | D) Dorotky |
| 6. Holka ... | E) Golem |
| 7. Jak se zbavit ... | F) Helenky |
| 8. Jezdec formule ... | G) holky |
| 9. Kronika žhavého ... | H) Kamila |
| 10. Luk královny ... | I) klavíristy |
| 11. Mravenci nesou ... | J) kotvy |
| 12. Muž, který stoupl ... | K) krve |
| 13. My ztracený ... | L) léta |
| 14. Něžný ... | M) Moravanky |
| 15. Noc ... | N) muže |
| 16. Operace mé ... | O) na kolejích |
| 17. Osud jménem ... | P) na koštěti |
| 18. Pěsti | Q) na zabití |
| 19. Po stopách ... | R) Patrika |
| 20. Poslední růže od ... | Ř) podkovy |
| 21. Případ mrtvého ... | S) risk |
| 22. Pumpaři od Zlaté ... | Š) smrt |
| 23. Slečna ... | T) upírů |
| 24. Svatba ... | U) v ceně |
| 25. Tichý Američan ... | V) v kapse |
| 26. Únos ... | W) v Praze |
| 27. Víím, že jsi ... | X) v pyžamu |

28. Vítr ...

Y) ve tmě

29. Všichni musí být ...

Z) vrah

30. Znamení ...

Ž) ženy

Řešení kvízu na této straně dole.



Obrazem z posilovny,

kteou navštěvujeme každé pondělí, pokud je tedy dostatečný počet zájemců... Na fotce Chris 😊



Řešení:

Kvíz Správné názvy českých filmů:

1Ž, 2R, 3O, 4A, 5P, 6Q, 7F, 8S, 9L, 10D, 11Š, 12U, 13G, 14B, 15I, 16Č, 17H, 18Y,
19K, 20C, 21N, 22Ř, 23E, 24T, 25W, 26M, 27Z, 28V, 29X, 30J

Výsledky Filmového testíku od Martina:

1.B, 2.A, 3.A, 4.A, 5.A, 6.B, 7.A, 8.B, 9.A, 10.C

~ 19 ~

JÍDELNÍČEK

Den	Datum	Menu
St	1.5	SVÁTEK
Čt	2.5	Rajská polévka
Pá	3.5	Hrachová polévka s uzeninou
Po	6.5	Petrželová polévka
Út	7.5	Rizoto s kuřecím masem
St	8.5	SVÁTEK
Čt	9.5	Cibulačka
Pá	10.5	Hovězí polévka
Po	13.5	Mrkvová polévka
Út	14.5	Francouzské brambory
St	15.5	Fazolová polévka
Čt	16.5	Krupicová polévka
Pá	17.5	Kulajda
Po	20.5	Celerová polévka
Út	21.5	Těstoviny se sýrovou omáčkou
St	22.5	Kmínová polévka se zavářkou
Čt	23.5	Kuřecí polévka
Pá	24.5	Bramborová polévka
Po	27.5	Pórková polévka
Út	28.5	Palačinky plněné špenátem
St	29.5	Gulášová polévka
Čt	30.5	Brokolicová polévka
Pá	31.5	Čočková polévka

Změna jídelníčku vyhrazena.

10,- Kč polévka, 30,- Kč hlavní jídlo, ve čtvrtek po úklidu moučník.

Jelikož jsme tréninková kuchyně, je požadováno podílení se klientů na přípravě oběda. Pokud se klient nemůže zúčastnit vaření (jedná se o dílčí pomocné práce), ale chtěl by obědovat, musí se do 10.00 hod. nahlásit, abychom s ním k obědu počítali.

TÝDENNÍ PROGRAM V STD

VOLNOČASOVÝ PROSTOR - Diana, Milan

	dopolední program	odpolední program
PONDĚLÍ	9.00 - 12.00 hodin	12.00 - 16.00 hodin
Kuchyně	VOLNÝ PROGRAM bez terapeuta 9.00 - 10.00 hodin	CVIČENÍ PAMĚTI
Klub		
PC	Internet, e-mail	Internet, e-mail

ÚTERÝ	9.00 - 12.00 hodin	12.00 - 16.00 hodin
Kuchyně	čtení denního tisku a jeho rozbor, povídání u kávy, nákup potravin, příprava a vaření oběda, oběd	VÝTVARNÉ TECHNIKY
Klub		
PC	Internet, e-mail	FILMOVÝ KLUB

STŘEDA	9.00 - 12.00 hodin	12.00 - 16.00 hodin
Kuchyně	čtení denního tisku a jeho rozbor, povídání u kávy, nákup potravin, příprava a vaření oběda, oběd	HRY
Klub		
PC	Internet, e-mail	ZÁKLADY PC + FOTO

ČTVRTEK	9.00 - 12.00 hodin	12.00 - 16.00 hodin
Kuchyně	čtení denního tisku a jeho rozbor, povídání u kávy, nákup potravin, příprava a vaření oběda, oběd	ÚKLID SPOLEČNÝCH PROSTOR 13 - 14,00 hodin
Klub		
PC	Internet, e-mail	Internet, e-mail

PÁTEK	9.00 - 12.00 hodin	12.00 - 16.00 hodin
Kuchyně	čtení denního tisku a jeho rozbor, povídání u kávy, nákup potravin, příprava a vaření oběda, oběd	VÝTVARNÉ TECHNIKY
Klub		
PC	Internet, e-mail	Hudební klub YouT ube

*Pracovní doba terapeutů je od 8,00 do 16,00 hodin. - po celou dobu je dílna otevřena,
v době od 8,00 hodin do 9,00 hodin funguje bez terapeuta, ale můžete přijít posedět u kávy.*

PRACOVNÍ ČÁST - Dáša, Pavlína

	Pondělí - pátek 9.00 - 13.00 hodin	Středa 13.00 - 16.00 hodin
Dílna č.1	ŠÍČÍ DÍLNA - PRACOVNÍ BLOK	ZÁKLADY ŠITÍ
Dílna č.2		

platný od října 2012
změna programu vyhrazena

Internetové stránky našeho sdružení jsou: www.fokus-mb.cz



Další odkazy:

www.rpkk.cz



www.cmhcd.cz



www.stopstigmapsychiatrie.cz



Náměty, návrhy, připomínky, chválu i stížnosti, a hlavně příspěvky posílejte na:

redakce.fokuskv@seznam.cz

Kde nás najdete:

Naše Sociálně terapeutická dílna je na ulici Stará Kysibelská 602/45, v Karlových Varech, a nachází se v penzionu Hestia, vchod je ze zadní levé strany penzionu, po schodech dolů.

Kontakty:

Oblastní ředitel:

Jaroslav Hodbod' 608961361

Terénní tým:

Zuzana Habrichová, DiS. 775582276

Mgr. Nikola Skalická 775562065

Bc. Michaela Pirasová 775562056

Hana Andrlová, DiS. 775562059

Bc. Michaela Štollová 775562061

Dílna:

Milan Kubík, DiS. 775562054

Dagmar Zomerská 775562055

Diana Kostková 775562064

Pavlína Gécová 775562060

Zpracovali: Diana Kostková, Václav Bedlivý

Korektura: Marcela Dieneltová