



# FOKUS

## M Ě S Í Č N Í K

Karlovarský kraj | LISTOPAD 2018

---

### Rozhovor s KAROLÍNOU FIALOVOU (str. 3)



### Výlet do MUZEA VOSKOVÝCH FIGURÍN (str.9)



### Reportáž z VÝLETU DO OSTROVA (str. 15)



### VÝSTAVA a AUTORSKÉ ČTENÍ (str. 24)



► **Svépomocná skupina rodičů se bude konat v úterý 20. listopadu v 16:00**  
v Sokolově, sraz je u kašny na Starém náměstí.

---

Rozhovor s Karolínou Fialovou _____	▶ 3
TT Karlovy Vary: Výlet do Muzea voskových figurín _____	▶ 9
STD: Vánoční posezení _____	▶ 10
STD: Recept _____	▶ 11
STD: Co budeme vařit v listopadu _____	▶ 12
STD: Program _____	▶ 13
TT Sokolov: Výlet do Ostrova _____	▶ 15
TT Sokolov: Program drop-inů _____	▶ 17
TT Sokolov: Pojdte s námi na film _____	▶ 18
Tvorba klientů _____	▶ 19
Tiráž, Měsíčník e-mailem _____	▶ 30



Chcete dostávat náš Měsíčník automaticky elektronickou poštou?  
Jednoduše napište mail na: [fokus.redakce@seznam.cz](mailto:fokus.redakce@seznam.cz). Do předmětu  
uveďte: **Měsíčník zasílání elektronicky.**



# RÁDA STŘÍLÍM Z PALNÝCH ZBRANÍ

(Rozhovor s Karolínou Fialovou)



► Začneme obvyklou otázkou, co Vás vedlo k nastoupení do Fokusu?  
A jaké byly Vaše předchozí pracovní zkušenosti?

Do Fokusu jsem nastoupila těsně po studiích, chtěla jsem pracovat s lidmi a v sociálních službách, zaujala mě cílová skupina, které se Fokus věnuje. Dříve při škole v Praze jsem si přivydělávala vedením volnočasových aktivit pro děti – „Malý průzkumník přírody.“ V tomto zájmu dále pokračuji v Karlových Varech, ale kroužek se jmenuje „Malý farmář.“

### ► A co jste přesně studovala?

Studovala jsem na střední zemědělské škole a posléze jsem nastoupila na bakalářský obor Zooterapie. Jelikož nebyl žádný navazující magisterský obor, započala jsem studium „Výživa a dietetika pro zvířata“.

### ► Proč tedy nepracujete se zvířaty?

Sice jsem věnovala své studium zvířecí tematice, ale vždy s cílem využít své poznatky při práci s lidmi. Náplní jest vše okolo asistenčních zvířat, hipoterapie, canisterapie, felinoterapie atd.



► Tapír čabrákový

### ► Máte oblíbené zvíře?

Koně mám fakt moc ráda, ale moje oblíbené zvířátko je tapír (*indický čabrákový*) – je to kombinace slona, koně a čuněte, to je prostě dokonalý mix roztomilosti. Se svým chobůtkem je prostě k sežrání ☺.

Nesnáším pavouky, to je jediné zvířátko, kterému se fakt ráda vyhnu. Jinak mám ráda všechna zvířátka.

### ► Jaké zájmy máte, a co Vás v životě naplňuje?

Mám ráda turistiku v přírodě, ráda chodím na procházky za účelem relaxace. Hlavně v rámci ČR.

Ještě ráda střílím (z lidí ☺) z různých palných zbraní – sportovní střelba.

► **Vaše obliba ve střílení mě vede k otázce, jaký máte názor na lov zvířat?**

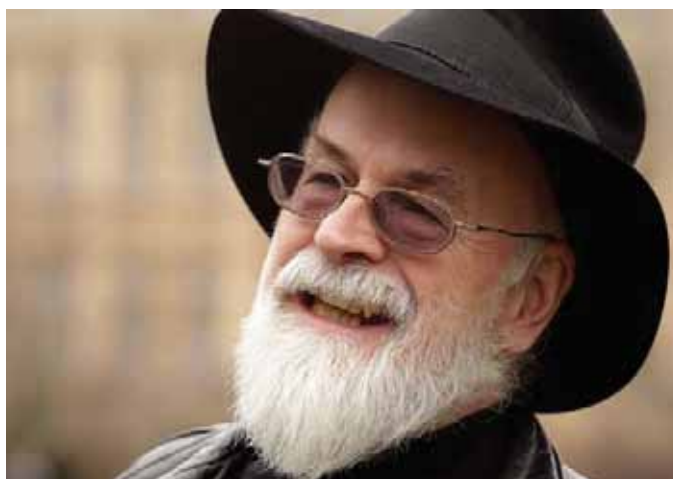
Na lov zvířat mám negativní pohled – myslím si, že redukce zvířat se dá řešit i jiným způsobem.

► **A máte nějaké tipy, na výlet či místo, kde jste byla naposledy na procházce?**

Velmi se mi líbilo v místě nazvaném „*Kounovské kamenné řady*“ směrem na Prahu, okolí Rakovníku. Jedná se o kamenné útvary, jedny z nejstarších a nejrozsáhlejších na světě.

► **A co v zahraničí?**

Když půjdete z Lubů pěšky, zhruba hodinu směrem do Německa, narazíte na vesničku jménem Eubabrunn a tam se nachází místo česko-německého setkání, která představuje historickou stavbu, symbolizující přátelství mezi německým a českým národem.



► *Terry Pratchett*

► **Máte ještě nějaké jiné zájmy? Například v teple domova?**

Velmi ráda vyrábím masky, kostýmy a rekvizity pro letní dětské tábory a dále se podílím na táborovém programu.

► **Vzpomenete si na Vaše nejoblíbenější výrobky?**

Kostým trpaslíka pro tematický tábor Dračí Doupě, pro stejný tábor jsme vytvořili plastickou mapu, která byla interaktivní – svítící sopka, blikající

arcimágova věž atd. Podobnou mapu jsme pak vytvářeli pro téma „Zeměplocha“.

► **Máte vlastní zkušenosti s tématy tábora? Např. hrála jste někdy Dračí Doupě nebo četla Zeměplochu od Terryho Pratchetta?**

Dračí doupě jsem nikdy nehrála, ale znám tu hru – pravidla atd.

*Terryho Pratchetta* a jeho sérii *Zeměplochy* mám moc ráda a má nejoblíbenější kniha je *Mort*, a postavou je *Smrt*.



► *Knihy Terryho Pratchetta přinášejí příběhy ze Zeměplochy – krajiny postavené na čtyřech slonech a želvě.*

► **A někteří další spisovatelé nebo knihy?**

Knihy čtu ráda, teď jsem ale velmi dlouho nic nečetla, během studií nebyla moc nálada, to se člověk v jednom kuse babrá ve skriptech a čtení v takovém období není moc relax.

Ale teď jsem se začetla do *Beneše Třebízského*, nevím, jestli to dočtu, je to hodně těžké čtení. Jinak, jak už jsem říkala, *Pratchett* je super a moje oblíbené knížky (je jich víc) jsou všechny od *Jamese Herriota* – píše knihy ze svého života veterináře, ale i válečného letce, jeho povídky jsou velmi *vtipné* (*Co by se*

*zvěrolékaři stát nemělo, Zvěrolékař mezi nebem a zemí, Zvěrolékař a jeho přátelé.)*

### ► Co třeba návštěvy festivalů nebo divadla?

Mám ráda hudební festivaly – pravidelně jezdím na metalový festival v Plzni „*Metalfest*“. Jinak například Mezinárodní Filmový Festival v KV mě naopak vyžene pryč z města.

Do divadla tak často nezavítám, jako do kina, kam ráda zajdu na filmové novinky.

### ► Jakou hudbu ráda posloucháte a jaké jsou pro Vás zásadní interpreti nebo kapely?

Teď hodně poslouchám folk (především *Nohavicu*), folkrock a folkmetal (*Flogging Molly, Firkin, Beltaine, Alestorm, Omnia...*).

Jinak v autě mi hraje většinou tvrdší muzika, teď povětšinou *Eluveitie, Korpiklaani, Latexxx Teens, Mindless Self Indulgence*, nebo

metalové kapely od *Metallicy* až po české *Dymytry*. Nepohrdnu ani popovou muzikou, ve

sprše si prozpěvuji *Waka Waka* od *Shakiry* a protože vlastníme gramofon, tak si dost ráda pouštím buď *Ozzyho, AC/DC*, ale hodně ráda mám i klasiku, především *Dvořáka* a filmové soundtracky.

Moje nejoblíbenější nástroje jsou housle a basová kytara.



### ► Jaké filmy máte ráda? Jaký žánr filmů?

Mám ráda dobře natočené filmy – někdy to může být dokument, sci-fi film, podle komiksů nebo severské detektivky.

### ► Máte nějaký oblíbený film?

Asi celá série *Star Wars* 😊

### ► Vaše oblíbená postava ze světa Star Wars?

Žvejkal – *Chewie (Chewbacca)* – kdo neví, chlupatej člověkopes, který stojí po boku *Hana Sola*.



► **A na konec, jak se Vám líbí ve Fokusu?**

Líbí se mi skvělí kolegové, kteří jsou fajn a příjemní. Klienti jsou také velmi milí. ◀

**Děkuji za rozhovor.**

**Petr Kohuš**



## Terénní tým (TT) Karlovy Vary

---

### Výlet s TT KV do Muzea Voskových Figurín v Karlových Varech



Zajímají Vás slavné a významné osobnosti světových dějin?  
Pojďte tedy s námi krátkou procházkou karlovarskými ulicemi do „House of  
Wax“ – muzea voskových figurín.

A kdy?

**V sobotu 24. 11. 2018**

**A kde?** Náš výlet zahájíme v hale horního nádraží v Karlových Varech.

**Kudy?** Z Chebu odjíždí vlak v 10:29, v Sokolově bude v 10:52 a v cílové stanici bude v 11:14. V 11:30 pak pěšky vyrazíme k cíli.

Zpáteční vlakový spoj pro přespolní odjíždí buď v 14:44 nebo 15:21. Záleží na počasí a chuti se procházet.

**A jako za kolik?** Jako skupina nás to vyjde 90 Kč na osobu.

Těší se na Vás Lada a Petr!

Kdo bude mít zájem, kontaktujte, prosím, své klíčové pracovníky nebo se můžete nahlásit Petrovi – **775 562 061**. Peníze na cestu a občerstvení s sebou.

## Sociálně-terapeutická dílna (STD) Karlovy Vary

---

# VÁNOČNÍ POSEZENÍ V SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNĚ V KARLOVÝCH VARECH

Milí klienti, rok se sešel s rokem, a než se nadějeme, bude zde adventní čas a s ním naše vánoční posezení.

**KDY:** 14. PROSINCE 2018

Opět se můžete těšit na příjemné prostředí naší dílny, zazpíváme si s oblíbeným triem Kostka + Kostka + Kostka, popovídáme si, zahrajeme si oblíbené hry, zavzpomínáme na vánoční zvyky, setkáte se s lidmi, které běžně nepotkáte.

Od **11:00** se bude postupně podávat oblíbený bramborový salát a řízek.

Připravené bude i další malé pohoštění, vše zdarma.

**OTEVŘENO MÁME OD 7:30**

**SVOJI ÚČAST NAHLAŠTE PŘEDEM**, abychom zajistili dostatečné množství jídla a pití pro všechny zúčastněné.

**DO KDY:** nejpozději do **7. 12. 2018**

**KOMU:** Dagmar Škarpové

**JAK:** tel: 778 528 294, e-mail:  
skarpova@fokus-mb.cz,



zapsáním na Vánoční listinu, která bude viset na nástěnce v STD.

**TĚŠÍME SE NA VÁS. ◀**

**Karolína, Dáša, Diana a Maruška**

# RECEPT Z PROGRAMU STD

## PEČENÉ KUŘE S LIBEČKEM

Doba přípravy: asi 1,5 hodiny, 4 – 5 porcí

### Suroviny:

- ▶ 1 kuře (stehna)
- ▶ 200 g másla
- ▶ hrst nasekaného libečku (sušený libeček)
- ▶ grilovací koření
- ▶ sůl



### Postup přípravy receptu:

Kuře naporcujeme a umyjeme. Na pekáč dáme rozkrájené máslo, rozložíme porce kuřete, osolíme, posypeme grilovacím kořením, libečkem, podlijeme trochou vody a přikryjeme.

Dáme do předehřáté trouby a pečeme na 180° C doměkka a zčervenání. Během pečení podléváme vodou a maso poléváme výpekem. Podáváme s bramborem, rýží nebo chlebem. ◀

Dobrou chuť přeje Ladka

## CO BUDEME VAŘIT V LISTOPADU?

V pondělí je cena jídla 30,- Kč. Vaří se polévka a něco sladkého.

Ve středu je cena jídla 45,- Kč a vaříme hlavní chod.

05. 11. PO	Zelňačka, Evin Krtekův dort
07. 11. ST	Brokolicové karbanátky s bramborovou kaší
12. 11. PO	Poctivá fazolačka, Babiččin smetanový koláček
14. 11. ST	Lasagne Di Semola Di Grano Duro
19. 11. PO	Květáková polévka, Hrníčkové tvarohové řezy
21. 11. ST	Gulášek z hlívy ústřední s rýží
26. 11. PO	Pórková polévka, Kokosová super buchta zdobená čokoládou
28. 11. ST	Knedlo – zelo - vepřo
03. 12. PO	Zeleninový boršč, Makový závin
05. 12. ST	Pečená ryba s oreganem a parmazánem, brambor



(Změna jídelníčku vyhrazena.)

## PROGRAM LISTOPAD – Změna programu vyhrazena

01.- 02.11.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
<b>Čtvrtek</b>	Nestrukturovaný program	Kreativní činnosti	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program
<b>Pátek</b>	Nestrukturovaný program	Společný úklid STD + pečení	Pauza na oběd	Společenské hry	Nestrukturovaný program

05.– 09.11.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
<b>Pondělí</b>	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Hudební/filmový klub (Youtube, Karaoke, film)	Nestrukturovaný program
<b>Úterý</b>	Nestrukturovaný program	Trénink kogn. funkcí, 11:00 program dle dohody	Pauza na oběd	Pečení sušenek	Nestrukturovaný program
<b>Středa</b>	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Společenské hry bez terapeutů	Nestrukturovaný program
<b>Čtvrtek</b>	Nestrukturovaný program	Stolní tenis	Pauza na oběd	Workshop – K. Vary Dvory	Nestrukturovaný program
<b>Pátek</b>	Nestrukturovaný program	Páteční úklid STD + pečení	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program

12. – 16.11.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
<b>Pondělí</b>	Nestrukturovaný program	Vaření (s terapeutem od 10.30)	Pauza na oběd	Hudební/filmový klub (Youtube, Karaoke, film)	Nestrukturovaný program
<b>Úterý</b>	Nestrukturovaný program	Trénink kogn. funkcí, 11:00 Turnaj v šípkách	Pauza na oběd	Kaleidoskop zajímavostí	Nestrukturovaný program
<b>Středa</b>	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program
<b>Čtvrtek</b>	Nestrukturovaný program	Kreativní činnosti	Pauza na oběd	Procházka	Nestrukturovaný program
<b>Pátek</b>	Nestrukturovaný program	Páteční úklid STD + pečení	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program

19. – 23.11.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00– 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
<b>Pondělí</b>	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Hudební/filmový klub (Youtube,Karaoke, film)	Nestrukturovaný program
<b>Úterý</b>	Nestrukturovaný program	Trénink kogn. funkcí, 10:00 Beseda na téma Naše kreativní činnosti	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program
<b>Středa</b>	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Návštěva Jarmarku kreativity – Krajská knihovna	Nestrukturovaný program
<b>Čtvrtek</b>	Nestrukturovaný program	Stolní tenis	Pauza na oběd	Odpoledne s Karolínou	Nestrukturovaný program
<b>Pátek</b>	Nestrukturovaný program	Páteční úklid STD + pečení	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program

26. - 30.11.	7:30 – 9:00	9:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 -14:30	14:30 – 15:30
<b>Pondělí</b>	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Nákup prostředků a potravin do STD	Nestrukturovaný program
<b>Úterý</b>	Nestrukturovaný program	Trénink kogn. funkcí, 11:00 Obraz a báseň – autorská tvorba	Pauza na oběd	Kaleidoskop zajímavostí	Nestrukturovaný program
<b>Středa</b>	Nestrukturovaný program	Vaření	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program
<b>Čtvrtek</b>	Nestrukturovaný program	Kreativní činnosti	Pauza na oběd	Hudební/filmový klub (Youtube, Karaoke, film)	Nestrukturovaný program
<b>Pátek</b>	Nestrukturovaný program	Společný úklid STD + pečení	Pauza na oběd	Kreativní činnosti	Nestrukturovaný program

## HISTORICKÉ JÁDRO OSTROVA, O NĚMŽ SE MÁLO VÍ

Ranním vlakem Salubia vyrazila naše expedice směrem na Ostrov nad Ohří. Tentokrát jsme naštěstí nemířili do místní léčebny, ale cílem bylo historické centrum Ostrova, které patří k tomu nejzajímavějšímu v Karlovarském kraji, a přitom se o něm poměrně málo ví. Jádro totiž leží trochu stranou hlavního, mnohem modernějšího města.



Od nádraží jsme dorazili k parku a prošli kolem letohrádku, v němž se konají výstavy výtvarného umění. Prošli jsme na Staré náměstí. Je docela zajímavé, že

ačkoli původ města sahá do 13. století, až do časů Přemysla Otokara II., nemá úplně jeho charakteristický rukopis – zatímco architekti Přemysla stavěli města s velkým čtvercovým náměstím a pravoúhlými ulicemi (jako jsou např. České Budějovice, Jihlava, Vysoké Mýto nebo Beroun), půdorys ostrovského starého města je oválný – podlouhlé je hlavní náměstí, a do oválu je vytvarovaný i půdorys uliček kolem něj.

### **Kostel z hlubin minulosti**

Po obědě, kdy si každý individuálně zvolil svůj podnik pro stravování, jsme se opět sešli na náměstí a podruhé zamířili do parku. Tentokrát jsme se podívali na klášterní areál s několika kaplemi a klášterem řádu piaristů. Následně jsme zamířili ještě na druhý konec lokality, do historicky nejstarších míst Ostrova, kde ve 13. století stála malá osada. Nyní je zde kostel, již na první pohled hodně starý, provedený v románském a raně gotickém stylu. Kolem se rozkládá hřbitov se spoustou německých jmen.



Zpět na nádraží jsem dorazil před naší skupinou v předstihu, a zatímco jsem už seděl v klidu ve

vlaku, ostatní délku cesty podcenili a museli dobíhat. „Čekali jsme, že si lehneš na koleje před vlak a budeš mu zabraňovat v odjezdu,“ dělali si někteří legraci. Jiní ale o téhle představě pochybovali – a musím dodat, že oprávněně. ◀

**Michal Černý**



- ▶ Sedíte sami doma?
- ▶ Nudíte se?
- ▶ Chcete se něco dozvědět a potkat se s ostatními?
- ▶ Rádi se bavíte a smějete?
- ▶ Přijďte na kafčo a popovídání do zasedačky:



## **DROP-IN Sokolov – každé úterý**

### **v zasedačce, 9 – 12 hodin**

#### **Drop-iny v listopadu:**

**6. 11.**

**13. 11.** Procvičování kognitivních funkcí

**20. 11.**

**27. 11.** Hraní deskových her

#### **Drop-iny v prosinci:**

**4. 12.** Promítání filmů na přání

**11. 12.**

**18. 12.** Vánoční posezení s koledami

(Změna programu vyhrazena.)

*Pozn.: Máte-li nápady a návrhy na nějaké aktivity, které byste rádi dělali, sem s nimi... Řekněte o nich své CM. 😊*

# Listopad – pojd'te s námi do kina!

(vstupné: 60 Kč)



## Program kina Alfa Sokolov pro tento měsíc – naše návrhy:

- 6. 11. Zrodila se hvězda
- 13. 11. Nina
- 20. 11. Hovory s T. G. M.
- 27. 11. Johnny English znovu zasahuje

# Tvorba klientů

---



**Vážení čtenáři našeho Měsíčníku,**  
připravujeme pro vás nadále tuto rubriku.

V každém čísle se zaměříme na nějaké zajímavé téma a budeme rádi, když si s námi vždy jedno úterý v měsíci přijdete na dané téma povídat a pomůžete nám ho zpracovat. Téma na říjen:

## Naše kreativní činnosti



Pojďte si povídat o kreativních činnostech – ať už to je psaní povídek, malování, nebo třeba vyšívání či pěstování rostlin na zahradě.

My, členové redakční rady se sejdeme v **úterý 20. listopadu 2018 v 10:00** v prostorách terapeutické dílny v Karlových Varech. Přijďte si povídat?

Pokud se chcete zapojit i „na dálku“, svoje příspěvky k tématu prosím zasílejte na e-mail: [fokus.redakce@seznam.cz](mailto:fokus.redakce@seznam.cz) ◀



## DOBRODRUŽNÉ PŘÍBĚHY NAŠEHO ŽIVOTA

**Tématem našeho pravidelného setkání v Sociálně-terapeutické dílně (STD) byly „Dobrodružné příběhy.“**

Klient dílny popisoval dobrodružnou cestu na lyžích, kterou podnikl kdysi v polovině osmdesátých let. Příběh se odehrál v první pracovní den po vánočních svátcích. Společně s kamarádem jeli na běžkách z Kraslic až na Boží dar, což je docela dlouhá „štreka“. Sníh na cestě vytvořil velkou závěj, a on do ní zapadl až po prsa, a potom se nemohl dostat ven.

Další klient vyprávěl, že ve svých osmnácti letech podnikl cestu do USA. Na cestu si rodina koupila cestovní vůz, kde byly postele, kuchyň i záchod. Řídili oba rodiče, a během pauzy na cestě si u stolečku dávali kokosky.



Byli například svědky toho, jak žijí Indiáni v rezervaci, a viděli tam také toulavé psy. Navštívili Disney World, kde se prochází tunelem pod obrovským akváriem, což byl jeden z nejsilnějších zážitků. Jejich cesta po USA trvala asi tři týdny.

### **Kotě před vchodem**

Jiné dobrodružné příběhy nepůsobily až tak spektakulárně, ale byl spíš malé, obyčejné, z běžného života. V nedávné době se před vchodem do dílny našlo mňoukající kotě, které mělo zalepené oči, rýmu, a nevypadalo zdravě. Proto ho ubytovali v kanceláři, udělali záchod z krabice, a potom ho odvezli k veterináři. Tam zjistili, že kotě má rýmu a v uších svrab. Bylo jim líto kočku dávat pryč, protože si na ní už zvykli. Nakonec to s ní dopadlo dobře, protože se našla paní, která ke svojí kočce sháněla kamarádku.



► *Ilustrační foto*

Některé příběhy působily až hrůzostrašně. Jeden z nás vyprávěl, že když byl malý, šel z plavání v Thermalu, zdržel se s kamarády a přišel domů pozdě. Jeho máma právě pracovala na šicím stroji, a přišla mu vynadat do kuchyně. V tu chvíli se utrhlo okno a spadlo přímo na šicí stroj, přímo na místo, kde se ještě před chvílí skláněla nad prací.

Většinou šlo o příběhy zcela obyčejné, ačkoli se jistě jednalo o zážitky silné, které v paměti zůstanou desetiletí. Není nad to zažít trochu nepohodlí na cestě a nechat se „otloukat životem“, abychom si pak mohli vážit klidu, který máme doma. ◀

**Michal Černý**

## OBRAZY NIKOLAJE KOZLOVA



*Netopýři lásky (rytina)*



*Hora s rozmazaným Měsícem*

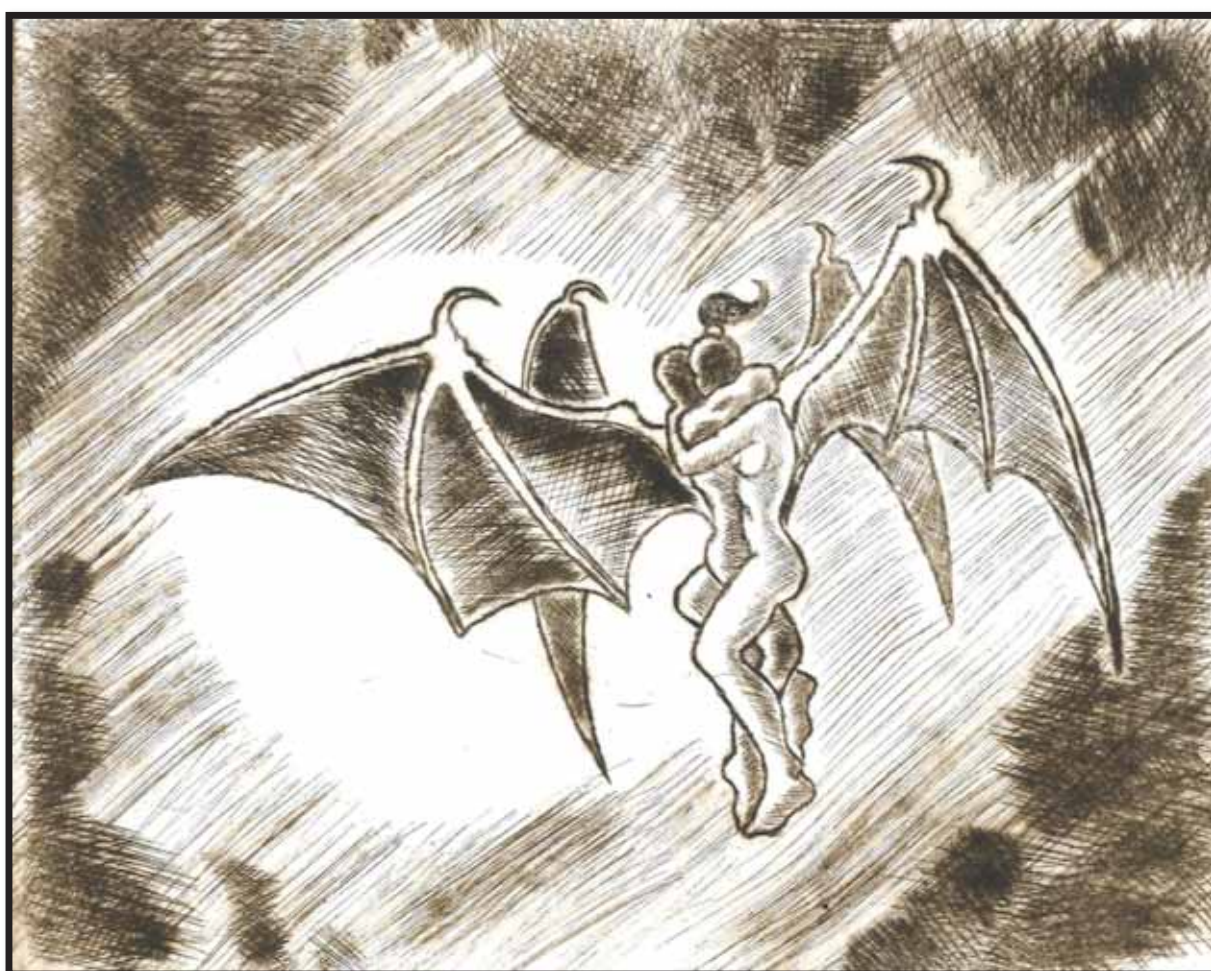


*Helma rytíře (akryl, 2007)*

*Zvu vás dne 27. listopadu na promítání retrospektivní sbírky  
obrazů tvořených v různých obdobích mého života, které se  
bude konat v prostorách STD Fokus.*

*Možná, že vám k tomuto i něco povím o technice, o práci  
s akrylem, vodovými barvami a rytinami...*

*A při té příležitosti se uskuteční též čtení autorských básní,  
inspirovaných právě těmito skvostnými emočními záchvěvy.*



*Nikolaj Kozlov  
&  
Dagmara Husáková*



## Citáty Aničky Mendelové



- ▶ *Život je jako omalovánky, je jen na člověku, jaké použije barvy.*
  - ▶ *Dobré ráno, dobrý den, již je vzhůru celá zem.*
- ▶ *Stres vzniká tehdy, když mozek nedovolí tělu kopnout do zadku toho, kdo si to zaslouží.*
  - ▶ *Soutěž v lidství je největším závodem na světě.*
- ▶ *Každý hlupák dovede hájit své omyly, když však své chyby uznáte, cítíte se povzneseni a máte obrovskou radost.*
  - ▶ *Je lepší ženu rozčlít, než nudit.*

# Benefiční koncert

"pro lidi, co mají o kolečko víc nebo míň"



a basta

## Husovka

24. 11. 2018

# SEZONA HC ENERGIE PO ROCE ZNOVU EXTRALIGOVÁ – HC ENERGIE 2018/2019

## 1. KOLO: HC OLOMOUC – HC ENERGIE: 4:1

Dnešní utkání je u konce. V poslední části už si Olomouc vedení pohlídala a naopak je podpořila dalšími dvěma rychlými brankami. V 51. minutě se dostal sám před Novotného Petr Kolouch, který zamířil pod horní tyč, a jen o minutu později přidal čtvrtou branku Jan Knotek. Olomouc tak vstoupila do letošní sezóny úspěšněji, Karlovy Vary porazila 4:1.

## 2. KOLO : Energie – BK Mladá Boleslav 4:0 (2:0, 1:0, 1:0)

Do karlovarské arény se po roce znovu vrátil hokej ve své nejatraktivnější podobě, první domácí duel sezony postavil Energii do cesty Mladou Boleslav. Karlovarští zápasu opticky nedominovali, Středočechy však přehrávali týmovostí a efektivní koncovkou. Bezchybný výkon Filipa Novotného posléze dovedl domácí mužstvo k prvním letošním bodům za výhru 4:0.



## 3.KOLO: ENERGIE – HC OCELÁŘI TŘINEC 0:2 (0:0, 0:1, 0:1)

Třetí kolo extraligy bylo soubojem té nejvzdálenější dvojice týmů, do karlovarské arény přijeli třinečtí Oceláři. Na první gól zápasu si museli diváci počkat takřka půl hodiny herního času, kdy i přes zajímavou aktivitu Energie otevřeli skóre hosté. Na Karlovarské se nalepila smůla při zakončení, což v kombinaci s dobře takticky hrajícími Oceláři poslalo po domácí prohře 0:2 všechny body do Slezska.

## 4. KOLO: HC ENERGIE – HC ZLÍN 2:4 (1:1, 1:3, 0:0)

Již třetí domácí utkání v řadě, to čekalo na energetiky v neděli, když na západ Čech přicestovali Berani. Vývoj zápasu byl dlouho vyrovnaný, ovšem v závěru druhé třetiny Zlín i s trochou štěstí dokázal rychle za sebou skórovat hned

dvakrát a svůj náskok již nepustil. Energie tak slibně načaté utkání ztratila a padla 2:4.

#### **5. KOLO: HC ENERGIE – HC LITVÍNOV 3:4 po prodloužení (1:1, 2:0, 0:2)**

Podkrušnohorské derby mezi Karlovými Vary a Litvínovem bývá vždy něčím výjimečné a jinak tomu nebylo ani v pátém kole extraligy. Obě mužstva předváděla skutečně parádní bojovné výkony, ovšem kvalitnější práce vycházela od domácích, a Energie se tak po většinu utkání držela ve vedení. Vyhocené utkání ale nakonec zelenobílí ztratili, Litvínov předvedl neskutečný obrat a zvítězil v prodloužení.

#### **6. KOLO: HC MOUNTFIELD HRADEC KRÁLOVÉ – HC ENERGIE 30.9.2018 4:2**

Po čtyřzápasové šňůře domácích zápasů vyrazili energetici k venkovnímu utkání do Hradce Králové. Ovšem po dlouhé době před cizími fanoušky nezačali dobře, už během první třetiny prohrávali o dva góly. Ve zbytku utkání sice už dokázali s Mountfieldem co se týče branek držet krok, ovšem svou ztrátu smazat nedokázali, a nakonec tak v Hradci padli 2:4.



#### **7. KOLO HC ENERGIE – BÍLÍ TYGŘI LIBEREC: 5. 10. 2018 2:3**

Ani v sedmém kole extraligy nedosáhli energetici na druhou výhru v sezoně. Proti Liberci nepodali špatný výkon, Severočechům byli vyrovnaným soupeřem, jenže laciné chyby a neproměňování vlastních šancí jim přineslo další těsnou porážku. Po výsledku 2:3 navíc končí popáté v řadě bez bodu.

#### **8. KOLO KOMETA – HC ENERGIE 5:3 (2:1, 1:1, 2:1)**

Venkovní dvojzápas zahájili energetici v Brně v rámci osmého kola extraligy. Hned ve čtvrté minutě se hosté zásluhou Podlipníka dostali do vedení, ovšem ještě do první pauzy se skóre otočilo ve prospěch Komety. Ta pak dokázala svůj náskok dvakrát navýšit. Hosté se drželi na dostřel, výkonem si říkali o bod, ale odjeli nakonec s prázdnou.

## 9. KOLO HC ENERGIE – HC VÍTKOVICE STEEL 5:2 (0:1,3:0,2:1)

V devátém kole extraligy se hokej po týdenní odmlce vrátil do Karlových Varů, Energie přivítala na svém ledě Vítkovice. Ty se již v páté minutě dostaly do vedení, které si pak dlouho dokázaly držet. Jenže poté se přivalila zelená lavina, Energie třemi góly ve druhé třetině otočila vývoj utkání. Svůj náskok si pak už pohlídala a mohla slavit velice důležitou výhru 5:2 a ukončení dlouhé série porážek. Tři karlovarské branky padly v přesilových hrách.

## 10. KOLO HC SPARTA PRAHA – HC ENERGIE 5:2 (0:1, 2:1,3:0)

Předehrávku desátého kola extraligy proti Spartě nezačali energetici vůbec špatně, dvě využitá přesilovky je poslaly do dvoubrankového vedení. Domáci však stihli díky dvojici slepených gólů takřka okamžitě vyrovnat a ve třetí třetině svůj obrat nakonec i dokonat. Energie tak ani přes slibný začátek nedokázala zvítězit a padla 2:5.

## 11. KOLO HC ENERGIE – HC PIRÁTI CHOMUTOV 19.10 6:3 (1:0, 4:2, 1:1)

Po třech využitých přesilovkách na obou stranách i po dvou vstřelených brankách bývalého a současného kapitána Energie. I takové bylo regionální derby s Chomutovem, které především díky vydařené druhé periodě lépe zvládli domácí energetici. Ti po výhře 6:3 přeskočili na 13. místě Mladou Boleslav a jsou na 12.místě.



## 12. KOLO HC PARDUBICE – HC ENERGIE 21.10 1:7 (0:2, 1:3, 0:2)

Karlovarským se podařilo nasázet domácímu Dynamu hned sedm branek a výhra 7:1 je pro ně ve vzájemné historické bilanci vůbec nejvyšší. Pardubice se potýkaly hlavně s vyloučeními a hosté toho náramně využili, v přesilovkách se trefili hned třikrát. Staronová posila Západočechů Roman Vlach se blýskl dvěma brankami, dvoustým extraligovým gólem se prezentoval i kapitán Václav Skuhravý. ◀

# Tiráž

---

## FOKUS Měsíčník (listopad 2018)

### Redakční rada

Michal Černý, Petr Kohuš

### Zdroje fotografií a ilustrací

[www.freeimages.com](http://www.freeimages.com)

Uzávěrka příštího čísla: **pondělí 26. listopadu 2018**

Příspěvky do FOKUS Měsíčníku prosím posílejte na e-mailovou adresu:

[fokus.redakce@seznam.cz](mailto:fokus.redakce@seznam.cz)

### Webové stránky FOKUS Mladá Boleslav

<http://www.fokus-mb.cz/>

### Webové stránky FOKUS Měsíčníku

<http://www.fokus-mb.cz/index.php/component/zpravodajKV/?Itemid=127>

## Služba: Měsíčník e-mailem

---



Chcete dostávat náš Měsíčník automaticky elektronickou poštou?

Jednoduše napište mail na: [fokus.redakce@seznam.cz](mailto:fokus.redakce@seznam.cz)

Do předmětu uveďte: **Měsíčník zasílání elektronicky**

Zařadíme Vás do adresáře a hned po vydání Měsíčníku Vám bude zaslán elektronicky.

Tato služba je určena všem a je zdarma. Pokud Vám nebude nevyhovovat, můžete se odhlásit. ◀

© Fokus 2018