

Měsíční zpravodaj

Fokus Mladá Boleslav, středisko Karlovy Vary

Sdružení pro péči o duševně nemocné



Zima začala 22. prosince 2015 v 05:47:53h a končí 20. března 2016 v 05:29:48h

Leden 2016

Práce na Měsíčníku

Své příspěvky, návrhy, náměty, chválu i stížnosti týkající se Měsíčníku zasílejte prosím na emailovou adresu: petrikova@fokus-mb.cz

Kdo nemá možnost poslat přes email, může mi příspěvek psaný ručně předat osobně v STD

Uzávěrka dalšího čísla je 28. 1. 2015

POZOR V STD SE BUDE MALOVAT!!

Od 18. 1. do 21. 1. bude v STD probíhat malování prostor. V těchto dnech bude dílna pro klienty volnočasového programu uzavřena. Náhradní program bude probíhat mimo tyto prostory a to následovně:

Pondělí – Procházka po městě. Sejdeme se na tržnici před Albertem v 10:00 hodin. Vyrazíme společně na procházku směr kolonáda. Až budeme mít chůze dost, sedneme si do restaurace, kterou vybereme společně. Zde si dáme oběd nebo kávu. Každý si konzumaci v restauraci hradí sám.

Úterý – Návštěva výstav v krajské knihovně. Sejdeme se v 10:30 hodin před krajskou knihovnou. Podíváme se na 2 výstavy, které jsou tento den k dispozici:

Krajiny – výstava kreseb a fotografií Michala Špory

Život (očima) fotografa, vojáka a komedianta. Výstava fotografií Štěpána Malasta.

Středa – Procházka po městě. Sejdeme se na tržnici před Albertem v 10:00 hodin. Vyrazíme společně na procházku. Až budeme mít chůze dost, sedneme si do restaurace, kterou vybereme společně. Zde si dáme oběd nebo kávu. Každý si konzumaci v restauraci hradí sám.

Čtvrtek – Herní klub v krajské knihovně

Sejdeme se v 14:45 hodin před krajskou knihovnou. Zde probíhá herní klub – pro zájemce o hraní strategických, logických a společenských deskových her.

Chytrá zábava pro každého! 😊

Pátek – V pátek bude program již v dílně. V rámci pátečního úklidu je potřeba uklidit i po malířských pracích. Po úklidu si zahrajeme společenské hry, dáme si společně kávu a sušenky.

**Program LEDEN
2016**

4.-8.1.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Korálkování	Trénink kogn.fcí	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Společenské hry		Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid		Nestrukturovaný program

11.- 15.1.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Výtvarná činnost	Trénink kogn.fcí	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Šití broží	Společ. Hry	Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid		Nestrukturovaný program

18.- 22.1.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	MALOVÁNÍ PROSTOR, ZAVŘENO			
Úterý	MALOVÁNÍ PROSTOR, ZAVŘENO			
Středa	MALOVÁNÍ PROSTOR, ZAVŘENO			
Čtvrtek	MALOVÁNÍ PROSTOR, ZAVŘENO			
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid společných prostor	Posezení u kávy a sušenek	Nestrukturovaný program

25.- 29.1.	8:00 - 10:00	10:00 - 14:00		14:00 - 16:00
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Korálkování	Karaoke	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření		Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Společenské hry		Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Úklid		Nestrukturovaný program

LEDEN

Leden - podle gregoriánského kalendáře první měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází od slova led – měsíc ledu.

Leden začíná vždy stejným dnem v týdnu jako květen předcházejícího roku a stejným dnem jako říjen s výjimkou přestupného roku. Tehdy připadá první lednový den na stejný den v týdnu jako první den dubna a července.

Astrologicky je na začátku ledna Slunce ve znamení Kozoroha a na konci ve znamení Vodnáře.

Pranostiky na leden

- Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.
- Když v lednu hrom se ozve, hojnost vína je v očekávání.
- Když v lednu včely vyletují, to nedobry rok ohlašují.
- Leden jasný, roček krásný.
- Leden studený, duben zelený.
- Lednová zima i na peci je znát.
- Lednový déšť z pecnu odkrajuje.
- Lenivého tahá mráz za nos, před pilným smeká.
- Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

VÝZNAMNÉ DNY V LEDNU

6. 1. – Tři králové - Kašpar, Melichar a Baltazar je prastará tradice, právě písmena K+M+B mají přinést do obydlí klid. V tento den začíná masopust a v novodobé historii se v některých rodinách odstrojuje vánoční stromeček.

12. 1. - Světový den manželství nemá pevně stanovený datum, připadá vždy na druhou neděli v únoru. Tento den se stal světovým symbolem pro manželství, které je po léta osvědčeným vztahem mezi mužem a ženou, zároveň oficiálním svazkem tento vztah upevňujícím. Pojem manželství má v různých kulturách různý význam, ale pro všechny kultury platí, že právě manželství je ekonomicky, sociálně, právně i nábožensky uznáváno jako základní společenská instituce pro výchovu dětí.

27. 1. - Mezinárodní den památky obětí Holocaustu připomíná události 2. Světové války a patří primárně šesti milionům židovských obětí po dobu Holocaustu, právě za toto období. 27. ledna je datum, na které tento den připadá není vybráno náhodně, neboť právě v tento den, roku 1945 byl osvobozen koncentrační tábor Auschwitz-Berkenau Rudou armádou. Tento koncentrační tábor známe z hodin dějepisu pod českým názvem Osvětim - Březinka. Návrh byl vyhlášen Organizací spojených národů a podpořilo jej 91 členských zemí a tím byl schválen.

28. 1. – Den ochrany osobních údajů - Za ustanovení osobních údajů jakožto údaje soukroméno - osobního by měl být rád každý nás. Den ochrany osobních údajů byl stanoven na 28. ledna díky přijaté úmluvě o ochraně osob se zřetelem na zpracování osobních dat, stalo se tak roku 1981 ve Štrasburku. Cílem této úmluvy, ze které se později v ČR ustanovil Zákon o ochraně osobních údajů má jasný cíl, a to zaručit každé osobě, na území kterékoliv smluvní strany, bez ohledu na její národnosti či místo jejího pobytu, právo na soukromý život. V ČR dohlíží na naplnění ustanovení Zákona o ochraně osobních údajů Úřad na ochranu osobních údajů a může se na něj obrátit kterýkoliv občan, pokud má podezření, že jsou jeho práva na soukromí omezena či je nevhodně zacházeno s jeho osobními údaji.

31. 1. – Světový den pomoci malomocným - I přes to, že existuje lék na lepru, nebo-li malomocenství, které je nazýváno též jako Hansenova nemoc, stále těmito nemocemi trpí až 11 milionů lidí na celém světě. Světový den pomoci malomocným je vyhlášen od roku 1954.

Co budeme vařit v lednu?

Vaření leden

ST 6. 1. – kuřecí stehna s rýží
PO 11. 1. – Fazolová polévka, měsíční krajina
ST 13. 1. – Znojemská omáčka, bramborový knedlík
PO 25. 1. – cibulová polévka, štola s tvarohem
ST 27. 1. – zapečené těstoviny s kuřecím masem



Vaše příspěvky

Citát zaslala Anička Mendelová:

Mýlíme se všichni, ale každý jinak.

Narozeninové přání od Aničky Mendelové:

Hodně štěstí, zdravíčka

Po obědě džbánek pivíčka.

Velkou dávku pohody,

Balík dobré nálady.

Mnoho věrných přátel mít,

Smíchem, vtipem nešetřit.



JAK JEL FRANTA POPRVÉ V ŽIVOTĚ VLAKEM

Byl jednou jeden akademický sochař František Píšťala a ten ještě nikdy v životě nejel vlakem. Tu náhle jednou na Vánoce dostal pozvání, aby přijel do Pece pod Sněžkou, kde bydlel jeho děda obrostlý lišejníkem. Franta se těšil, že poprvé pojede vlakem, aniž tušil do čeho jde resp. jede. Nejprve si musel jít k okénku pro jízdenku. Z čisté nevědomosti chtěl nejprve okénkem vlézt i s kufrem dovnitř, což nebylo možné a prodavač Drsoň ho musel důrazně upozornit, že jízdenku mu prodá. „Dobře, tak jeden lístek,” nato Franta. „Kam to bude?” otázal se prodavač. „Semhle, do ruky,” odpověděl Franta jakoby nic a strčil ruku do okénka až po loket. „Člověče, strčte si tu pracku někam jinam a řekněte mi laskavě, kam jedete!” „Já jedu k dědovi, tam si otevřem láhev a ožerem se jak klokani,” odpověděl Franta pyšně a nadšeně se usmíval jako pacient, kterému se u zubaře bolesti zkřivila tvář do křeče. „Na srandičky nemám čas,” zahučel prodavač, „řekněte mi kam přesně jedete, nebo jděte domů!” Franta měl velké štěstí, že prodavač Drsoň byl zvyklý, že mu občas přijde pro jízdenku nějaký idiot. Tak asi na desátou otázku se mu podařilo z Franty vytáhnout cíl cesty. Pak vztekle zavřel okénko, jentaktak stačil Franta vyndat ruku. Přemístil se s kufrem na perón, když tu se z amplionu ozval teploušský hlas: „Pozor, pozor! Osobní vlak ve směru Krocánky - Šprndov - Nový Humusín - Vyblitisko - Pelešín - Hrcmoň - Pec pod Sněžkou odjíždí za 15 minut z první koleje. Jestli ten pán s kufrem neuhne, přejeje ho ještěrka, dneska řídí slepý Vašek.” Na ta slova všichni pánové s kufrem uskočili do strany, jenom Franta to jaksi nestihl. Ještěrka ho nabrala, kufr pro změnu nabral hlavu slepému Vaškovi a Franta skončil na schůdkách vlaku. „Vidím, opět vidím!” zajásal Vašek a radostně z ještěrky vyskočil vstříc novému zaměstnání. No dobře, ale původní práce by se měla dokončit, že ano. Vašek ten ne, klidně nechal vjet ještěrku plnou kufrů do nádražní haly. Nikomu se ale nemohlo nic stát, protože to byla veselá příhoda. Navíc ještěrka se zarazila o obrubník umělého jezírka s plastovými kachničkami. Franta se mezitím vzpamatoval z nárazu a zjistil, že kufr mu leží pod vlakem. Tak tam vlezl, ale právě v tu chvíli k vlaku připojovali lokomotivu, a to tím způsobem, že strojvůdce nacouval na první vagón velice rychle, aby prý si sedly nárazníky či co. Franta sebral kufr z pražců, opatrně se plazil, aby se vyhnul svinčíku, který vypadl z vlakového záchodu a pak se postavil mezi dvěma vagóny, aby si narovnal kostru. Právě v tu chvíli nacouval strojvůdce Tydlitát s lokomotivou. DRC! - udělalo to a už Franta kmital mezi vagóny sem a tam. Ty si ho podávaly jak dva gangsteři a občas se praštil o kufr. Když to ustalo, Franta se oprášil a vylezl zpátky na perón. Trochu se mu motala hlava a všechno kolem viděl rozkmitaně, takže nastoupit do vlaku byl tak trochu problém. Viděl čtyři

kliky u dveří najednou a ne a ne poznat, která je ta pravá. Franta chmatal po vlaku jako kapsář, ale podařilo se mu jenom oškrábat část nápisu NEKUŘÁCI. Nakonec přišel průvodčí Somár ze Žiliny a vykřikl: „Čo to tu robíš? Ja ti dám takých pár po papuli, že sa ti hlava zakrúti!“ „Ta už se mi zakroutila,“ přeložil si to Franta po svém a protože viděl čtyři průvodčí, tak povídá: „Pánové, otevřeli byste mi dveře do vlaku?“ Somár se udiveně podíval kolem sebe, ale nikoho dalšího neviděl, tak prohlásil: „Jaj, čo ti šibe?“ „No to ne,“ nato Franta, „to vy jste šibovali mašinu a naklepali jste mi mozek jako řízeček.“ A přidal jedinou nadávku, kterou znal slovensky: „Vy zasrani!“ „Počkaj, já ti to zavarím!“ hulákal průvodčí a běžel za přednostou stanice Buchtíkem. Frantovi se mezitím povedlo najít kliku, kmitání už odeznívalo, ale stále ještě viděl minimálně kliky dvě. Když nakoukl do kupé, které bylo téměř plné, otázal se: „Prosím vás, je vás tu sedm nebo čtrnáct?“ Na ta slova se všichni zvedli, o překot si rvali kufry dolů a v obranných pozicích opouštěli kupé, nikdo neměl odvahu cestovat s cvokem. Nakonec zůstal Franta v kupé sám až do Pece pod Sněžkou, protože kdykoli chtěl někdo přistoupit, byl tázán, zda je jeden nebo dva. Když mu přišel průvodčí Somár procvaknout jízdenku, tak se Franta velmi divil, že královské železnice si můžou dovolit zaměstnávat dva průvodčí v jednom vlaku. Ale jaksi nepochopil, že jízdenku je nutné uschovat pro případnou kontrolu po celou dobu cesty a po kontrole od průvodčího ji lehkomyšlně vyhodil z okna. Potom usnul a zdálo se mu jak tvoří sochu průvodčího Somára s kleštičkami vytetovanými na zadku, a potom tu sochu chce položit na koleje; schválně jestli si strojvůdce všimne. Jenomže poblíž Pelešína strčil do kupé nos revizor a povídá: „Dobrý den. Já jsem revizor.“ Franta otráveně otevřel jedno oko a zabručel: „Já taky. Kontroluju sochy.“ A chrněl vesele dál. Revizor však byl na podobné blbé vtipy zvyklý, tak chytil Frantu za límec, posadil ho a požadoval po něm jízdenku. Franta otevřel obě oči a prohlásil: „Jízdenku má kolega, ale musíme do vedlejšího vagónu, my jsme se pohádali a sedíme odděleně.“ Franta vstal a táhl revizora za

rukáv na konec vagónu. Tam se bleskurychle obrátil a složil revizora karatovým úderem za krk. Pak už nebyl problém otevřít dveře a vyhodit dědka do polí. Vzápětí vlak zastavil ve stanici Pelešín a do Frantova osmimístného kupé se chtěla nacpat Sněhurka a sedm trpaslíků. Franta je všechny zahnal obvyklou otázkou jestli je jich osm nebo šestnáct a spal dál. Vzbudil ho až nějaký pětiletý špunt, který s babičkou vystupoval v Hrcmoni, nakoukl do kupé a zašišlal: „Doblý den, pane. Stojí vám čůlák.“ Načež babička řekla - Jaroušku, mluv slušně nebo ti dám do držky - a táhla vnoučka pryč. V Peci pod Sněžkou Franta vystoupil takovým způsobem, že si kufr předhodil před sebe na perón, ovšem v cestě stála noha výpravčího

Mand'áka; v nádražní hale pak táhl zavazadlo skrz květináč a všude rozházel hlínu jako hrobník. Ještě, že se mu ty Vánoce s dědou nakonec vydařily, dokonce dědka přesvědčil, aby mu odkázal celý svůj majetek včetně prasete. Zpáteční cesta vlakem byla pro Frantu náročná; do kupé mu sice přistoupili jenom tři pasažéři, ale protože to byli Dlouhý, Široký a Bystrozraký, tak se tam všichni mačkali jako citrón a Bystrozraký ještě ke všemu neustále vykřikoval, že už vidí cílovou stanici a že se tam na nádraží pere parta chuligánů s prodavačem v bufetu, kterému bohužel došly kelímky na pivo. Hned po Novém roce se Franta rozhodl, že bude jezdit vlakem častěji a načerno. Proto se naučil před průvodčím šikovně schovávat na záchodě a v případě potřeby mu nenápadně chodit za zády po celém vlaku, aby se k němu nemohl dostat přirozenou cestou. Tak takhle se to tenkrát o Vánocích seběhlo, když jel Franta poprvé v životě vlakem.

Autor: Honza Mišinger

Honzovi právě vychází jeho první kniha!! K tomuto úspěchu moc gratulujeme.

Spěchej pomalu na lásku

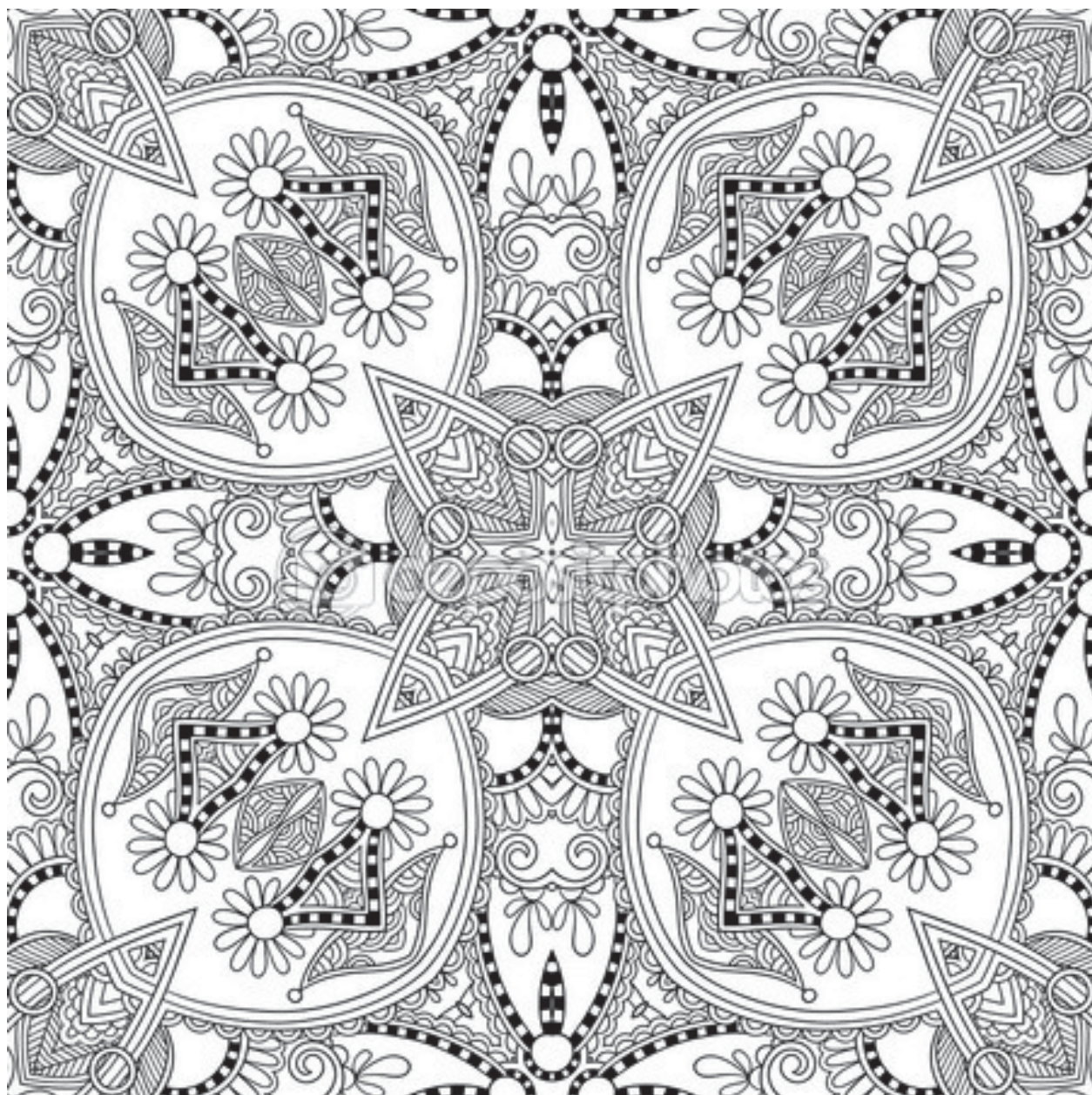
Počkej ty chvíličko
Jen trochu, maličko.
Aha, ty kočičko
Máš zas chuť
na MLÍČKO.

Kampak bych spěchala,
Vždyť já jsem pomalá.
Ty spěcháš na lásku,
Na každou otázku,
Na každou odpověď.
Obojí je tu HNED.
Stačí jen pohledět
Životu do tváře,
Pryč jsou hned scénáře.

Žiješ tu pro lásku,
Život máš na vlásku,
Na hrozně tenounkém
Natrženém provázku.

A každá VTEŘINA
Právě teď začíná.
Právě ti skončila
A už ho nechytíš
Nech letět motýla.

Napsala Hana Musilová



Pro dlouhou chvíli

Výlet s Fokusem

Vážení klienti Fokusu, přijďte s námi příjemně strávit sobotní

odpoledne 23.1.2015 v centru

Bowling Karlovy Vary- bývalá kuželna Slavie.



Odjezd z vlakového nádraží v Chebu v 10:27 hod.

Odjezd z vlakového nádraží v Sokolově v 10:52 hod.

Příjezd do Karlových Varů v 11:13 hod.

Cestu do Varů a z Varů zpět do místa bydliště si každý klient platí sám, stejně tak i vstupné na bowling, které je na dvě hodiny celkem 380,- Kč. Cena je za 1 dráhu pro 8 klientů, to znamená, že tuto platbu rozdělíme počtem hráčů. To znamená, že pokud se nás sejde 8, každý zaplatí 48,-Kč, 7 hráčů – 54,-Kč, 6 hráčů -63,-Kč, 5 hráčů – 76,-Kč, 4 hráči – 95,-Kč

Na vlakovém nádraží na vás počká Štěpánka Šimková a Simona Erbertová z STD Karlovy Vary. Poté se společně městskou dopravou vydáme do Drahovic.

Klienti z Varů mohou dorazit přímo k Bowligovému centru, které je v Drahovicích, ul. Polská 4.

Prosíme zájemce o tuto akci, aby se přihlásili co nejdříve, **nejpozději** však 20. 1. 2016 Štěpánce Šimkové tel.: 775 562 060 nebo Simoně Erbertové tel.: 777 365 237

Odjezd vlaku zpět na Sokolov a Cheb z Varů je v 15:18hod., nebo později v 16:42hod.

S sebou si nezapomeňte vzít dobrou svačinu a ještě lepší náladu! Budeme se na vás těšit☺

Užitečné internetové odkazy

Internetové stránky našeho sdružení jsou: www.fokus-mb.cz

Fokus Mladá Boleslav
sdružení pro péči o duševně nemocné

Vyrobil
opráva
2010

Václav
Kosmonov
2011

Aktuální y (21.3.2012) Alky Sponzoři Dokumenty KLUBO Zpravodaj RV

ro pacienty PL Kosmonovy

Fokus, sdružení pro péči o duševně nemocné

Očianské sdružení Fokus Mladá Boleslav je nestátní nezisková organizace poskytující sociální služby dlouhodobě vážně duševně nemocným v regionech Mladoboleslavské a Nymburské. Poskytovací služby tvoří celek, který bývá označován jako komplexní psychiatrická rehabilitace. Cílem těchto služeb je zvýšení kvality života klientů, zvýšení jejich nezávislosti a snížení potřeby psychiatrické hospitalizace. Všechny služby jsou poskytovány na základě dobrovolnického rozhodnutí klientů.

Fokus Mladá Boleslav je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb

Fokus je sdružením veřejnoprávním sdružením odborníků (psychiatrů, psychologů, sociálních pracovníků a dalších) s trvalými službami (duševně nemocných) a jejich příbuzných a blízkých. Členem sdružení se může stát každý, komu není proti duševně nemocným blízký.

Sdružení vzniklo na začátku roku 1994 v Praze a záhy rozšířilo svou činnost do regionů Mladá Boleslav, Lohoc, Ústí nad Labem a Východní (Hradec Králové, Brno a Pardubice), Třebíč, Plzeň, Tábor a Opava.

Fokus je nestátní nezisková organizace transparentně financovaná. Pravidelně na svou činnost získává ze státních dotací, grantů, sponzorských darů a výnosů některých pracovních – rehabilitačních programů.

Další odkazy:

www.rpkk.cz

Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

Základním cílem Projektu je rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje, podpora přesunu péče zejména ze zdravotnických ústavů služeb do příspěšné prostředí těchto osob (tzv. komunitní péče) a posílení rozvoje potřebných sociálních služeb. Projekt realizuje Karlovarský kraj a dodavatelem většiny aktivit je Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví.

Obsahem projektu jsou tyto aktivity:

- Mapování
- Tvorba koncepce
- Tvorba modelu a zajištění činnosti sociálních služeb
- Vzdělávání a řízení
- Informační a destigmatizační kampaň
- Komunitní plánování – jednorázové pracovní skupiny.

O aktuálním dění v projektu se můžete informovat zpr.

Realizátorem projektu je Karlovarský kraj.

Dodavatelem projektu je Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví.



Projekty

- koncepční a metodická práce na poli politiky péče o duševní zdraví

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví je nestátní nezisková organizace, jejímž posláním je zlepšovat péči o osoby s duševním onemocněním v České republice. Její činnost je v souladu s českými a mezinárodními strategickými dokumenty.

ZMĚNA STOPSTIGMA
Projekt zaměřený proti předšudkům a diskriminaci z důvodu psychiatrického onemocnění

HLAVNÍ STRANA | PORUCHY OSOBNOSTI | PORUCHY NÁLADY | SCHIZOFRENNÍ PORUCHY | NEUROTICKÉ PORUCHY | DĚTSKÁ PSYCHOLOGIE | PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

Poradna
Seznam kontaktů
Příběhy
Umělecká díla
O Stigmatu

O projektu Změna
Akce
Napsali o nás
Spolupracujeme
Děkujeme za podporu
Kontaktujte nás

english češtiny

duševní zdraví

→ Otevíráme nové prostory...

OTEVÍRÁME NOVÉ...

...VĚK NA WWW.STOPSTIGMA.CZ

Zrekonstruované prostory pro poskytování služeb sociálně terapeutické dílny, na které Vás srdečně zveme. Více informací o této akci naleznete [zde](#).

→ Odborná online poradna

- v případě, že nebude možné, aby se zájemce sešel se svými dotazy odborníky telefonicky, může svůj dotaz zadat písemně v [online poradně](#)

→ AKTUALITY

EDUKAČNÍ PŘÍRUČKY PRO POMOC DĚTEM RODIČŮ NEMOCNÝCH RAKOVINOU 2011

Edukční příručka "Dítě a rodič nemocný rakovinou" vznikla v rámci programu Efektivní rodina, který probíhá ve Finsku. Dítě rodič s vážným onemocněním trpí velkou záští. Příručka pomáhá přetáhnout vztek duševních problémů nebo sociální izolace u těchto dětí. Příručka vznikla s podporou Ministerstva zdravotnictví České republiky.

SHRNUTÍ ANONYMNÍ PORADNY LISTOPAD 2011

BEZPLATNĚ TELEFONICKĚ

Bezplatná anonymní linka byla v listopadu od 4. do 31. října 2011

Kontakty do Fokusu

Aktualizované telefonické kontakty naleznete v seznamu dle středisek.

Jaroslav Hodbod' – oblastní ředitel, tel. 608 961 361

Bc. Michaela Loudová, DiS. – zástupce ředitele, tel. 775 562 055

FOKUS Karlovy Vary

Sociálně-terapeutická dílna

Stará Kysibelská 602/45, 360 01 Karlovy Vary (Penzion Hestia – vchod je ze zadní levé strany penzionu, po schodech dolů)

Štěpánka Šimková	Tel. 775 562 060 e-mail: simkova@fokus-mb.cz
Eliška Petříková, DiS.	Tel. 778 528 293 e-mail: petrikova@fokus-mb.cz
Bc. Nela Matláková	Tel. 778 528 294 e-mail: matlakova@fokus-mb.cz
Simona Erbertová	Tel. 777 365 237 email: erbertova@fokus-mb.cz

Cetrum sociální rehabilitace

Západní 41, 360 01 Karlovy Vary - Tuhnice

Diana Kostková, DiS. – vedoucí služby	775 562 064
Bc. Markéta Bělová – case manager	775 562 059
Andrea Hůlová - - case manager	777 481 105
Karolína Polívková, DiS. – case manager	778 528 291
Petra Dejlová – case manager	775 562 061
Dagmar Jandová – case manager	775 582 276
Kateřina Szabová – pracovní konzultant	778 528 290

FOKUS Sokolov

Centrum sociální rehabilitace

Svatopluka Čecha 1001, 356 01 Sokolov 775 562 064

Mgr. Nikola Skalická, DiS. – vedoucí služby	775 562 065
Michaela Langhojerová, DiS. – case manager	778 407 852
Jiřina Procházková, DiS. – case manager	778 407 853
Bc. Jana Forejtková– casemanager	778 528 292
Mgr. Lucie Hetzerová, DiS.– casemanager	775 562 056
Simča Horvátová – case manager	778 407 851
Ing. Radomír Voznica – peer konzultant	778 712 228
Iveta Chmelařová – pracovní konzultant	
Jan Veselý – pracovní konzultant	778 779 912

FOKUS Cheb

Centrum sociální rehabilitace

Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 478/33, 350 02 Cheb

Markéta Benešová, DiS. – vedoucí služby	778 407 858
Blanka Horníková - case manager	778 407 856
Martina Eisenhammerová, DiS. - case manager	778 407 857
Marek Lučín - case manager	778 407 859
Bc. Eliška M. Chlapcová - case manager	775 562 054
Beatrice Slavíková, DiS. - case manager	778 528 295
Kristýna Ozinkovská, DiS. – pracovní konzultant	778 727 391
Kristýna Hernová, DiS. – pracovní konzultant	
MUDr. Jan Beneš – psychiatr	775 562 035

Emháděčkem k nám do dílny – jízdní řády

6			Městská doprava Karlovy Vary			Zastávky		
Dopravce: Dopravní podnik Karlovy Vary, a.s., Sportovní 1, 36009 Karlovy Vary, tel. 353 506 353, e-mail dpkv@dpkv.cz , internetové stránky www.dpkv.cz								
Stará Kysibelská – Tržnice – Doubí								
Pracovní den mimo 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Pracovní den 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Sobota, neděle a státní svátky		
3		3		3				
4	56	4	56	4				
5	15 32 49	5	15 32 49	5				
6	04 19 34 49	6	09 29 49	6	23			
7	04 19 34 49	7	07 26 43	7	11 45			
8	09 29 49	8	07 33	8	31			
9	09 29 49	9	03 33	9	05 31			
10	09 29 49	10	03 33	10	01 31			
11	09 29 49	11	03 33	11	01 31			
12	09 29 49	12	03 33	12	01 31			
13	09 28 45	13	02 29 49	13	01 31			
14	00 15 30 45	14	09 29 49	14	01 31			
15	00 15 30 45	15	09 29 49	15	01 31 59			
16	00 15 30 49	16	09 29 49	16	33			
17	09 35	17	09 35	17	19 53			
18	01 29 55	18	01 29 55	18	19 49			
19	21 49	19	21 49	19	19 49			
20	23 57	20	23 57	20	23 57			
21	31	21	31	21	31			
22	11	22	11	22	11			
23		23		23				
0		0		0				

Na lince platí tarif MHD Karlovy Vary a Smluvní přepravní podmínky dopravce. Platí od 1.1.2015
 Linka je obsluhována nízkopodlažními vozy - zastávka na znamení
 poslední spoj 24.12. - 17:19, první spoj 25.12. - 12:01, poslední spoj 31.12. - 19:49, první spoj 1.1. - 12:01

6			Městská doprava Karlovy Vary			Zastávky		
Dopravce: Dopravní podnik Karlovy Vary, a.s., Sportovní 1, 36009 Karlovy Vary, tel. 353 506 353, e-mail dpkv@dpkv.cz , internetové stránky www.dpkv.cz								
Doubí – Tržnice – Stará Kysibelská								
Pracovní den mimo 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Pracovní den 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Sobota, neděle a státní svátky		
3		3		3				
4		4		4				
5	34 54	5	34 54	5				
6	14 34 52	6	14 34 52	6	53			
7	07 22 37 51	7	10 28 45	7	23 49			
8	01 14 27 47	8	03 23 45	8	23			
9	07 27 47	9	11 41	9	09 43			
10	07 27 47	10	11 41	10	09 39			
11	07 27 47	11	11 41	11	09 39			
12	07 27 47	12	11 41	12	09 39			
13	07 27 47	13	11 41	13	09 39			
14	06 23 38 53	14	07 27 47	14	09 39			
15	08 23 38 53	15	07 27 47	15	09 39			
16	08 23 38 53	16	07 27 47	16	09 37			
17	08 27 47	17	07 27 47	17	11 57			
18	13 39	18	13 39	18	31 59			
19	09 33 59	19	09 33 59	19	29 57			
20	27	20	27	20	27			
21	01 38	21	01 38	21	01 38			
22	20	22	20	22	20			
23		23		23				
0		0		0				

Na lince platí tarif MHD Karlovy Vary a Smluvní přepravní podmínky dopravce. Platí od 1.1.2015
 Linka je obsluhována nízkopodlažními vozy - zastávka na znamení
 poslední spoj 24.12. - 17:57, první spoj 25.12. - 12:09, poslední spoj 31.12. - 20:27, první spoj 1.1. - 12:09

3			Městská doprava Karlovy Vary			Zastávky		
Dopravce: Dopravní podnik Karlovy Vary, a.s., Sportovní 1, 36009 Karlovy Vary, tel. 353 506 353, e-mail dpkv@dpkv.cz , internetové stránky www.dpkv.cz								
Stará Kysibelská – Tržnice – Stará Role								
Pracovní den mimo 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Pracovní den 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Sobota, neděle a státní svátky		
3		3		3				
4	56	4	56	4				
5	24 58	5	24+ 58	5				
6	23 43	6	43+	6				
7	03+ 23+ 48	7	23 48+	7	07			
8	24 54+	8	54	8	07+			
9	24+ 54	9	54+	9	07+			
10	24+ 54+	10	54	10	07+			
11	24 54+	11	54+	11	07			
12	24+ 54	12	54	12	07+			
13	23+ 43+	13	43+	13	07+			
14	03 23 43+	14	23	14	07			
15	03+ 23 43	15	03+ 43	15	07+			
16	03+ 23+ 52	16	23+ 52	16	07+			
17	24+ 54+	17	54+	17	07+			
18	25 56+	18	56+	18	07			
19	27	19		19	07			
20		20		20				
21		21		21				
22		22		22				
23		23		23				
0		0		0				

Na lince platí tarif MHD Karlovy Vary a Smluvní přepravní podmínky dopravce. Platí od 1.1.2015
 - - nízkopodlažní vůz - - nízkopodlažní vůz (bez záruky)
 poslední spoj 24.12. - 17:07, první spoj 25.12. - 12:07, první spoj 1.1. - 12:07

3			Městská doprava Karlovy Vary			Zastávky		
Dopravce: Dopravní podnik Karlovy Vary, a.s., Sportovní 1, 36009 Karlovy Vary, tel. 353 506 353, e-mail dpkv@dpkv.cz , internetové stránky www.dpkv.cz								
Stará Role – Tržnice – Stará Kysibelská								
Pracovní den mimo 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Pracovní den 1.7. - 31.8. a 27.12. - 31.12.			Sobota, neděle a státní svátky		
3		3		3				
4		4		4				
5	43	5	43	5				
6	12 36+ 56+	6	12+ 56	6				
7	16 354D+ 36 57+	7	36+	7	56			
8	30+	8	09	8	56+			
9	03 33	9	03+	9	56+			
10	03+ 33+	10	03	10	56+			
11	03 33+	11	03+	11	56			
12	03 33	12	03	12	56+			
13	03+ 30+ 55	13	03+	13	56+			
14	16+ 36+ 56	14	03 36+	14	56			
15	16 36+ 56+	15	16 56+	15	56+			
16	16 36 56+	16	36	16	56+			
17	09+ 36	17	09+	17	56+			
18	03 33+	18	03+	18	56			
19	03 33+	19	03+	19	56			
20		20		20				
21		21		21				
22		22		22				
23		23		23				
0		0		0				

Na lince platí tarif MHD Karlovy Vary a Smluvní přepravní podmínky dopravce. Platí od 1.1.2015
 - - zastávka na znamení - - nízkopodlažní vůz I - školní spoj D - zastavuje pouze v zastávkách Národní a Gagarinova a pokračuje dále do Dalovic - - nízkopodlažní vůz (bez záruky)
 poslední spoj 24.12. - 17:56, první spoj 25.12. - 12:56, první spoj 1.1. - 12:56

Náměty, návrhy, připomínky, chválu i stížnosti a hlavně příspěvky pošlete na email:

petrikova@fokus-mb.cz

Podíleli se: Tým Fokusu a klienti Fokusu ☺