



FOKUS

M Ě S Í Č N Í K

Karlovarský kraj | ZÁŘÍ 2018

Rozhovor s DENISOU
SMÍŠKOVOU (str. 3)



Záříjový výlet na DIANU
(str. 7)



HISTORICKÉ UDÁLOSTI
našeho života (str. 19)



Rodné KMENY (str. 21)



► **Svépomocná skupina rodičů se bude konat v úterý 25. září v 16:00, sraz je u bazénu v Sokolově.**



Rozhovor s Denisou Smíškovou	▶ 3
STD: Výlet na Dianu	▶ 7
STD: Výlet do Dalovic	▶ 9
STD: Recept	▶ 10
STD: Co budeme vařit v září	▶ 11
STD: Program	▶ 12
TT Cheb: Výlet do Františkových Lázní	▶ 14
TT Sokolov: Program drop-inů	▶ 16
TT Sokolov: Poďte s námi na film	▶ 17
Tvorba klientů	▶ 18
Tiráž, Měsíčník e-mailem	▶ 25



Chcete dostávat náš Měsíčník automaticky elektronickou poštou?
Jednoduše napište mail na: fokus.redakce@seznam.cz. Do předmětu
uveďte: **Měsíčník zasílání elektronicky.**



PROPŮJČOVALA JSEM SVŮJ HLAS LOUTKÁM

(Rozhovor s Denisou Smíškovou)

► Začneme běžnou otázkou – co Vás vedlo k nástupu do Fokusu?

A jaké byly Vaše předchozí pracovní zkušenosti?

Hned po škole jsem pracovala ve farní charitě, jak pro denní stacionář, tak pro sociálně-terapeutické dílny na pozici sociální pracovníce. Náplň práce mě bavila, klienti byli příjemní z řad mentálně postižených a kombinovaných postižení.



► *Denisa Smíšková*

Ale kámen úrazu byl pracovní kolektiv, v němž jsem ze strany kolegů cítila psychický nátlak. A to byl hlavní důvod k tomu, že jsem začala přemýšlet o změně zaměstnání. Rozeslala jsem životopisy do různých organizací, a po pohovoru ve Fokusu mě zaujala náplň práce, pružná pracovní doba a vzdálenost do zaměstnání (původně jsem se hlásila do Sokolovského terénního týmu).

► Co vás zaujalo na studijním oboru sociální práce, proč právě to?

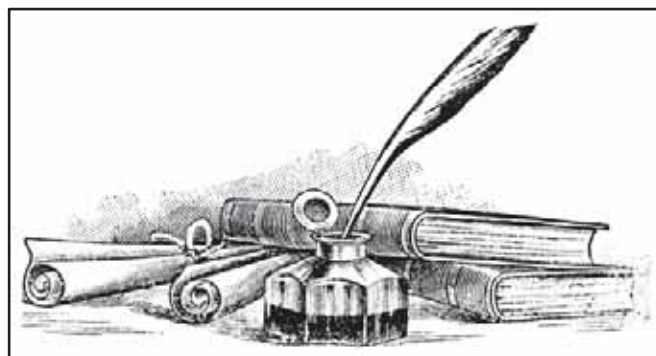
V mládí jsem zažila několik nepříjemných událostí ve svém okolí, a to mě vedlo k tomu, že jsem chtěla pracovat s dětmi, aby nezažívaly podobné zkušenosti, anebo aby jim byla poskytnutá včasná pomoc.

► Proč tedy nepracujete s dětmi?

Zkoušela jsem se přihlásit na OSPOD (Odbor sociálně-právní ochrany dětí), ale nepřijali mě. Zkusila jsem tedy hledat práci v jiných oblastech sociálních služeb.

► Jaké máte zájmy? Co Vás v životě naplňuje?

Moc ráda čtu knihy, psychologicko-filozofické knihy (např. Čtyři Dohody) a na odreagování fantasy literaturu – např. Labyrint (dílo bylo i zfilmované). Ve třinácti letech jsem zkoušela napsat i vlastní knihu. Je to vlastně autobiografie s reálnými postavami a i vhléd do let budoucích. Z toho vyplývá můj další koníček, kterým je psaní. Zatím jsem ale žádnou svou práci nepublikovala, vše si střádám do „šuplíku“ anebo své jazykové schopnosti v psané formě využívám ku pomoci přátelům, kteří potřebují napsat slohové práce, atd.



► A co nějaké venkovní aktivity?

Jsem antitalent na sport, ve škole pro mě byla tělesná výchova utrpení. Hraju pasivně badminton a pravidelně chodím dvakrát týdně na bodyforming.

► Co třeba procházky nebo výlety? Máte ráda přírodu?

Občas s přítelem na procházku zajdeme, ale spíš po městě, za památkami nebo u příležitosti nějaké akce – pouť, atd. Jsem spíše městský typ, a jelikož trpím alergií na pyl, do přírody zavítám pouze zřídka.

► A máte nějaké tipy na výlet či místo, kde jste byla naposledy?

Naposledy jsem byla v Praze – v ZOO, Karlův most a na Petříně. Moc se mi tam líbilo, a jelikož s námi byla tříletá neteř, hodně pozornosti jsem věnovala jí a musela jsem se také zabývat tím, jak jí zabavit.

► **To chápu, znuděné dítě je něco strašlivého 😊. A máte v plánu nějaký další výlet? A kam?**

V září se chystám na týden do Liberce do menšího rodinného hotelu, kde je součástí vybavy pokojů vířivka a sauna. Dále se v okolí chystáme do místního ZOO, na Ještěd a určitě také na nákupy. Zbytek pobytu pak doplňujeme v průběhu.

► **Vířivka a sauna na pokojí? :O To je celkem luxusní zázemí.**

Ano to je, sauna je uvnitř a vířivka je na terase pokoje. A hned vedle ní je gril, který taky jistě využijeme.

► **A co kultura, máte nějaké oblíbené filmy nebo hudbu?**

Je toho hodně. Co se týče hudby, dávám přednost zahraniční tvorbě, mám raději anglicky zpívající interprety a kapely. Převážně původem z USA. Z české hudby asi nejvíc poslouchám např. *Mandrage, Slzu a New Element*.

Můj nejoblíbenější film se jmenuje „*Super náhradník*“. Je to romantická komedie, kdy se hlavní hrdinka převleče za svého bratra, aby byla přijata do klučičího fotbalového týmu. Film určitě stojí za zhlédnutí, a nasmějete se u něj.

► **Ještě něco?**

Ještě tedy žánr filmů sci-fi a horory. Ale u sledování hororů nemohu být sama, vždy s někým, abych cítila pocit bezpečí.

► **Co třeba návštěvy festivalů nebo divadla?**

Festivally nenavštěvuji. Víc je mi blízké sokolovské divadlo, kde jsem i nějaký čas působila.



► **Hrála jste tedy v nějakém souboru či hrách?**

Ano, nejprve jsem začínala ve středoškolském souboru „Divadlo z Lavic“ a poté jsem účinkovala v ochotnickém souboru „Divadlo bez Zákulisí“, kde jsem hlavně propůjčovala svůj hlas jednotlivým loutkám při dětských představeních. A to převážně princeznám. Ale stejně mě bavila více činohra.



► **Můžete uvést nějakou Vaší oblíbenou roli, kterou jste hrála?**

Hrála jsem postavu Constance Bonacieux z díla Alexandra Dumase „Tři Mušketýři“. Velmi mě to bavilo. I když mě mrzelo, že má postava na konci hry zemře po požití jedu.

► **A co nějaké vtipné historky za zákulisí?**

Na nic konkrétního si nevzpomínám, ale po každém představení jsme se souborem strávili čas v nejbližším podniku a rozebírali proběhnuté představení.

► **A na závěr, jak se Vám líbí ve Fokusu?**

Líbí se mi v současném kolektivu, práce je fajn, i když jsou chvíle, kdy je toho moc najednou.

► **Děkuji za rozhovor.**

Petr Kohuš

Sociálně-terapeutická dílna (STD) Karlovy Vary

Sobotní výlet 22. 9. 2018 se uskuteční na ROZHLEDNU DIANA v Karlových Varech

Sraz je v **10.00 hod.** na Terminálu u nádražní budovy v Karlových Varech.

Z Chebu a Sokolova je ideální spojení autobusem v **8.15 z Chebu**, ze Sokolova v **9.10** a ve Varech budete v **9.55** hod.

V deset vyrážíme společně z nádražního terminálu a uděláme si pěkný den...

Půjdeme krásnou procházkou přes kolonádu...
pohodička... vegáček... nakoukneme do výloh
luxusních obchodů, utřeme slinu, zamáčkneme slzu,
a pokračujeme se uklidnit pohledem na Vřídlo.
V poklidu doklopýtáme na Lanovku a tou se
necháme vyvést na rozhlednu Dianu.



Cesta lanovkou tam i zpět stojí dohromady 90,- Kč. Držitelé průkazky ZTP a ZTP/P 45,- Kč, držitelé Karlovarské karty sleva 50%. Vstup na rozhlednu je zdarma.

V areálu rozhledny můžeme navštívit Motýlí dům, kde je k vidění až 30 druhů motýlů, především z oblasti deštných pralesů a tropických džunglí. (Vstupné je 80,- Kč, pro držitele ZTP/důchodci 50,- Kč). V okolí rozhledny je také Mini ZOO, kde jsou k vidění miniprasátka, kamerunské kozy a poníci. Po celém areálu se navíc prochází volně dva pávi, z nichž jeden má unikátní sněhobílé zbarvení. Program je to bohatý, na všem se společně dohodneme a těšíme se na vás.

S dotazy na sobotní akci se s důvěrou obračejte na Dianu Kostkovou. Tel.: **775 562 064**, nebo pište na mail kostkova@fokus-mb.cz. Kdo jde s námi, necht' se nahlásí nejpozději do **21. 9. 2018**. Děkujeme.

Za Sociálně-terapeutickou dílnu Diana Kostková a Nikola Chudáčiková. ◀

VÝLET DO (ne)DALEKÝCH DALOVIC

Ve čtvrtek 23. 8. 2018 byl do programu sociálně – terapeutické dílny zařazen výlet do Dalovic, a to pod taktovkou terapeutky Diany Kostkové.

Z hnízda STD jsme vylétli v 9:30 hodin. Slunce se smálo na nás a my na sebe. Zúčastnilo se celkem 6 statečných.

Původní trasa byla plánována pěšky z Horních **Drahovic** do **Dalovic** a zpět. Vydali jsme se po proudu řeky **Ohře** a proti proudu času vstříc novým zážitkům.

Jako první ze skvostů na nás čekal **kostel Panny Marie Utěšitelky**, který se nachází blízkosti **Vitického** potoka.

Měli jsme štěstí. Směli jsme nahlédnout do hlavní lodě kostela a nechat se tak „obléknout“ atmosférou pokory a čisté krásy. V Dalovicích stávala do počátku 19. století pouze dřevěná kaple. V roce 1925 prohlásil tehdejší kněz **Paul Fritz**, že zde hodlá postavit kostel. V neděli dne 4. 8. 1929 došlo k položení základního kamene. Po třech a půl měsících byla stavba dokončena!

Dalším zajímavým historickým úkazem, který jsme měli objevit, bylo tzv. **tvrziště** okrouhlého půdorysu. V letech 1938 a 1941 se německý archeolog Prof. Dr. Viktor Karel zaměřil na pozůstatky kamenné stavby o rozměrech 6,70 × 6,85 m v místě „**Hausberg**“, dnes „**tvrziště**“. Zjistil, že se jedná o pozůstatky obytné tvrze vybudované koncem 12. století.

Vyzbrojeni historickými vědomostmi jsme ukrajovali další metry naší skvělé mise. Slunce se mezitím ocitlo v nadhlavníku a my jsme s úlevou uvítali chladivou náruč zámeckého parku, na jehož místě bylo od 8. století n. l. velké slovanské sídliště. Po staletí zde rostly především duby.

Od počátku 20. století se dochoval pouze jeden, dub **Körnerův**. Tento byl tak nádherný, že jsme neváhaly a s naprostou důvěrou se k němu přimkly (2 ženy, proto v přičestí minulém „ypsilon“ 😊.)



Kdyby zodpovědný „pan“ peer Tomáš Hampl racionálně nezavelel k odchodu, asi bychom tam stály a čerpaly energii navěky. Pod kouzelným **Körnerovým dubem** nás totiž začaly napadat verše, jako se to stávalo básníku K. T. Körnerovi počátkem 19. století. Pojmenování památného dubu si zde tedy logicky odvodíte ☺.

A kam dál? Rozumně jsme usoudili, že jsme fyzicky poněkud unaveni a občerstvili jsme se tudíž sváčou.

Dalším mystickým bodem byl nepojmenovaný **kamenný kříž** v zámeckém parku, vysoký 94 cm, široký 44 cm o tloušťce 32 cm. Našli jsme jej poměrně snadno, neboť jeho hrany byly zaoblené!!!

Nu, a vyvrcholením naší výpravy bylo zhlédnutí budov starého a nového zámku, přičemž ve starém zámku sídlí v současné době Střední škola zemědělská Dalovice a v zámku novém **škola logistická**.



Byli jsme tak vyčerpaní, že jsme ani nezavítali do přilehlé botanické zahrady. Nastal okamžik, kdy jsme se měli rozhodnout, zda půjdeme zpět trasou původní, či se necháme svést „sedmnáctkou“. Zvítězila varianta „autobus“.

Jenomže neunavitelná terapeutka Dášenska Škarpová navrhl, že bychom se mohli svést k TRŽNICI a odtud jít pěšky k pravoslavnému kostelu sv. Petra a Pavla, který je proslulý svými zlatými kopulemi.

Jako nadstandard bylo dobytí místa zvaného „Malé Versailles“, kde je uměle vytvořen rybníček, jež lemují rozličné stromy. Kdysi se zde humorně tyčila busta Jára Cimrmana, ale teď...? Nikde nic.

Myslím, že každý účastník „zájezdu“ si odnesl kromě nádherných pocitů sounáležitosti s přírodou a celým vesmírem též nějaká ta fakta. Já osobně jsem si alespoň zapamatovala, že **Dalovice**, stejně jako **Všeborovice**, jsou slovanského původu.

O osídlení Slovanů svědčí totiž např. plánované vysazování dubů. (ne zubů ☺)

DĚKEJEME DIANCE, DÁŠENCE a TOMÁŠOVI. ◀

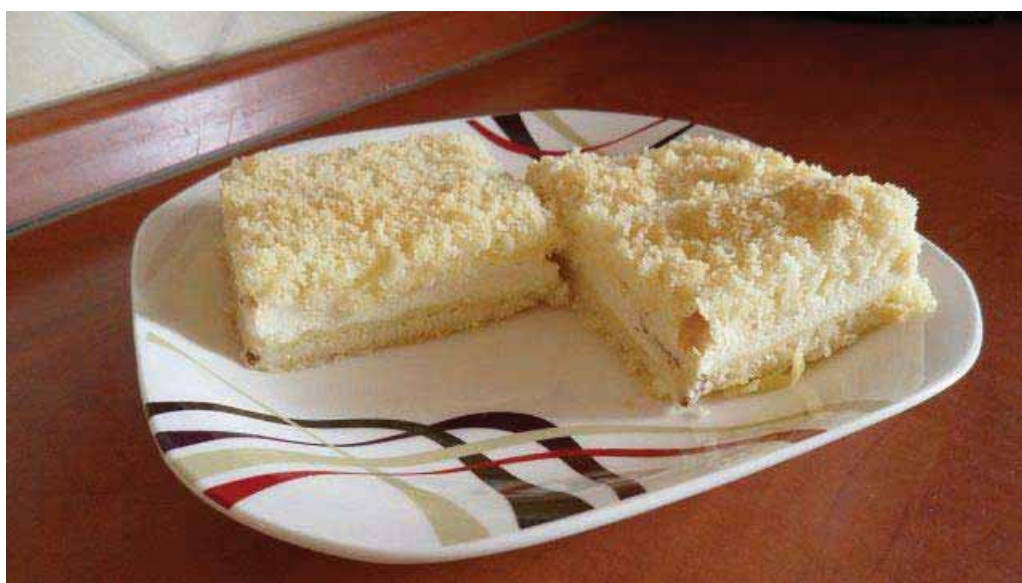
RECEPT Z PROGRAMU VAŘENÍ STD

TVAROHOVÁ BLESKOVKA

Výborný recept na rychlé letní pohoštění.

POTŘEBNÉ PŘÍPRAVY: Drobenka: 500 g polohrubé mouky, 1 prášek do pečiva, 200 g cukru moučka, 200 g másla.

Nádivka: 500 g tvarohu (může být i ve vaničce), 0,5 l mléka, 2 vejce, cukr dle chuti, rozinky – vše smícháme.



POSTUP PŘÍPRAVY: Z mouky smíchané s kypřícím práškem, cukru a másla uděláme drobenku. Na tukem vymazaný plech nasypeme polovinu drobenky, na ni nalijeme nádivku, rozetřeme, posypeme zbylou drobenkou a upečeme při 180 stupních až do zružovění. Tento koláč je velmi vláčný a chutný. ◀

DOBROU CHUŤ 😊

CO BUDEME VAŘIT V ZÁŘÍ?

V pondělí je cena jídla 30,- Kč. Vaří se polévka a něco sladkého.

Ve středu je cena jídla 45,- Kč a vaříme hlavní chod.

PO 3. 9.	Kvěťáková, jemná krémová polévka, Jablečný štrůdl
ST 5. 9.	Smažený sýr s bramborem
PO 10. 9	Zelňačka, Kakaová žmolenková buchta
ST 13. 9.	Žemlovka
PO 17. 9.	Gulášová z hlívy ústříčné, Kefírová buchta
ST 19. 9.	Pirožky s bramborovo-tvarohovou náplní dle Dáši
PO 24. 9.	Hovězí polévka s nudlemi, Závin s mákem
ST 26. 9.	Brambory na loupáčku s máslem, tvarohem a jarní cibulkou
PO 1. 10.	Rajčatová polévka, Hrničková kokosová bábovka
ST 3. 10.	Prejt s bramborem, zelí



(Změna jídelníčku vyhrazena.)

PROGRAM ZÁŘÍ (Změna programu vyhrazena)

3.9. – 7.9.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Hudební/filmový klub (Youtube, Karaoke, film)	Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Trénink kogn. funkcí, 11:00 program dle dohody	Pauza na oběd	Kaleidoskop zajímavostí	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Společenské hry	Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Dopoledne s Tomášem	Pauza na oběd	Pečení domácích sušenek	Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Páteční úklid STD + pečení	Procházka Karlovými Vary v rámci ukončení lázeňské sezony, porcelánové slavnosti		Nestrukturovaný program

10.9. – 14.9.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření s terapeutem od 10.30	Pauza na oběd	Hudební/filmový klub (Youtube, Karaoke, film)	Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Trénink kogn. funkcí, 11:00 Autorské čtení	Pauza na oběd	Procházka	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Společenské hry	Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Dopoledne s Tomášem	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Páteční úklid STD + pečení	Pauza na oběd	Společenské hry	Nestrukturovaný program

17.9. – 21.9.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Hudební/filmový klub (Youtube, Karaoke, film)	Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Trénink kogn. funkci, 11:00 Beseda s Michalem	Pauza na oběd	Kaleidoskop zajímavostí	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Klub čtenářů ☺	Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Zahradní aktivity v Anglické	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Páteční úklid STD + pečení	Pauza na oběd	Společenské hry	Nestrukturovaný program
24.9. – 28.9.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření, v 10:30 s terapeutky	Pauza na oběd	Hudební/filmový klub (Youtube, Karaoke, film)	Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Trénink kogn. funkcí, program dle dohody	Pauza na oběd	Pečení domácích sušenek	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Nákup prostředků do STD	Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Výlet 9.30 – 14.30			
Pátek	Státní svátek				
1.10. – 5.10.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
Pondělí	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Hudební/filmový klub (Youtube, Karaoke, film)	Nestrukturovaný program
Úterý	Nestrukturovaný program	Trénink kogn. funkcí, 11:00 Turnaj v šipkách	Pauza na oběd	Procházka	Nestrukturovaný program
Středa	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Společenské hry	Nestrukturovaný program
Čtvrtek	Nestrukturovaný program	Dopoledne s Tomášem	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program
Pátek	Nestrukturovaný program	Páteční úklid STD + pečení	Pauza na oběd	Společenské hry	Nestrukturovaný program

VÝLET DO FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍ

V sobotu 25. srpna se konal výlet do centra Františkových Lázní. Měl jsem radost, že se opět po nějaké době podívám do pro mě známých míst a budu moci všem zúčastněným trochu představit krásu tohoto lázeňského města.



Sešli jsme se na chebském nádraží a vlakem dojeli do Františkových Lázní. Po vystoupení z vlaku jsem poznamenal, že jsem zde 25 let bydlel, a tak jsem byl zvolen jako klient Fokusu za průvodce městem pro všechny zúčastněné. Vydali jsme se tedy směrem do centra. Procházeli kolem městského úřadu, až došli na okraj parku. Zde se nacházely opuštěné lázeňské domy, které snad v budoucnu budou důstojným obydlím pro lázeňské hosty. Procházeli jsme parkem směrem k prameni Stanislav, který se nachází u vodní fontány. Všichni obdivovali stříkající vodotrysk. Pramen Stanislav byl objeven v osmdesátých letech minulého století. Po chvilce zastavení jsme dále pokračovali směrem k centru lázní. Najednou jsme se ocitli u takzvané Sadové Kavárny na okraji Národní Třídy, kde se nachází centrum městečka. Zde postávalo spousta lidí, kteří čekali a vyhlíželi na něco, o čem jsme vůbec netušili, že se za chvíli staneme svědky.

Zastavili jsme též a netrpělivě čekali, co se vlastně bude dít. Bylo nám přáno štěstí, po chvílce čekání najednou zdáli zazněla dechová hudba a objevil se blížící průvod dechového orchestru s mažoretkami. Mažoretky měly krásné vystoupení a dále pokračovaly Národní Třídou k pramenu František.



Po vystoupení mažoretek jsme také pokračovali Národní Třídou a cestou míjeli řadu kaváren a lázeňských domů. Došli jsme do dolní části Národní Třídy, kde se nachází socha malého chlapce Františka. U sochy Františka se vyfotili, všem jsem vyprávěl legendu, která k soše náleží. Legenda vypráví, že při dotyku na sochu by každá žena měla do roka otěhotnět. Dále byla vyhlášena půlhodinová přestávka s volným programem pro každého. Zašel jsem si na kávu a nasával lázeňskou atmosféru. Poté jsme se opět sešli a pokračovali parkem do Dvorany Glauberových Pramenů. Byla zde výstava fotek, kterou si všichni prohlédli. Poté se vydali zpět směrem zpátky k nádraží. Zastavili se ještě v parčíku zvaném Růžovák, i když se již v tomto parčíku růže již dávno nepěstují. Po chvílce chůze jsme byli opět na nádraží a odjeli vlakem do Chebu. Výlet byl pro mě nostalgická záležitost a myslím, že se všem líbil. Pro ostatní, kteří ve Františkových Lázních nikdy nebyli, doporučuji udělat si čas a navštívit lázeňské městečko. Všem vřele všem doporučuji. ◀

Vít Haller

Terénní Tým (TT) Sokolov



- ▶ Sedíte sami doma?
- ▶ Nudíte se?
- ▶ Chcete se něco dozvědět a potkat se s ostatními?
- ▶ Rádi se bavíte a smějete?
- ▶ Přijďte na kafčo a popovídání do zasedačky:



DROP-IN Sokolov – každé úterý

v zasedačce, 9 – 12 hodin

Drop-iny v září budou probíhat v termínech:

- 4. 9.** Volný program
- 11. 9.** Hudební Drop-In
- 18. 9.** Zrušeno z důvodů konání setkání
- 25. 9.** Procvičování kognitivních funkcí

(Změna programu vyhrazena.)

Pozn.: Máte-li nápady a návrhy na nějaké aktivity, které byste rádi dělali, sem s nimi... Řekněte o nich své CM. 😊

Září – pojd'te s námi do kina!

(vstupné: 60 Kč)



Program kina Alfa Sokolov pro tento měsíc – naše návrhy:

- 4. 9. Miss Hanoi, 10:00
- 11. 9. Whitney, 10:00
- 18. 9. Jan Palach, 10:00
- 25. 9. Důvěrný nepřítel, 10:00

Tvorba klientů



Vážení čtenáři našeho Měsíčníku,
připravujeme pro vás nadále tuto rubriku.

V každém čísle se zaměříme na nějaké zajímavé téma a budeme rádi, když si s námi vždy jedno úterý v měsíci přijdete na dané téma povídat a pomůžete nám ho zpracovat. Téma na září:

Jak by měl vypadat můj nejkrásnější den?



My, členové redakční rady se sejdeme v **úterý 18. září 2018 v 10:00** v prostorách terapeutické dílny v Karlových Varech. Přijďte si povídat?

Pokud se chcete zapojit i „na dálku“, svoje příspěvky k tématu prosím zasílejte na e-mail: fokus.redakce@seznam.cz ◀



HISTORICKÉ UDÁLOSTI NAŠEHO ŽIVOTA

Datum setkání v Sociálně-terapeutické dílně (STD) ve Varech připadl na 21. srpen 2018, tedy na výročí padesáti let od okupace Československa vojsky Varšavské smlouvy. Vzpomínali jsme na různé historické události, kterých jsme byli svědky v průběhu života.

Starší ročníky ještě mají osmašedesátý rok v živé paměti. Paní vyprávěla, že v tu noc ležela v posteli a spala, a nad jejich domem začala létat letadla. Vzbudilo jí to, proto vstala a v pyžamu běžela za rodiči. Táta jí řekl, že asi bude válka, a musí proto rychle nakoupit potraviny a zakopat je do bedny na zahradě, aby je okupanti nesebrali. Všichni se potom snažili se s ruskými vojáky domluvit: „Co tady děláte?“ „Přišli jsme vás osvobodit,“ odpovídali. „Ale u nás je mír, u nás není válka...“

Jiný klient byl v té době na vojně, byl odvelený do Horažďovic. Několik dní se nic nedělo, ale pak přijel ruský automobil GAZ. Rusové nejprve chtěli mluvit s veliteli, ale ti se s nimi odmítli bavit. Postupem času se z nich ale stali kamarádi, kteří společně popíjeli vodku.



Pracovnice dílny vyprávěla, že jí v té době bylo devět let, šla po Ostrově a proti ní jel tank, což je pro ní dodnes velmi silná vzpomínka. Pokračovaly protisovětské akce, šířily se letáky – všichni se snažili Rusy zmást, a proto se na tabuli oznamující město Ostrov objevily Mariánské Lázně.

Zmínili jsme, že rok 1968 je jedním v dlouhém českém příběhu o „ohnutém hřbetu“, který začal možná už Bílou horou – v několika dalších případech (např. v roce 1939) jsme se vzdali, aniž by zasáhla armáda.

17. listopad 1989 a vítězství v Naganu

Vzpomínali jsme také na další významné datum – 17. listopad 1989. V ten den klientka přijela do Prahy, byla na Hlavním nádraží, a policie jí kontrolovala snad pětkrát občanku. Všude bylo spousta vojáků a policistů, přičemž vlak jel nazpět až v půl dvanácté.

Jedna klientka se narodila do komunistické rodiny, její táta byl komunista, a ona si dodnes přesně pamatuje na sliby Pionýrů i Jisker. Kdyby otec v tu dobu žil, podle jejích slov by události kolem 17. listopadu jen tak nepřestál ve zdraví – o největším zloduchovi Havlovi, který byl propíraný v Rudém právu, se najednou začalo mluvit jako o budoucím prezidentovi.

Vzpomínali jsme také na únor roku 1998 a na slavné vítězství hokejistů v Naganu. Vyprávěl jsem, že jsem se zúčastnil oslav na Staroměstském náměstí, ale tyhle masové akce nejsou nic pro mě – jiní účastníci oslav mi nadávali, že přes mojí výšku nevidí na pódium. Také jsem zažil, co to je davová panika, a že je možné být opravdu ušlapán davem – oslavy podle mnohých vůbec nebyly akcí pro Staroměstské náměstí, ale spíš pro Letnou.



Z naganského týmu dnes už nežije akorát trenér Ivan Hlinka. Zmínil jsem, že se mi líbilo jeho hlavní heslo, které znělo – „z ničeho se nepodělat“, tedy ani z žádného hokejového vítězství. „Chleba levnější nebyl,“ poznamenal trefně kdosi z dílny.

Na závěr klientka vyprávěla, že jí v porodnici slíbili, že když se jí dítě narodí na výročí založení Československa 28. října, dostane příspěvek. Ale nepodařilo se, dcera se narodila až o den později. ◀

Michal Černý

RODNÉ KMENY

Co si pod tímto názvem má člověk představit? Snad stromy, které nám rostou na zahradě nebo je velkou část života objímáme v lese? Inu, i tak se to vlastně dá říct.



Chtěl bych se trochu zamyslet, jak nás všechny formuje naše druhé jméno stojící při jméně, tedy příjmení. Do jaké se rodíme skupiny lidí, si nevybíráme, i když jsem slyšel i spousty jiných názorů a rozborů, že tomu tak není.

Příjmení v sobě nese informaci, odkud jdeme, kde jsme a kam půjdeme dál. Často je to přídavné jméno, které může něco sdělovat. Ale to neznamená, že Pan Vtipný nemůže být vážný člověk, který se humoru straní. A zase takový Pan Suchar může házet jednu hlášku za druhou a k dobru přidá ne jeden vtip 😊

Někdy člověk podstoupí i přejmenování, většinou dobrovolné. Ono jmenovat se Pan Oháňka, Vocásek nebo Hloupý nemusí být zrovna výhra do života a přínos pro zdravé sebevnímání jedince.

Ženy to mívají ještě těžší, když se po svatbě velmi často stávají nositelkami příjmení partnera. Někdy to bývá i naopak. A proč taky ne? Když je v tom člověk spokojený.

Příjmení může vycházet:

- ▶ z *osobních jmen* – Janda (Jan), Macura (Matěj), Váňa (Václav)
- ▶ z *místních jmen* – Chaloupek, Skamene, Palacký,
- ▶ z *jmen obecného významu* – Kovář, Vrabec, Dlouhý
- ▶ z *jmen cizího původu* – Schneider, Musil, Rohan

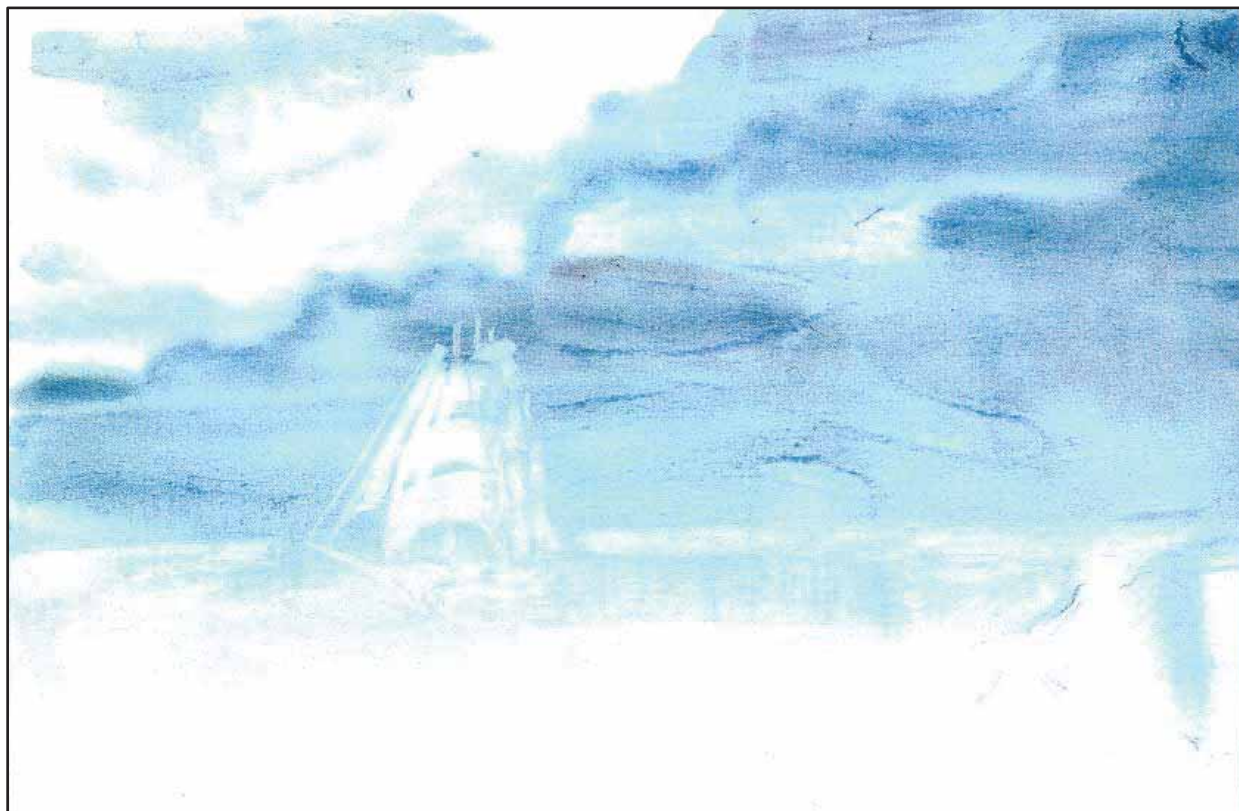
Zkuste se tedy nad Vaším příjmením zamyslet a pokud znáte jeho příběh, pošlete nám ho do FOKUS Měsíčníku. V některém z dalších čísel se pak může objevit. Můžete tím tak inspirovat ostatní, aby se pídili po svých kořenech a odpověděli si, odkud jsem se tu vlastně vzal? Stane se, že po té budete překvapeni, jak obrovský a košatý je ten Váš rodinný strom, který si nesete v srdci. ◀



Petr Kohuš

kohus@fokus-mb.cz

OBRAZY NIKOLAJE KOZLOVA



Citáty Aničky Mendelové



- ▶ *Člověk raději poznává vesmír, než sám sebe.*
- ▶ *Kdo lže, do pekla se klouže.*
- ▶ *Dobry proslov by měl být jako sukne dlouhy, aby zakryl to, co má říci a dosti krátky, aby vzbudil zájem.*
- ▶ *Každá trampota má svou mez, vždycky máš důvod žít dál.*
- ▶ *Život jsou tvé oči, život se dokola točí, život je láska, život je vsázka.*
- ▶ *Dokonce i ticho může vyprávět.*
- ▶ *Paměť má dvojí přednost, snadno zachycuje a uchovává.*
- ▶ *Humor je nejdůstojnější projev smutku.*

Tiráž

FOKUS Měsíčník (září 2018)

Redakční rada

Michal Černý, Petr Kohuš

Zdroje fotografií a ilustrací

www.freeimages.com

Uzávěrka příštího čísla: **pondělí 24. září 2018**

Příspěvky do FOKUS Měsíčníku prosím posílejte na e-mailovou adresu:

fokus.redakce@seznam.cz

Webové stránky FOKUS Mladá Boleslav

<http://www.fokus-mb.cz/>

Webové stránky FOKUS Měsíčníku

<http://www.fokus-mb.cz/index.php/component/zpravodajKV/?Itemid=127>

Služba: Měsíčník e-mailem



Chcete dostávat náš Měsíčník automaticky elektronickou poštou?

Jednoduše napište mail na: fokus.redakce@seznam.cz

Do předmětu uveďte: **Měsíčník zasílání elektronicky**

Zařadíme Vás do adresáře a hned po vydání Měsíčníku Vám bude zaslán elektronicky.

Tato služba je určena všem a je zdarma. Pokud Vám nebude nevyhovovat, můžete se odhlásit. ◀

© Fokus 2018