

Měsíční zpravodaj

Fokus Mladá Boleslav, středisko Karlovy Vary

Sdružení pro péči o duševně nemocné



Podzim začal 23. září 2015 v 10:20:06h a končí 22. prosince 2015 v 05:47:53h

Říjen 2015

Práce na Měsíčníku

Své příspěvky, návrhy, náměty, chválu i stížnosti týkající se Měsíčníku zasílejte prosím na emailovou adresu: petrikova@fokus-mb.cz

Kdo nemá možnost poslat přes email, může mi příspěvek psaný ručně předat osobně v STD

Omlouvám se všem za pozdější vydání tohoto čísla. Polepším se! ☺ Eliška

Uzávěrka dalšího čísla je 30. 10.2015

Program ŘÍJEN 2015

5.-9.10.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Karaoke	Výtv.činnosti	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Výroba vánočních přání		Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid		Nestrukturovaný program

12.-16.10.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Výtv. činnosti	Karaoke	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Výroba vánočních přání		Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid		Nestrukturovaný program

19.-23.10.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Výtvarné činnosti	Trénink kogn.fcí	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Karaoke	Společ.hry	Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid		Nestrukturovaný program

26.-30.10.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Pracovní činnosti	Trénink kogn.fcí	Nestrukturovaný program
Středa	STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO			
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Výroba vánočních přání		Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid		Nestrukturovaný program

ŘÍJEN

Říjen je desátým měsícem roku podle Gregoriánského kalendáře a má 31 dní. Jeho české jméno je odvozeno od jelení říje. Latinský název *October* znamená osmý měsíc a je odvozen z římského kalendáře, podle něž rok začínal březnem.

Slunce je začátkem října ve znamení vah a přechází do znamení štíra.

28. říjen 1918 - Den vzniku samostatného Československa

Dne 28. října roku 1918 byla na Václavském náměstí v Praze oficiálně vyhlášena samostatnost a pro národy bývalého Rakousko-Uherska se začaly psát nové dějiny.

Historické souvislosti



Václavské náměstí 28.10.1918

Většina české společnosti nikdy nepřijala rakousko-uherský stát za svůj. Vyhlášením první světové války roku **1914** došlo k odsunutí národnostní otázky ve smíšeném Rakousko-Uhersku do pozadí. Počáteční snaha českých politiků o prosazení samostatnosti byla hned v zárodku potlačena represemi a tak se česká politika víceméně odmlčela. Jedinou skutečnou "válku proti centrálním mocnostem" vyvíjel pouze český exil v čele s T. G. Masarykem a úzký kroužek příznivců, kteří pod vedení Edvarda Beneše vytvořili tajnou organizaci Mafie. Svůj významný podíl měli i přes rozsáhlou cenzuru novináři, herci a spisovatelé.



28.říjen 1918 - dav u Národního divadla

V průběhu roku **1916** sestavili T. G. Masaryk, Edvard Beneš a M. R. Štefánik pozdější Československou národní radu, která se stala hlavním orgánem protirakouského odboje. Silnou podporu našli v československých zahraničních legiích, které se nejvýrazněji uplatnily na ruské jihozápadní frontě v létě 1917 při bitvě u Zborova. České veřejné mínění radikalizovalo teprve až na počátku roku **1917**. Velký vliv na tuto situaci měl tzv. Manifest českých spisovatelů, který v květnu koncipoval básník, dramaturg Národního divadla a člen Mafie Jaroslav Kvapil. Domácí politici se objevili na scéně až při Tříkrálové deklaraci na počátku **ledna 1918**. Deklarací byl zahájen společný postup za osamostatnění doma i v zahraničí.



Odstraňování německých nápisů

V rámci vyhlášení a udržení samostatnosti bylo jednou z nejpálčivějších otázek zásobování rakouských vojsk vývozem potravin z Česka. Intenzivně se tím zabývala zemská hospodářská rada pod vedením Antonína Švehly, která se snažila zatajit a udržet doma co největší množství zásob. V reakci na tuto krizovou situaci byla vyhlášena na **14. října 1918** generální stávk a v městě Písek byl rozšířen leták vyhlášující vznik republiky. Během převratu byly strhány symboly mocnářství a ve městě zavlály trikolóry. Ještě téhož dne ale bylo vyhlášení republiky odloženo, revoluční dav se rozprchl a do města byl přidělen oddíl uherských vojáků. Monarchie vydržela dalších 14 dnů.

Dne **28. října 1918** v ranních hodinách převzali Antonín Švehla a František Soukup jménem Národního výboru Obilní ústav, aby zabránili odvozu obilí na frontu. Následně se

rozšířila zpráva o uznání podmínek míru Rakousko-Uherskem. Na večer vydal Národní výbor první zákon o zřízení samostatného státu.

Do předsednictva Národního výboru byli zvoleni **Vavro Šrobár, Alois Rašín, František Soukup, Antonín Švehla a Jiří Stříbrný.**

Dva týdny před koncem války tak vznikla tzv. "**První republika**", což je dodnes označení pro Československo v období od roku 1918 až do vzniku Mnichovské dohody v roce 1938. První republika zahrnovala území Čech, Moravy, Českého Slezska (jižní část Slezska), Slovenska a Podkarpatské Rusi. Na jejím území se hovořilo více než půl tuctem jazyků - česky, německy, slovensky, maďarsky, polsky, rusínsky, různými nářečmi Ukrajiny, romsky, rumunsky, jidiš apod.

Ukázky toho, co jsme v září tvořili, čím jsme se bavili ☺

Něco málo z výtvarné dílny.

Hodně se pracovalo a nadále pracovat bude na výrobě vánočních přání. Jsou to přáníčka na zakázku a měli bychom jich společně vyrobit 500 do půlky měsíce listopadu. Doufám, že se nás v dílně bude scházet co nejvíce, abychom to zvládli ☺





Papírové vlaštovky klienti tvořili společně s terapeutkou Nelou. ☺



Co jsme vařili:

Čína s rýží: Použili jsme:

- Kuřecí prsní řízky
- Balení žampionů
- Jednu cuketu
- Červenou papriku
- Mraženou zeleninovou směs
- Kari koření, sůl, pepř
- Olej, cibule
- Solamyl na zahuštění
- Rýže

Postup: Na pánvi rozehejeme olej, přidáme kuřecí maso nakrájené na kostičky a poté cibuli. Necháme maso, aby se zatáhlo a pustilo šťávu, poté okořeníme. Podlijeme trochou vody. Jelikož maso měkne nejdéle, necháme ho cca 20 minut vařit samostatně a poté postupně přidáváme zeleninu. Když je vše měkké, zahustíme trochou solamylu. (solamyl se rozmíchá ve vodě v hrnku a až následně se vlije do směsi). Rýži vaříme samostatně v osolené vodě.

Paprikovo – smetanová omáčka s hráškem a těstovinami. Potřebujeme:

- Vepřová plec
- Olej, cibule
- Smetana
- Sterilovaný hrášek
- Koření – sladká paprika, sůl, bujon
- Hladká mouka

V hrnci rozehejeme olej, přidáme cibuli, kterou necháme zesklivatět. Přidáme maso, necháme ho zatáhnout, posypeme ho sladkou paprikou. Necháme, až pustí šťávu a poté ho zalijeme horkou vodou. Cca do půl hrnce. Přidáme bujon. Maso vaříme do změknutí. Zahustíme omáčkou hladkou moukou rozmíchanou ve vodě. Přidáme smetanu a hrášek. Necháme ještě 5-10 minut povařit a je hotovo.

Těstoviny vaříme zvlášť ve slané vodě.

Co dobrého nás čeká v říjnu?

Vaření říjen

PO 5.10. – Koláč od Vladky, gulášová polévka
ST 7.10. – Boloňské špagety
PO 12.10. – Krupicová kaše, kuřecí vývar
ST 14.10. – Houbová omáčka s domácím knedlíkem
PO 19.10. – Štrůdl, bramboračka
ST 21.10. – Francouzské brambory s červenou řepou
PO 26.10. – Žemlovka, kulajda
ST 28.10. – STÁTNÍ SVÁTEK, NEVAŘÍ SE



Vaše příspěvky

Citáty od Aničky Mendelové:

- 1) Být šťastný je umění být spokojený.
- 2) Pamatuj, že i tvá nejtěžší hodina má 60 minut.

.Báseň od Matěje Šmardy

Ach řeko živá

S tebou snadno plyne čas

A vlníš se víc než had

Pověz o králích dávno ztracených

A milenců láskou mámených

Kam se všechny tvé vody poděly

A jestli kus světa viděly

Teč řeko pěkně dál

Snad tě ještě uhlídám

Snad tvé ryby mají co jíst

A ptáci o čem snít

Máš vodu nádhernou

Těšíš duši klíčivou

Těšíš srdce uplakané

Necht' šťastný vítr s tebou vane

Autor: Matěj Šmarda

K L A P Z U B O V A J E D E N Á C T K A

(Jak Klapzubáci vyhráli svůj první zápas ve Slušovicích.)

Bylo jich jedenáct. Každý byl z jiné pohádky, ale na přání pohádkového dědka se v této pohádce poprvé v historii sešli. Do branky se postavil tlustý líný Honza, který nemohl běhat jako přehřátá ždímačka. V obraně hráli Tonda, Josef, Olda a Venca; zálohu tvořili Karel, Zdeněk, Ondra a Franta; do útoku postavil Klapzuba krejčího Matěje a prince Mojmíra. Kapitánem se stal nejstarší borec - Karel.

„Pane Klapzuba, telegram!“ volal přibíhající pošťák Pubertík. Klapzuba roztrhl obálku jako hada, a když to přečetl jako hesla na zdi veřejných záchodků, zvolal: „Bomba! JZD Slušovice nás zve k exhibičnímu utkání. To si výtěžkem z něj zase pěkně namastí kapsu jako klokan, kterému tam spadlo máslo.“ A tak se druhý den Klapzubova jedenáctka přemístila do Slušovic. Přivítal je předseda JZD Slušovice Josef Prachatý ve své kanceláři kde měl v koutě krásný krb vyzděný zlatými cihlami. Ty jednou měsíčně vyměňoval, poněvadž se mu roztavily. „V okolí JZD máme rezervaci,“ jela předsedovi chleběrna, „a vysázeli jsme si tam žampióny. My kromě chovu dobytka pěstujeme také houby, vyrábíme zmrzlinu, porno, pastu na zuby a magnetofonové pásky AGFA. Zítra sehrajete zápas s naším mužstvem, které právě postoupilo do 2. ligy. Příští rok postoupíme do 1. ligy, máme dost peněz, abychom to mohli podmáznout jako chleba se sádlem.“ V tuto chvíli nikdo netušil, že předseda je hajzl a chce, aby Klapzubáci prohráli jako Slavoj Horní Šlajsna. Za tímto účelem udělal dvě opatření: S místopředsedou klubu Mrkovincem domluvil účast Maradony a k tomu úplatného rozhodčího Klímu. Nic netušící Klapzubáci si tedy šli ještě před zápasem trochu zatrénovat. Hned napoprvé však, když Matěj míč dělovkou napálil do tréninkové branky, protrhl vetchou sítí vyrobenou z rozpáraných bombardáček Františky Toufarové, která jinak neměla s touto pohádkou nic společného. „Pojďte radši na večeři!“ hulákal Klapzuba, a aby hráče popohnal, házel na hřiště drobné kamínky. Trefil však pokaždé pouze pořadatele Cikána. „Jsem váš trenér, musíte mě všichni poslouchat jako rádio s ocasem!“ hulákal Klapzuba a prutem naháněl kluky do šaten. A tady se už projevíly první intriky slušovických. Kdosi se pokusil přidat Klapzubákům do večeře projímadlo. A just budu konkrétní - byl to tajemník klubu Radim Žebřík. Naštěstí se inkriminovaná porce dostala pouze ke starému Klapzubovi (a ten si to pak v pohodě během noci odsral) a k Honzovi, kterému projímadlo vzhledem k jeho tělesné váze příliš neublížilo.

Druhý den odpoledne, když se všichni shromáždili na hřišti s kapacitou 9995 diváků (pro 5 už to nešlo postavit, nemělo by se kam si sednout na záchod), dorazila i místní dechová kapela FUČIČÁCI (název odvozen od foukání do trombonu), aby zahrála slušovickou fotbalovou hymnu s dlouhým názvem - STEJNĚ VÁS PORAZÍME, I KDYBYSTE HRÁLI V ORANŽOVÝCH VESTÁCH. „Žádné strachy, trenére, my jim to nandáme jako kaši,“ prohlásil Karel ke Klapzubovi a jako kapitán vyběhl na trávník první. Jakmile na hřišti uviděl Maradonu, nevyvedlo ho to vůbec z míry, protože také Klapzubáci měli svého mrňavého Maradonu - byl jím princ Mojmír. Maradonovi určil Klapzuba jako osobního strážce Tonda. Ten byl kolohnát, takže přes něj Maradona vůbec nic neviděl. Brankář Honza dostal za úkol slušovické útočníky nepozorovaně kopat mezi nohy. Když záhy po zahájení hry Klapzuba zpozoroval, že rozhodčí Klíma nadržuje domácím a je tudíž koupený jako vila v Posázaví, chtěl klukům vzkázat,

aby stříleli z dálky, protože každý postupný útok zastavovala píšťalka rozhodčího, který pískal jako zkurvená brzda jeden ofsajd za čtvrtým a bylo mu jedno, že rozhodčí na pomezí má praporek dole jak unavený penis. Sotva však Karel od Klapzuby převzal vzkaz a zařval: „Palte z dálky, sudí je vů!“ , přiběhl k němu sudí a dal mu rovnou červenou kartu. „U nás v Čechách se nejprve dává žlutá!“ křičel Karel, kopl sudího do prdele a poplival mu tenisky. S chutí by se mu byl ještě vysmrkal do stejnokroje, ale to by sebou sudí jistě vrtěl a mohl by Karlovi třeba rozbít nos. Když Karla slušovičtí diváci řádně vypískali, začali se těšit na gólové hody, neboť podle jejich názoru měli Klapzubáci o deseti hráčích a bez kapitána asi tolik šancí jako nadržovaný vojáček v noci v parku co potkal slečnu na procházce a nevěděl, jestli to má zkusit. Nesoustředění Klapzubáci na vyloučení Karla hned doplatili. Maradona dostal přihrávku na pravou stranu a řítit se s míčem na pravého obránce Vencu. V tu chvíli zařadovala v hledišti podplacená fanyinka, která si vyhrnula tričko a roztočila svoje kozy jak pouťovou centrifugu. Venca na vteřinku zkoprněl, ale v onu osudnou vteřinu ho právě Maradona obešel a už se řítit sám na brankáře Honzu. „Ty vole, počkej, než tam dojdu!“ volal Honza a sunul se k tyči. Ale Maradona na nic nečekal a dal gól doprostřed branky - 0 : 1. V obecenstvu vybuchlo nadšení jako zkumavka blbého chemika, který zkoušel nasypat dynamit do nitroglycerínu a ještě to magor držel v ruce. Při druhém útoku slušovických měli Klapzubáci obrovské štěstí. Domácí útočník Červíček si naběhl z levé strany a vystřelil do jasně odkryté branky. Honza v pudu sebezáchovy vyfoukl svůj obrovský pupek dopředu a míč jím lehce tečoval, takže tento šel mimo branku. Zbytek 1. poločasu Klapzubáci zachraňovali tím, že při každé přihrávce slušovických honem všichni vyběhli proti, a vystavovali slušovické do tak okatých ofsajdů, že si je ani podmáznutý rozhodčí Klíma nedovolil neodpískat. „Skvělá taktika!“ hulákal na lavičce Klapzuba, „nedostaneme gól ani ho nedáme, jenom běháme sem tam a nedá se na to koukat.“ To měl pravdu - diváci byli už docela otráveni jako Vávra, kterému Maryša ke kávě přidala ještě podezřelý štrůdl. Těsně po hvizdu rozhodčího, který ukončil 1. poločas, se ozval z komentátorské budky hlas reportéra Prdelovského: „Vážení sportovní přátelé! Během přestávky se ve stánku podává luxusní slušovické občerstvení. V nabídce jsou vypečení hlemýždi v bramboráku, ústřice na medu nebo tulení řízky s kakaovou polevou.“

Nikdo přesně neví co se dělo o přestávce v kabině Klapzubáků. Snad prý údajně dostali za výhru slíbeno, že půjdou zadarmo do bordelu a Klapzuba to zaplatí. Když totiž po 15 minutách všichni vyběhli na hřiště, sršely jim z očí erotické blesky. Teda nebylo to vidět, jo, poněvadž to je jenom metafora. „A do nich!!!“ zařval hned v 1. minutě 2. poločasu brankář Honza a vykopl míč přes půl hřiště. Tam se ho zmocnil maličký princ Mojmír, slušovickému primadonovi obránci Šejdrovi udělal klíčku a páčil na branku. Míč směřoval do levého horního růžku. Slušovický brankář Cumloušek se tam vrhnul jako vyblitá směs, míč však trefil břevno, dvakrát tam poskočil, načež se falší stočil a spadl na druhém konci branky - 1 : 1. I rozhodčí Klíma zkoprněl, a protože honem nemohl najít důvod, aby gól neuznal, tak ho uznal. Za chvíli však dostal možnost, aby se uplatnil coby kámoš domácích. Maradona pronikl do pokutového území, tam šikovně zakopl o svou nohu a padl; široko-daleko nikdo kolem něho, ale pan sudí pískl pokutový čut. Maradona si postavil míč jako pohlavní úd, rozběhl se, a v tu chvíli na něj Honza udělal prsty gesto - paroháči-paroháči - takže přestřelil branku. Pak už si Slušovice moc nezahrály, přestože rozhodčí dělal co mohl a také si občas vystřelil jakoby omylem na Honzovu branku. Jednou se dokonce spletl a šel si kopnout přímý volný kop; v poslední chvíli si to naštěstí uvědomil jako to, že má v lednici 8 kilo sádla, na kterém se musí po zápase uklidnit tím, že ho rozkope holinkami. Druhou branku dal krejčí Matěj; dostal od Ondry perfektní přihrávku na hlavu a stejně perfektně tou hlavou dopravil míč do sítě a ještě s ním štrejchl o Cumlouškovo ucho. A došlo i na rozhodčího, který chtěl v okamžiku přihrávky písknout ofsajd, který nebyl jako džus za komínem, a jak

tak foukl naplno, píšťalku prostě vyplivl. Na 3 : 1 potom zvýšil přímo brankář Honza, který vykopl míč přes celé hřiště. Cumloušek vyběhl, aby jej chytil, špatně si to však vypočítal jako profesor matematiky po nárazu hlavou do tramvajových dveří, míč ho přeskočil a jako naschvál se pomalu došoural do branky. Čtvrtou branku si daly zmatené Slušovice samy. Autorem byl Maradona, který si bůhvíproč ve vlastním pokutovém území dal efektní patičku Cumlouškovi jako malou domů a ten dostal pěkné jesličky. Brunátný vzteky chtěl Maradonovi urvat z dresu jedničku z čísla 10, aby z něj udělal nulu, ale spoluhráči mu to rozmluvili pěstmi. Na 5 : 1 zvýšil obránce Josef, který suverénně prošel celým hřištěm a ještě se Cumlouška zeptal: „Kam ho chceš?“ Cumloušek ukázal do levého rohu branky a už se tam šinul. „To víš, tůdle!“ vykřikl Josef a poslal míč do pravého rohu. „To jsem udělal schválně!“ volal potom, ale raději rychle utíkal na svou polovinu, neboť rozhodčí už šahal po žluté kartě, ale naštěstí si šáhl do špatné kapsy a vytáhl pouze kalhotky. Skóre zápasu na 6 : 1 uzavřel Franta, resp. rozhodčí Klíma. Franta byl s míčem v rohu, odkud nemohl střílet přímo na branku, tak mistrovsky trefil rozhodčího v pokutovém území a od jeho koulí se míč odrazil do branky. Rozhodčí je součástí hry.

Radost Klapzubáků po zápase nebrala konce. Hráči na sebe napadali jak buzeranti a vytvořili tak umělecký složitý moderní sochařský útvar. Mělo to asi 18 nohou, každá jiným směrem. To hráči JZD Slušovice porážku neunesli jako 120 vratných lahví a vylili si vztek na rozhodčím Klímovi, který jim podle jejich názoru špatně nadržoval. „Když to neumíš, tak jdi poctivě pracovat k policajtům!“ křičel Cumloušek a společně s dalšími čtyřmi hráči rozhodčího popadli a vyhodili ho z hřiště za ohradu mezi rodinné domky. Klíma proletěl zeleninovým záhonem a přistál na vodotrysku, který ucpal. Půltucet gólů bylo moc i na předsedu JZD Prachatého. Když spořádal tubu prášků na uklidnění, rozhodl, že od příštího zápasu se bude hrát bez rozhodčích a vzniklé situace budou řešit hráči mezi sebou. To ovšem dopadlo tak, že během příštího zápasu s Dynamem Buchtákov hráči řešili vše vzájemnou rvačkou, po které byl absolutně zničen krásný anglický trávník a předseda JZD tam pro příští rok raději nechal zasít mák, aby se z něho mohly vyrábět moravské drogy.

Klapzubáci vše zakončili v kabině hromovým zpěvem vítězné písně, jejíž text je publikovatelný po 22. hodině. Starý Klapzuba měl ještě závěrečnou řeč: „Měl jsem v plánu, že bychom letěli na mistrovství světa do Mexika, ale tam je řídký vzduch a mě by netáhla fajfka. Takže vám alespoň splním co jsem slíbil, že když dáte do hry celé srdce, vezmu vás do bordelu. Vy jste do hry dali nejen srdce, ale i žaludek, střeva, péro a mozek. Odměna vám patří právem.“ Načež si hráči dali sprchu a odebrali se do jiné pohádky, která je rovněž publikovatelná po 22. hodině. A jestli je to tam neutahalo, tak si to užívají dodnes.

Autor: Honza Mišinger

Užitečné internetové odkazy

Internetové stránky našeho sdružení jsou: www.fokus-mb.cz



Fokus Mladá Boleslav
sdružení pro péči o duševně nemocné

Aktuální y (21.1.2012) Akce Společnost Dokumenty KURZOVÝ Zpravodaj KV

ro pacienty PI. Kosmonosy

Fokus, sdružení pro péči o duševně nemocné

Odběrné sdružení Fokus Mladá Boleslav je nestátní nezisková organizace poskytující sociální služby obdobně jako různé duševně nemocným v regionech Mladoboleslavsko a Mýdarsko. Poskyované služby tvoří celek, který by se označoval jako komplexní psychiatrická rehabilitace. Cílem těchto služeb je zvýšení kvality života klientů, zvýšení jejich bezpečnosti a snížení potřeby psychiatrické hospitalizace. Veškeré služby jsou poskytovány na základě dobrovolného rozhodnutí klienta.

Fokus Mladá Boleslav je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb

Fokus je dobrovolným neprofitním sdružením občanské psychiatrie, psychologů, sociálních pracovníků a dalších odborníků služeb (duševně nemocných) a jejich příbuzných a blízkých. Členem sdružení se může stát každý, komu není ošid duševně nemocných blízký.

Sdružení vzniklo na začátku roku 1998 v Praze a záhy rozšířilo svou činnost do regionů Mladá Boleslav, Lábem, Líní (nad Labem) a Vysočina (Havlíkův Brod a Havlíčkův Týn), Plzeň, Tábor a Opava.

Fokus je národní nezisková organizace (samostatně činná). Poskytlky na svou činnost získávají za účelů účelů grantů, sponzorských darů a příspěvků různých prvních - rehabilitačních programů.

Další odkazy:

www.rpkk.cz



Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

Základním cílem Projektu je rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje, podpora péče zejména ze zdravotnických zařízení zařazených do přírodních prostředků (tzv. komunitní péče) a posílení rozvoje potřebných sociálních služeb. Projekt realizuje karlovarský kraj a dodavatelem veřejný subjekt je Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví.

Účelem projektu jsou tyto aktivity:

- Mapování
- Tvorba konceptu
- Tvorba modelů a zahájení činnosti sociálních služeb
- vzdělávání a školení
- Informační a destigmatizační kampaň
- Komunitní plánování - budování pracovní skupiny

O aktuálním dění v projektu se můžete informovat zpp.

Realizátorem projektu je **Karlovarský kraj**.

Dodavatelem projektu je **Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví**.

www.cmhcd.cz



Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Centre for Mental Health Care Development

O nás
Tým
Akce
Spolupracujeme
Děkujeme za podporu
Kontakty

Projekty

- koncepční a metodická práce na poli politiky péče o duševní zdraví

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví je nestátní nezisková organizace, jejímž posláním je zlepšovat péči o osoby s duševním onemocněním v České republice. Její činnost je v souladu s českými a mezinárodními strategickými dokumenty.

ZMĚNA STOPSTIGMA Projekt zaměřený proti předsudkům a diskriminaci z důvodu psychiatrického onemocnění

HLAVNÍ STRANA PORUCHY OSOBNOSTI PORUCHY NALADY SCHIZOFRENNÍ PORUCHY NEUROTICKÉ PORUCHY DĚTSKÁ PSYCHOLOGIE PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

Poradna Seznam kontaktů Příběhy Umělecká díla O Stigmatu

O projektu Změna Akce Napsali o nás Spolupracujeme Děkujeme za podporu Kontaktujte nás

→ **Otevíráme nově prostory...**



Zrekonstruované prostory pro poskytování služeb sociálně terapeutické díly, na které Vás srdečně zveme. Více informací o této akci naleznete [zde](#).

→ **Odborná online poradna**

- v případě, že nebude možné, aby se zájemce sešel se svým dotazem odborníky telefonicky, může svůj dotaz zadat písemně v [online poradně](#)

→ **AKTUALITY**

EDUKAČNÍ PŘÍRUČKY PRO POMOC DĚTEM RODIČŮ NEMOCNÝCH RAKOVINOU 2011

Edukační příručka "Děti a rodič nemocný rakovinou" vznikla v rámci programu Elektronická rodina, který probíhá ve Finisku. Děti rodičů s vážným onemocněním trpí velkou záškolou. Příručka pomáhá předcházet vzniku duševních problémů nebo sociální izolace u těchto dětí. Příručka vznikla s podporou Ministerstva zdravotnictví České republiky.

SHRNUTÍ ANONYMNÍ PORADNY LISTOPAD 2011

BEZPLATNÉ TELEFONICKÉ PORADNY

Bezplatná anonymní linka byla v provozu od 4. do 31. října 2011

duševní zdraví

Kontakty do Fokusu

Aktualizované telefonické kontakty naleznete v seznamu dle středisek.

Jaroslav Hodbod' – oblastní ředitel, tel. 608 961 361

Bc. Michaela Loudová, DiS. – zástupce ředitele, tel. 775 562 055

FOKUS Karlovy Vary

Sociálně-terapeutická dílna

Stará Kysibelská 602/45, 360 01 Karlovy Vary (Penzion Hestia – vchod je ze zadní levé strany penzionu, po schodech dolů)

Veronika Kurincová, DiS. – vedoucí služby	Tel. 777 365 237 e-mail: kurincova@fokus-mb.cz
Štěpánka Šimková	Tel. 775 562 060 e-mail: simkova@fokus-mb.cz
Eliška Petříková, DiS.	Tel. 778 528 293 e-mail: petrikova@fokus-mb.cz
Bc. Nela Matláková	Tel. 778 528 294 e-mail: matlakova@fokus-mb.cz

Cetrum sociální rehabilitace

Západní 41, 360 01 Karlovy Vary - Tuhnice

Diana Kostková, DiS. – vedoucí služby	775 562 064
Bc. Markéta Bělová	775 562 059
Andrea Hůlová	777 481 105
Karolína Polívková, DiS.	778 528 291
Dagmar Škarpová	778 528 290
Petra Dejlová	775 562 061
Dagmar Jandová	775 582 276

FOKUS Sokolov

Centrum sociální rehabilitace

Svatopluka Čecha 1001, 356 01 Sokolov 775 562 064

Mgr. Nikola Skalická – vedoucí služby	775 562 065
Lada Balická	778 407 851
Michaela Langhojerová, DiS.	778 407 852
Jiřina Procházková, DiS.	778 407 853
Bc. Jana Forejtková	778 528 292
Ing. Radomír Voznica – peer konzultant	778 712 228
Mgr. Lucie Hetzerová, DiS.	775 562 056

FOKUS Cheb

Centrum sociální rehabilitace

Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 478/33, 350 02 Cheb

Markéta Benešová, DiS. – vedoucí služby	778 407 858
Blanka Horníková	778 407 856
Martina Eisenhammerová, DiS.	778 407 857
Marek Lučín	778 407 859
Bc. Eliška M. Chlapcová	775 562 054
Beatrice Slavíková, DiS.	778 528 295
Kristýna Ozinkovská, DiS.	778 727 391

