

Měsíční zpravodaj

Fokus Mladá Boleslav, středisko Karlovy Vary

Sdružení pro péči o duševně nemocné



Podzim začal 23. září 2015 v 10:20:06h a končí 22. prosince 2015 v 05:47:53h

Prosinec 2015

Práce na Měsíčníku

Své příspěvky, návrhy, náměty, chválu i stížnosti týkající se Měsíčníku zasílejte prosím na emailovou adresu: petrikova@fokus-mb.cz

Kdo nemá možnost poslat přes email, může mi příspěvek psaný ručně předat osobně v STD

Uzávěrka dalšího čísla je 31. 12.2015

V týdnu od 28. 12. do 31. 12. bude zkrácena otevírací doba v STD a to od 8:00 do 14:00 hodin. V pátek 1. 1. 2016 bude zavřeno.

Program PROSINEC 2015

30.11.- 4.12.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Výroba vánočních ozdob		Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Výroba vánočních dekorací		Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid		Nestrukturovaný program

7.- 11.12.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Výroba ván. ozdob	Trénink kogn.fcí	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Karaoke	Společ. Hry	Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid		Nestrukturovaný program

14.- 18.12.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Trénink kogn.fcí	Výtvarná činnost	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Příprava vánočního večírku		Nestrukturovaný program
Pátek	Vánoční večírek			

21.- 25.12.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Společenské hry		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Suché plstění	Karaoke	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Zprávy – aktuální dění ve světě	Šití broží	Nestrukturovaný program
Čtvrtek	STÁTNÍ SVÁTEK – STD ZAVŘENO			
Pátek	STÁTNÍ SVÁTEK – STD ZAVŘENO			
28.- 31.12.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Společenské hry		Zavřeno
Úterý	Nestrukturovaný program	Šité brože, výtvarná činnost		Zavřeno
Středa	Nestrukturovaný program	Pracovní činnosti		Zavřeno
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Společenské hry		Zavřeno
Pátek	STÁTNÍ SVÁTEK – STD ZAVŘENO			

Prosinec

- je podle gregoriánského kalendáře dvanáctý a poslední měsíc v roce. Má 31 dní.
- Prosinec začíná stejným dnem v týdnu jako září.
- 21. prosince nebo 22. prosince je zimní slunovrat. Slunce stojí nad obratníkem Kozoroha. V tento den je na severní polokouli nejkratší den v roce. Noc je nejdelší.

Státní svátky v prosinci

Štědrý den

24. 12.

Štědrý den připadá v ČR na 24. prosince, jedná se o poslední den příprav na Vánoce. Při pohledu do minulosti - konkrétně do období středověku, tak právě v tento den končil rok a nový začínal 25. prosince, na Narození Páně. Štědrý den znamená většinou mnoho radosti, hlavně pro děti, které se od rána těší na Ježíška, jaké dárky přinese a kolik toho nadělí.

Tradičně se v tento den rodiny navštěvují, tedy většinou na návštěvu jezdí tatínci s dětmi a maminky chystají večeři. Na štědrý den dospělí a větší děti zdobí snad nejtypičtější symbol dnešních Vánoc - vánoční stromeček, ovšem některým malým dětem jej nosí společně s dárky Ježíšek. Mezi tradice, které jsou se Štědrým dnem spojené, patří postní oběd. Obvykle se podává hubník, či kuba nebo muzika, což jsou krajové názvy pro jídlo z krup a lesních hub. Ve večerních hodinách se sejde celá rodina u štědrovečerní tabule a podává se tradiční kapr, ikdyž v některých rodinách je nahrazován vepřovými řízkami či jinými druhy ryb. Přílohu tvoří bramborový salát. Nesmíme opomenout i na sladkého průvodce celých Vánoc, které tvoří tradiční české vánoční cukroví. Obvykle po večeři nastává čas, kdy do většiny domácností dorazí Ježíšek.

1. svátek vánoční

25. 12.

První svátek vánoční je oficiální název pro den Narození Páně či Boží hod vánoční. Z pohledu liturgické tradice slaví západní věřící tento den jako narození Páně. Pro většinu lidí, kteří nejsou věřící, znamená tento den, den kdy se navštěvují zmaní a příbuzní. Obvykle se rozváží dárky, které nechal Ježíšek právě pro příbuzné ve vaší domácnosti.

2. svátek vánoční

26. 12.

Druhý svátek vánoční je ve znamení svatého Štěpána, který byl jedním z prvních mučedníků. V České republice je tento svátek nazván 2. Svátek vánoční a máme jej spojen se "štěpánskou koledou", no kdo z nás by si nevzpomel na říkanku - koleda koleda Štěpáne... Tato tradice se váže do doby, kdy čeledíni a děvečky dostávaly "na odchodnou" zvláštní koláč. Koláč tvořily tři pruhy těsta spletené do kruhu a zdobené ořechy, rozmarýnem a pentlemi.

Den obnovy samostatného českého státu

1. 1.

Právě na den 1. ledna připadá svátek oslavující vznik samostatné České republiky. Stalo se tak 1. 1. 1993 a došlo k tomu na základě usnesení Federálního shromáždění o rozdělení federativní republiky (ČSFR) na dva samostatné státy - Českou republiku a Slovenskou republiku.

Nový rok

1. 1.

Nový rok je svátkem a oslavou začátku nového roku. Na našem území dle gregoriánského kalendáře připadá právě na 1. ledna. Oslavy začínají vždy poslední den v předchozím roce, což připadá na datum 31. prosince, kdy se slaví Silvestr a oslavy se protáhnou do časných hodin. V moderní době se již často neseťkáme s klasickými papírovými novoročenkami, neboť je nahradily sms a emailové zprávy. Podstata přání do nového roku však zůstává, jedná se hlavně o přání zdraví a štěstí. Mnoho lidí si též dává novoroční předsevzetí, že budou či naopak v novém roce nebudou dělat to či ono. Pokud se podíváme do zemí, které se řídí kalendářem juliánským, to jsou země, které mají nejrozšířenější pravoslavnou církev, tak zde připadá nový rok až na 14. ledna.

Co jsme v listopadu vytvářeli?



Ježečci na přání ☺



Co jsme v listopadu vařili:

Ovocné knedlíky

Potřebujeme:

- 250 g tvarohu (1 kostka)
- 250 g hladké mouky
- 250 g hrubé mouky
- 300 g tuku (máslo nebo Heru)
- 2 celá vejce
- 1/8 mléka
- 1 lžička cukru
- Špetka soli
- Ovoce dle chuti
- Máslo, moučkový cukr, tvaroh, skořice... na posypání



Postup: Tvaroh utřeme s cukrem, tukem a vejci. Hladkou a hrubou mouku smícháme se špetkou soli. Do směsi přidáváme mouku a mléko. Vypracujeme těsto. Které rozdělíme na 4 díly. Každý díl vyválíme do obdélníku, který pak rozdělíme na čtverečky. Každý čtvereček plníme ovocem a důkladně zabalíme. Knedlíky vaříme v mírně osolené vodě 8 minut. Hotové knedlíky přelijeme rozpuštěným máslem, posypeme cukrem a skořicí nebo co máme rádi.

Šunkofleky

Potřebujeme:

- 7 vajec
- olej
- uzené maso
- mléko
- těstoviny fleky
- Sůl, pepř



Postup: Těstoviny uvaříme ve slané vodě. Slijeme a necháme okapat. Vařené uzené maso nakrájíme na kostičky. Do pekáče dáme těstoviny, promícháme je s uzeným masem. V mšce rozšleháme vejce v mléce, osolíme a opepříme. Vaječnou směsí polijeme těstoviny s masem. Zapečeme v troubě na 180 stupňů. Výborně chutnají s kyselými okurkami.

Podle chuti můžeme přidat do fleků i nějakou zeleninu.

Citronová bábovka

Potřebujeme:

- 1 lžíce citronové kůry
- 120 g cukru
- Pů citronu
- 1 Vanilkový cukr
- 150 g bílého jogurtu
- 2 vejce
- 200 g polohrubé mouky
- 1 prášek do pečiva
- 90 ml olej
- Mouka na vysypání a tuk na vymazání formy

Postup: Z citronu vymačkáme šťávu. Celá vejce dobře vyšleháme do pěny s cukrem, vanilkou a citrónovou kůrou. Přidáme olej, jogurt a citrónovou šťávu. Dobře společně promícháme. Nakonec přidáme mouku s práškem do pečiva. Těsto nalijeme do dobře vymazané a vysypané formy a pečeme v předehřáté troubě na 160 stupňů dozlatova. Zda je dobře upečená, vyzkoušíme špejlí. Těsto se na ní nesmí lepit. Upečenou bábovku necháme ve formě vychladnout a poté vyklopíme. Můžeme posypat moučkovým cukrem. Rozkrájíme na plátky a můžeme servírovat.

Co dobrého nás čeká v prosinci?

Vaření prosinec

ST 2. 12. – Vepřo-knedlo-zelo
PO 7. 12. – zelňačka, řezy se zakysanou smetanou
ST 9. 12. – Francouzské brambory
PO 14. 12. – fazolová polévka, měsíční krajina
ST 16. 12. – rýžový nákyp



Vaše příspěvky

Citáty zaslala Anička Mendelová:

Když chceš dostat moudrou odpověď,

Musíš se moudře zeptat.

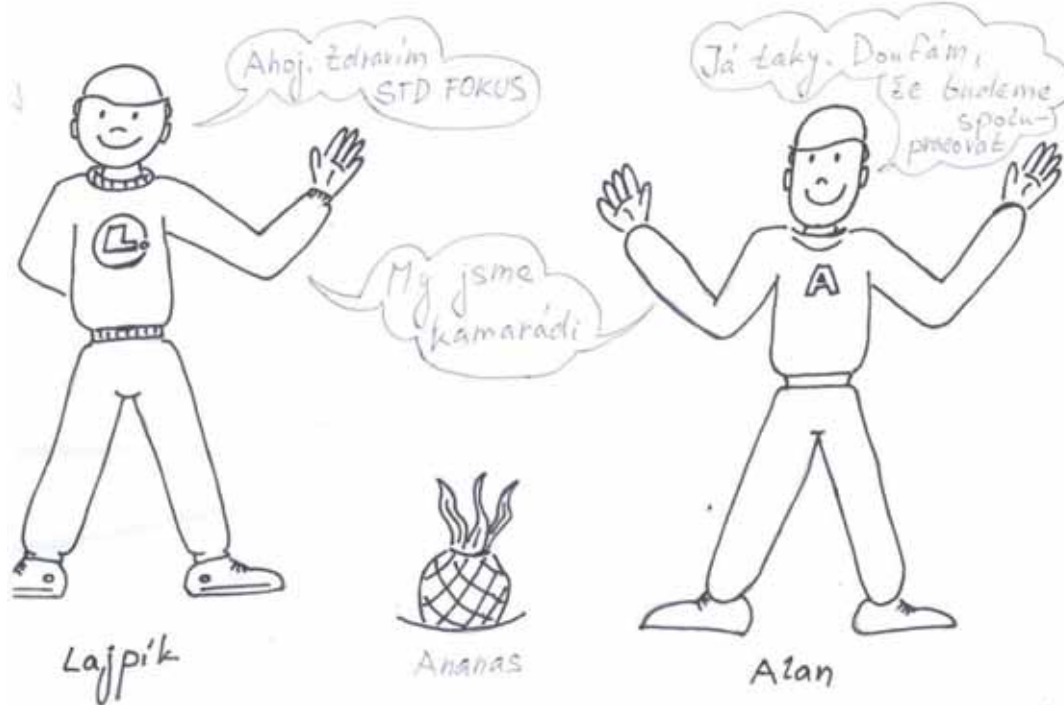
Lidé jsou blbější než vypadají.

Šťěstí neexistuje,

Pouze touha po něm.



Obrázky od Josefa Srpka



J.S.

Povídka pro lepší den

Chlapská rýma

V jakési temné neudržované místnosti k podlouhlému stolu postupně usedá dvanáct členů klubu. Na první pohled k sobě nepatří, protože každý má na sobě jiné oblečení. Sem tam nějaký ten oblek, jinde rifle a kožená bunda. Tu a tam se objeví i nápadně přiléhavé kalhoty. „Povstaňte, prosím,“ žádá členy předseda. „Děkuji, pánové. Prohlašuji dnešní schůzi za zahájenou. Tématem je, jako každý rok touto dobou, *rhinitis*.“

Jeden z ležérně šacených mužů se přihlásí.

„Prosím, máme tu hned první příspěvek,“ řekne předseda, načež člena gestem pobídne. Ten svou ruku pomalu stáhne a nesměle praví:

„Ehm, pardon. Já nemám žádný příspěvek. Já jen... co je to *rhinitis*?“

„Ty vole, Honzo, ptáš se na to každé rok,“ ozve se podrážděně jeden z členů.

HEPČÍÍK!!! Místnost teď rozduřila náhlá rána. Jeden z členů v přiléhavých kalhotách a zarudlým nosem na chvíli utne diskusi.

„Prosím vás, pádové, debohli bychom to urychlit?“

„Tak dost, chlapi!“ zvolá přísně předseda. Víte sami nejlíp, jak je důležité udržovat na toto téma diskusi. Takže, bratře,“ obrací se k Honzovi, „*rhinitis* je zánětlivé onemocnění dutiny nosní, neboli lidově – rýma.“ Poté pozornost přesměruje k muži, který kýchnul. „A ty prosím vydrž, Karle. Jsme s tebou. Víme, že to teď nemáš lehké. Účast na dnešní schůzi je, jak sami víte, podstatná. Navrhuji, abychom si rovnou prošli argumenty. Má někdo něco?“

Přihlásí se plešatý čtyřicátník v košili.

„Mně manželka vždycky říká, že jsem horší než ženská. To prý jsou furt samé chlapské řeči, ale když jsem nachlazený, tak se prý měním v ufnukané děcko.“

„No jistě!“ reaguje okamžitě předseda. „Ale proč to říká? Co? No proč?“ Členové po sobě koukají s otazníky na čele. Předseda si tedy odpoví sám.

„Protože nezná závažnost situace! Není si vůbec vědoma, jaké obtíže s sebou pravá mužská rýma přináší. Projděme si nejdůležitější symptomy počátečních fází. Tak to máme...“

HEPČÍÍK!!! Ozve se znovu.

„Pardond,“ omlouvá se člen.

„To je v pořádku, Karle. To je v pořádku. To máme ucpaný nos. V této fázi již muž pochopitelně přestává komunikovat s okolím, protože má co dělat, aby udržel dýchání. Máme tady nějaký problém?“

Přihlásí se další člen.

„Moje žena mi vždycky říká, že prý s tím zbytečně nadělám. Ať si prý dám nosní sprej.“

„Samozřejmě. Ženy,“ pokračuje předseda. „Ale viděl snad někdo z vás ženu se skutečně ucpaným nosem? Ucpaným tak, že ani molekula kyslíku nepronikne? Neviděl. Jsou jen samý komentář, ale když na to přijde a oznamují světu, jak jsou strašně nachcípáné, mluví naprosto zdravým hlasem a kapesník vytáhnou jednou, dvakrát denně. To ale ještě nejsme u té nejotravnější fáze. Tam je teď myslím Karel. Tekoucí nos.“

Všichni členové se náhle pokřikují. V místnosti to zahučí.

„Ano, bratři. Tekoucí nos. Kolik rádooby chytrých poznámek a provokací už jsme slyšeli na toto téma, že?“

„Prosím,“ přihlásí se další člen. „Mě přítelkyně vždycky říká, že nemám hrát divadlo a vzít si prostě do práce kapesník.“

„Já myslím, že k tomu ani není třeba nic dodávat.“ zakroučí hlavou místopředseda klubu.

„Ale ano. Tady kolega má náhodou dobrý příspěvek. Jen si to vysvětleme. Tak tedy tekoucí nos. No... copak asi taková typická žena o tom ví, co? Tyhle jejich nesmyslné poznámky.

Vem si kapesník, vem si kapesník. A ještě k tomu do práce. Argumentuj z neznalosti.

Průměrná ženština zkrátka nerozumí tomu, že když mužstvu teče z nosu, tak mu prostě teče z nosu!“ nabírá předseda na důrazu. „Né jednou za den, né dvakrát, néé třikrát, ale pořád!“

HEPČÍÍK!!!

„Je to hotový vodopád.“ „Vždyť se to nedá zastavit.“ „Ani žádný sprej do nosu nepomáhá.“ rozezní se místností pobouřené mužstvo.

„A co teprve podrážděný nos!“ zvolá předseda a utiší tím členy klubu. Hrobově utiší. Všichni teď sedí se sklopenou hlavou, jako kdyby drželi minutu ticha za infikované.

„Ano, pánové, jen si to řekněme. Podrážděný nos je nedílnou součástí celého procesu. A dost často přichází zároveň s tekoucím nosem, což je největší katastrofa.“

„Strašdě to bolí.“ ozve se Karel.

„Na to mi vždycky manželka patlá na frňák nějaké ty její mazlavé sajrajty,“ přidává se místopředseda. „Je to pěkně hnusnej pocit a stejně se to při následném smrkání smázne. A manželka s tím sajrajtem za hodinu přijde znovu.“

„O ženách a jejich sajrajtech budeme mluvit zase příští pátek. Abychom ten dnešek ale nějak shrnuli a zakončili. Má někdo něco?“

„Ještě tu nebylo bolení v krku. Mě vždycky strašně bolí v krku.“ zazní poznámka.

„No ovšem. Takzvané škrábání, že?“ pousměje se předseda. „Jak známo, tak muž mající rýmu nevyhnutelně trpí na bolest v krku způsobenou invazivním přesunem bacilů směrem k dolním

cestám dýchacím. Takový muž, jak všichni víme, není ze sebe schopen vydat slova. Tak jej ta nemoc přemůže.“ Na chvíli se odmlčí, povzdechne si a vznešeně schůzi ukončí.

„Pánové, povstaňte prosím. Prohlašuji dnešní schůzi za uzavřenou. Držte se, chlapi.“

Všech dvanáct členů klubu si stoupne do kruhu, držíce se za ramena jako hokejisté v Naganu, aby pronesli závěrečné heslo. Něco o hrdosti, síle, budování říší, civilizace a vytváření filosofii.

Jen ta rýma. Ta dokáže chlapa porazit.

Zdroj: piste-povidky.cz

Vánoční večírek v STD ☺

Kdy: 18.12. v pátek

Kde: STD Karlovy Vary

Přihlášení na událost: Hlásit se můžete nejpozději do 10. 12.

V STD na nástěnce visí tabulka, kam se můžete zapsat

Přihlásit se můžete ale i telefonicky nebo emailem mně. – Eliška Petříková

Telefon: 778 528 293

Email: petrikova@fokus-mb.cz

Jako každoročně vás všechny srdečně zveme na vánoční večírek v STD. Připraveno pro vás bude občerstvení – cukroví, brambůrky, limonáda a především bramborový salát a řízek ☺

Všechno občerstvení je zdarma.

Oběd se bude podávat od 11 hodin. Počítejte s tím, že jíst budeme postupně, jelikož všechny řízky najednou neosmažíme a prostory jsou omezené. Otevřeno bude standardně od 8:00.

Můžeme si společně zahrát nějaké hry, vyzkoušet vánoční tradice jako je např. pouštění lodiček.

Opět bude probíhat zábava za doprovodu živé kapely. K dispozici budou všem texty písní, které se budou hrát. Společně si zazpíváme.

Je třeba nahlásit se předem, abychom zajistili dostatečný počet řízků.



Osmisměrka

Y P D A L E K O H L E D N	Anakonda	Kousance
K E L A M A N K O L E N O	Anakonda	Kovárna
V E H A L P Í S E K Ě L T	Ananasy	Křížek
A C O L T K O N E C K Y R	Bakelit	Kvílení
L N R A A B O P E E A Y T	Dalekohled	Lahev
P A A D Ě N A D Á L O R I	Doklad	Lano
A S A N A K O N D A Í A L	Hora	Lokna
R U L O A A N Í Ř V A V E	Kabátek	Maroko
N O G K A S L Í K A D Y K	Kamarád	Náraz
Í K K A N K Y O I K Á V A	Kamizola	Necky
K Ř Í N R O T O Z I R O B	Kanárek	Nikaragua
L Í N A Á A V O A I A L Á	Kapka	Parník
Á Ž L O V O K O R A M R T	Karlovy Vary	Pilník
R E I O O S T I Á A A A E	Karotka	Písek
A K P A K E R Á N A K K K	Kaslík	Platba
	Kavalec	Plavky
	Klára	Racek
	Koleno	Rizoto
	Kolík	Roláda
	Konec	Vavřín

*„Berou, Berou?“ ptá se kolemjdoucí muže chytajícího ryby. Muž říká:
„Už šest hodin tady sedím a nic.“ „Vy jste rybář?“ ptá se kolemjdoucí.
„Ne, já bych na to“ viz tajenka. Jan Havlíček osmisměrky@seznam.cz*

Užitečné internetové odkazy

Internetové stránky našeho sdružení jsou: www.fokus-mb.cz

Fokus Mladá Boleslav
sdružení pro péči o duševně nemocné

Výroční zpráva 2010
Váňal
2011

Aktuality (21.5.2012) Aktce Sponzoři Dokumenty KLUBKO Zpravodaj KV

ro pacienty PL Kosmonosy

Fokus, sdružení pro péči o duševně nemocné

Očanké sdružení Fokus Mladá Boleslav je nestátní nezisková organizace poskytující sociální služby dlouhodobě vážné duševně nemocným v regionech Mladoboleslavsko a Nymbursko. Poskyované služby tvoří celek, který bývá označován jako komplexní psychiatrická rehabilitace. Cílem těchto služeb je zvýšení kvality života klientů, zvýšení jejich nezávislosti a snížení potřeby psychiatrické hospitalizace. Veškeré služby jsou poskytovány na základě dobrovolného rozhodnutí klienta.

Fokus Mladá Boleslav je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb

Fokus je dobrovolným nepolitickým sdružením odborníků (psychiatrů, psychologů, sociálních pracovníků a dalších), zdravotních služeb (duševně nemocných) a jejich příbuzných a blízkých. Členem sdružení se může stát každý, komu není osud duševně nemocných lhostejný.

Sdružení vzniklo na začátku roku 1993 v Praze a záhy rozšířilo svou činnost do regionů Mladá Boleslav, Liberec, Ústí nad Labem a Vysoká (Havlíčkův Brod a Pěchínov), Turnov, Písek, Tábor a Opava.

Fokus je nestátní nezisková organizace humanitárního charakteru. Prostředky na svou činnost získává ze státních dotací, grantů, sponzorských darů a výnosů některých pracovních - rehabilitačních programů.

Další odkazy:

www.rpkk.cz

Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

Projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a z prostředků rozpočtu ČR.

Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

Základním cílem Projektu je rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje, podpora přechodu péče zejména ze zdravotnických ústavů do příslušného prostředí těchto osob (tzv. komunitní péče) a posílení rozvoje potřebných sociálních služeb. Projekt realizuje Karlovarský kraj a dodavatelem většiny aktivit je Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví.

Obsahem projektu jsou tyto aktivity:

- Mapování
- Tvorba koncepce
- Tvorba modelů a zahájení činnosti sociálních služeb
- vzdělávání a školení
- Informační a dezigmatační kampaň
- Komunitní plánování - předškolní pracovní skupiny

O aktuálním dění v projektu se můžete informovat [zde](http://www.rpkk.cz).

Realizátorem projektu je [Karlovarský kraj](http://www.rpkk.cz).

Dodavatelem projektu je [Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví](http://www.rpkk.cz).



Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Centre for Mental Health Care Development

- O nás
- Tým
- Akce
- Spolupracujeme
- Děkujeme za podporu
- Kontakty

Projekty

- koncepční a metodická práce na poli politiky péče o duševní zdraví

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví je nestátní nezisková organizace, jejímž posláním je zlepšovat péči o osoby s duševním onemocněním v České republice. Její činnost je v souladu s českými a mezinárodními strategickými dokumenty.



ZMĚNA STOPSTIGMA
Projekt zaměřený proti předsudkům a diskriminaci z důvodu psychiatrického onemocnění

HLAVNÍ STRANA | PORUCHY OSOBNOSTI | PORUCHY NÁLADY | SCHIZOFRENNÍ PORUCHY | NEUROTICKÉ PORUCHY | DĚTSKÁ PSYCHOLOGIE | PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

- Poradna
- Seznam kontaktů
- Příběhy
- Umělecká díla
- O Stigmatu
- O projektu Změna
- Akce
- Napsali o nás
- Spolupracujeme
- Děkujeme za podporu
- Kontaktujte nás

Otevíráme nové prostory...



OTEVÍRÁME NOVÉ...
...VÍCE NA WWW.STOPSTIGMA.CZ

Zrekonstruované prostory pro poskytování služeb speciálně terapeutické díly, na které Vás srdečně zveme. Více informací o této akci naleznete [zde](#).

Odborná online poradna

- v případě, že nebude možné, aby se zájemce svěřil se svým dotazem odborníkovi telefonicky, může svůj dotaz zadat písemně v [online poradně](#)

AKTUALITY

EDUKAČNÍ PŘÍRUČKY PRO POMOC DĚTEM RODIČŮ NEMOCNÝCH RAKOVINOU 2011

Edukační příručka ["Dítě a rodič nemocný rakovinou"](#) vznikla v rámci programu Efektivní rodina, který probíhá ve Finsku. Děti rodičů s vážným onemocněním trpí velkou zátěží. Příručka pomáhá předcházet vzniku duševních problémů nebo sociální izolace u těchto dětí. Příručka vznikla s podporou Ministerstva zdravotnictví České republiky.

SHRNUTÍ ANONYMNÍ PORADNY LISTOPAD 2011

BEZPLATNÉ TELEFONICKÉ

Bezplatná anonymní linka byla v provozu od 4. do 31. října 2011

angličtina | čeština | španělština

duševní zdraví

Kontakty do Fokusu

Aktualizované telefonické kontakty naleznete v seznamu dle středisek.

Jaroslav Hodboř – oblastní ředitel, tel. 608 961 361

Bc. Michaela Loudová, DiS. – zástupce ředitele, tel. 775 562 055

FOKUS Karlovy Vary

Sociálně-terapeutická dílna

Stará Kysibelská 602/45, 360 01 Karlovy Vary (Penzion Hestia – vchod je ze zadní levé strany penzionu, po schodech dolů)

Štěpánka Šimková	Tel. 775 562 060 e-mail: simkova@fokus-mb.cz
Eliška Petříková, DiS.	Tel. 778 528 293 e-mail: petrikova@fokus-mb.cz
Bc. Nela Matláková	Tel. 778 528 294 e-mail: matlakova@fokus-mb.cz

Cetrum sociální rehabilitace

Západní 41, 360 01 Karlovy Vary - Tuhnice

Diana Kostková, DiS. – vedoucí služby	775 562 064
Bc. Markéta Bělová – case manager	775 562 059
Andrea Hůlová - – case manager	777 481 105
Karolína Polívková, DiS. – case manager	778 528 291
Petra Dejlová – case manager	775 562 061
Dagmar Jandová – case manager	775 582 276
Kateřina Szabová – pracovní konzultant	778 528 290

FOKUS Sokolov

Centrum sociální rehabilitace

Svatopluka Čecha 1001, 356 01 Sokolov775 562 064

Mgr. Nikola Skalická, DiS. – vedoucí služby	775 562 065
Michaela Langhojerová, DiS. – case manager	778 407 852
Jiřina Procházková, DiS. – case manager	778 407 853
Bc. Jana Forejtková– casemanager	778 528 292
Mgr. Lucie Hetzerová, DiS.– casemanager	775 562 056
Simča Horvátová – case manager	778 407 851
Ing. Radomír Voznica–peer konzultant	778 712 228

FOKUS Cheb

Centrum sociální rehabilitace

Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 478/33, 350 02 Cheb

Markéta Benešová, DiS. – vedoucí služby	778 407 858
Blanka Horníková - case manager	778 407 856
Martina Eisenhammerová, DiS. - case manager	778 407 857
Marek Lučín - case manager	778 407 859
Bc. Eliška M. Chlapcová - case manager	775 562 054
Beatrice Slavíková, DiS. - case manager	778 528 295
Kristýna Ozinkovská, DiS. – pracovní konzultant	778 727 391
MUDr. Jan Beneš – psychiatr	775 562 035

Emháděčkem k nám do dílny – jízdní řády

6			Městská doprava Karlovy Vary			Zastávky		
Depozice: Deprezní podnik Karlovy Vary, a.s., Sportovní 1, 36000 Karlovy Vary, tel. 363 896 363, e-mail dp@karlovyvary.cz , internetové stránky www.dpkkv.cz								
Stará Kysibelská – Tržnice – Doubi								
Pracovní den mimo 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Pracovní den 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Sobota, neděle a státní svátky		
3	3	3	3	3	3			
4	56	4	56	4				
5	15 32 49	5	15 32 49	5				
6	04 19 34 49	6	09 29 49	6	23			
7	04 19 34 49	7	07 25 43	7	11 45			
8	09 29 49	8	07 33	8	31			
9	09 29 49	9	03 33	9	05 31			
10	09 29 49	10	03 33	10	04 31			
11	09 29 49	11	03 33	11	04 31			
12	09 29 49	12	03 33	12	04 31			
13	09 29 49	13	02 29 49	13	04 31			
14	00 15 30 45	14	09 29 49	14	04 31			
15	00 15 30 45	15	09 29 49	15	04 31 59			
16	00 15 30 49	16	09 29 49	16	33			
17	09 35	17	09 35	17	19 53			
18	01 29 55	18	01 29 55	18	19 49			
19	21 49	19	21 49	19	19 49			
20	23 57	20	23 57	20	23 57			
21	31	21	31	21	31			
22	11	22	11	22	11			
23	23	23	23	23	23			
0	0	0	0	0	0			

Na lince platí tarif MHD Karlovy Vary a Smluvní přepravní podmínky dopravy. Platí od 1.1.2015

Linka je obsluhována nízkopodlažními vozy * - zastávka na znamení
poslední spoj 24.12. - 17.12. první spoj 25.12. - 12.01. poslední spoj 31.12. - 19.40. první spoj 1.1. - 12.01

6			Městská doprava Karlovy Vary			Zastávky		
Depozice: Deprezní podnik Karlovy Vary, a.s., Sportovní 1, 36000 Karlovy Vary, tel. 363 896 363, e-mail dp@karlovyvary.cz , internetové stránky www.dpkkv.cz								
Doubi – Tržnice – Stará Kysibelská								
Pracovní den mimo 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Pracovní den 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Sobota, neděle a státní svátky		
3	3	3	3	3	3			
4	4	4	4	4	4			
5	34 54	5	34 54	5				
6	14 34 52	6	14 34 52	6	53			
7	07 22 37 51	7	10 28 45	7	23 49			
8	01 14 27 47	8	03 23 45	8	23			
9	07 27 47	9	11 41	9	09 43			
10	07 27 47	10	11 41	10	09 39			
11	07 27 47	11	11 41	11	09 39			
12	07 27 47	12	11 41	12	09 39			
13	07 27 47	13	11 41	13	09 39			
14	06 23 38 53	14	07 27 47	14	09 39			
15	06 23 38 53	15	07 27 47	15	09 39			
16	06 23 38 53	16	07 27 47	16	09 37			
17	06 27 47	17	07 27 47	17	11 57			
18	13 39	18	13 39	18	31 59			
19	09 33 59	19	09 33 59	19	29 57			
20	27	20	27	20	27			
21	01 38	21	01 38	21	01 38			
22	20	22	20	22	20			
23	23	23	23	23	23			
0	0	0	0	0	0			

Na lince platí tarif MHD Karlovy Vary a Smluvní přepravní podmínky dopravy. Platí od 1.1.2015

Linka je obsluhována nízkopodlažními vozy * - zastávka na znamení
poslední spoj 24.12. - 17.87. první spoj 25.12. - 12.00. poslední spoj 31.12. - 20.27. první spoj 1.1. - 12.00

3			Městská doprava Karlovy Vary			Zastávky		
Depozice: Deprezní podnik Karlovy Vary, a.s., Sportovní 1, 36000 Karlovy Vary, tel. 363 896 363, e-mail dp@karlovyvary.cz , internetové stránky www.dpkkv.cz								
Stará Kysibelská – Tržnice – Stará Role								
Pracovní den mimo 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Pracovní den 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Sobota, neděle a státní svátky		
3	3	3	3	3	3			
4	56	4	56	4				
5	24 58	5	24 58	5				
6	23 43	6	43	6				
7	03- 23- 48	7	23 48	7	07			
8	24 54	8	54	8	07			
9	24 54	9	54	9	07			
10	24 54	10	54	10	07			
11	24 54	11	54	11	07			
12	24 54	12	54	12	07			
13	23 43	13	43	13	07			
14	03 23 43	14	23	14	07			
15	03- 23 43	15	03- 43	15	07			
16	03- 23 52	16	23- 52	16	07			
17	24 54	17	54	17	07			
18	25 55	18	55	18	07			
19	27	19	27	19	07			
20	20	20	20	20				
21	21	21	21	21				
22	22	22	22	22				
23	23	23	23	23				
0	0	0	0	0	0			

Na lince platí tarif MHD Karlovy Vary a Smluvní přepravní podmínky dopravy. Platí od 1.1.2015

* - nízkopodlažní vůz - nízkopodlažní vůz (bez záruky)
poslední spoj 24.12. - 17.07. první spoj 25.12. - 12.07. první spoj 1.1. - 12.07

3			Městská doprava Karlovy Vary			Zastávky		
Depozice: Deprezní podnik Karlovy Vary, a.s., Sportovní 1, 36000 Karlovy Vary, tel. 363 896 363, e-mail dp@karlovyvary.cz , internetové stránky www.dpkkv.cz								
Stará Role – Tržnice – Stará Kysibelská								
Pracovní den mimo 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Pracovní den 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Sobota, neděle a státní svátky		
3	3	3	3	3	3			
4	4	4	4	4	4			
5	43	5	43	5				
6	12 36 56	6	12 56	6				
7	16 36 56	7	36	7	56			
8	36	8	09	8	56			
9	03 33	9	03	9	56			
10	03 33	10	03	10	56			
11	03 33	11	03	11	56			
12	03 33	12	03	12	56			
13	03 36 56	13	03	13	56			
14	16 36 56	14	36	14	56			
15	16 36 56	15	36	15	56			
16	16 36 56	16	36	16	56			
17	09 36	17	09	17	56			
18	03 33	18	03	18	56			
19	03 33	19	03	19	56			
20	20	20	20	20				
21	21	21	21	21				
22	22	22	22	22				
23	23	23	23	23				
0	0	0	0	0	0			

Na lince platí tarif MHD Karlovy Vary a Smluvní přepravní podmínky dopravy. Platí od 1.1.2015

* - zastávka na znamení - nízkopodlažní vůz s - láním spoj - zastávka pouze v zastávkách Národní a Gagarinova a pokračuje dále do Dalovic - nízkopodlažní vůz (bez záruky)
poslední spoj 24.12. - 17.56. první spoj 25.12. - 12.56. první spoj 1.1. - 12.56

Náměty, návrhy, připomínky, chválu i stížnosti a hlavně příspěvky posílejte na email:

petrikova@fokus-mb.cz

Podíleli se: Tým Fokusu a klienti Fokusu ☺