

Talent zraje v osamělém tichu a charakter jen v bouřích světa

J. W. GOETHE

Pár ohlédnutí za minulým rokem

Rok 2007 byl pro nás přelomový – a to dokonce ve dvou ohledech. Převratná záležitost číslo jedna bylo zavedení internetu. Když jsme se o tom předběžně radili na valné hromadě v lednu 2007, byla výrazná většina pro. Co ale rozhodlo především, byly dobré finanční podmínky v uplynulém roce, kterých bylo třeba využít. Člověk míní, peníze mění. Já sám jsem byl tehdy proti, a to především kvůli možným problémům. Vývoj událostí mi dal za pravdu v tom, že zavedení internetu nebylo procházkou růžovou zahradou a naše poděkování patří především Olínovi, který se ujal řešení většiny problémů (nezřídka se zaťatými zuby). Teď už by nám měl internet jen dobře sloužit, ale musíme s ním zacházet rozumně. Důkaz kladu na dodržování dohodnutých zásad.

Druhá důležitá věc bylo naše osamostatňování od Denního sanatoria, které nabralo poněkud rychlejší tempo. Když jsme před lety přestali být neformální skupinou a stali jsme se řádným občanským sdružením, důvodem k tomu bylo zejména, že se jednou budeme muset postarat sami o sebe. Každému už tehdy muselo být jasné, že v budoucnu zdravotnická zařízení (nevyjímaje ani Denní sanatorium) budou muset v nelítostných podmínkách „tržního“ hospodářství bojovat o holé přežití a jejich personál už nebude mít čas, síly ani chuť zabývat se námi více, než je jejich profesionální povinnost. Ať se nám to líbí nebo ne, tyto časy jsou už zde.

Již na konci roku 2006 přestala platit naše úmluva s Denním sanatoriem, že budeme odebírat společně elektřinu a pak ji rozúčtovávat. Od května máme tedy každý samostatné odběrní místo (a stálo to nemálo peněz i práce při vyřizování úředních záležitostí), abychom i v této věci mohli fungovat zcela samostatně.

Ještě důležitější jsou změny personální. Zdatnou posilou se stala paní Štěpánka Šéflová. Citelně bude chybět paní Matějíčková. Pokud si někdo myslí, že její práci pro nás bude automaticky dělat „někdo jiný“, je na hlubokém omylu. Musíme si definitivně už poradit jen sami. Výborně zvládnutý vánoční klub (zasloužila se o to hlavně Marie, ale také Eva – ta o tom i pár slov napsala - a hudbu zajistila Štěpánka s celou rodinou), je jen jedním z kroků, které nutně musí následovat.

V souvislosti se Štěpánkou cítím povinnost připomenout, že nám právě paní Matějíčková Štěpánku získala pro její odpovědnou práci. I zodpovědnost za „personalistiku“ už nyní bude výhradně na naší straně.

Paní Matějíčkové jsme poděkovali za její celoživotní práci ve výroční zprávě a nyní tak činíme ještě jednou.

RNDr. Jan Bázler, předseda

Prosincový klub.

Dne 1. prosince 2007 se konal poslední klub v tomto roce. V neděli začínal Advent, tak jsme tento klub pojali jako adventně-mikulášsko- vánočně. Sešlo se nás 25 členů. Hlavní host byl páter R. Vašínek. Přišel nám povědět, jak se církev chystá na Vánoce, hlavně na příchod „Božího Syna“. Další host byla paní Naďa Wolfová, která je koordinátorkou Komunitního plánování v MB, díky ní jsou naše fotky na internetu: WWW.MB-NET.CZ. (Pozn. red.: Také přinesla darem sadu hrnečků, které se nám budou báječně hodit.)

Vánoční atmosféru připravila paní Marie Ritterová, která obstarala sváteční výzdobu a skvělou tabuli. Krásné koledy hrál Michal Šéfl.

Myslím si, že se tady každému líbilo.

Eva Prskavcová

EJHLE, ČLOVĚK !!

Ano, člověk existuje v čase a jde životní cestou, která mu byla zčásti dána prostředím do něhož byl zasazen, a také co s tím, co mu bylo dáno do vínku a sám se sebou dokáže udělat. Mnohdy je velmi těžké vymanit se z pout, jimiž je připoután genetickým základem, nezbytně třeba je pracovat na své osobnosti, rozvíjet se, pracovat v souladu s časem a tím, co nám čas i osud nabídne. Tak jako francouzský psycholog Jean Piaget ve svém kolosálním díle „Psychologie inteligence“ rozebírá ve vztahu k inteligenčním schopnostem okamžik uvědomění si poznání, tzv. Akt inteligence- „AHA“, tak i my sami si musíme uvědomit co nás povede kupředu, zákruty znamenají někdy stagnaci, jindy až psychická selhání- určité nemoci. Člověk, Pán tvorstva, vévodí svým aktem inteligence „Aha“ nad zvířecí říší. Podle nenovějších poznatků vědy zvířata také „myslí“, ale co zde chybí, právě to lidské „Aha“. Člověk se začleňuje komunikací do světa lidské společnosti, jde o to, aby si uvědomil své výsadní postavení v tomto světě a vyměřeném nám čase a dělal čest tomu co se o něm říká, slůvku „Homo sapiens“. Člověk to byl, který postavil do svého světa a zasadil je tam, jako věčně zelenou palmu, kategorii - dobro, láska, přátelství, přes něž právě proplová k cíli své cesty. Jde o to, aby se zhostil čestně svého poslání a úkolu na této planetě, aby vedl svět kupředu k cíli, vytvořením hodnot pro další pokolení a láskou pokořil i marnost žití krácející ke smrti. Láskou člověka k člověku, pokorou před určením a vůlí Boží, šel cestou dobra k věčné Lásce a složil k nohám Božím svůj úděl. Službou člověku sloužíme i Bohu, chybovat je lidské, ale odpouštět je božské. Naše pout' = náš CÍL!!

Marie Ritterová

Blond'atý Silvestr

Co má společného UFO a chytrá blondýnka?

O obojím se často mluví, ale nikdo to ještě opravdu neviděl.

Co uděláte, když po vás hodí blondýnka granát?

Odjistíte ho a hodíte zpět.

Jaký je rozdíl mezi blondýnkou v přechodu a pit-bullem?

Rtěnka.

Co řekne blondýnka, když jí oznámíte, že je těhotná?
A je to moje?

Víte, co dělá tisíc blondýnek na dně Atlantiku?
Hledají Leonarda di Capria.

Kolik blondýnek je potřeba ke hře na schovávanou?
Jedna.

Prosím vás, co je tohle za oblečení?
To je pyžamo. Obléká se na noc. Chcete si vybrat?
Ne, děkuji, já v noci spím.

V Americe byla odsouzena blondýna k trestu smrti a měla možnost si vybrat: elektrické křeslo nebo zastřelit, a když budou problémy, že dostane milost. Když šla k popravě, přestala jít elektřina.

A tak říká: "Když nejde ta elektrika, tak mě teda zastřelte!"

..... Veselý začátek nového roku zdvořile přejí Prádovi

Tolerantnost lze vypěstovat (silvestrovská historka)

Manželé po 20 letech sedí v restauraci, jedí a najednou k muži přistoupí krásná dlouhonohá blondýnka, políbí ho a praví: "Miláčku, uvidíme se i dnes večer?"

On jí odpoví: "Ale samozřejmě, kočičko."

Blondýnka odejde a šokovaná manželka se ptá manžela: "Kdo to je?"

Manžel klidně odpoví: "Moje milenka."

Manželka dostane hysterický záchvat a vříská na muže:

"Ty darebáku, já se s tebou rozvedu, tohleto nestrpím...!!!"

Manžel nadále pokojně odpoví:

"OK, rozvedeme se, ale zapomeň na ty dovolené v Karibiku, norkový kožichy, lyžování v Alpách..."

Manželka rychle ztichne, nastane napjaté ticho, ve kterém okolo přechází starší pán s krásnou brunetkou, pozdraví se s manželem a manželka se ptá: "A to byl kdo?"

Manžel na to: "Kolega z práce se svojí milenkou."

Manželka je chvíli ticho a potom říká: "Pch, ta naše je hezčí."

- JU -

* * *

ŠACHY – hra královská – hra, umění i sport!

Úvodem bych rád citoval slavný výrok od neznámého autora, který zní: „Šachy jsou nejlepší gymnastikou mozku.“ To vystihuje podstatu této krásné hry, již naleží vskutku výsadní postavení ve sféře deskových her a her vůbec, a to zejména v naší kulturní oblasti.

Šachy vznikly údajně někdy v 6. století v Indii a do dnešní podoby se postupně vyvinuly z jednodušších forem. Tento vývoj ustal až v 15. století. Od té doby se tvoří teorie hry, která zaznamenala obrovský kvalitativní vzestup až do podoby dnešního moderního šachu.

Jeden z nejlepších šachistů všech dob ruský exmistr světa Alexander Aljechin řekl tuto památnou větu: „Šachy mi zformovaly charakter!“ To nám ukazuje jak pozitivní vliv mohou šachy na povahu člověka mít! Je známo, že ve středověku kdy byly šachy velmi rozšířenou zábavou šlechty, zkoumali otcové povahu nápadníků svých dcer tak, že s nimi sehráli několik partií šachu, v nichž se projevuje mnoho lidských vlastností, poznali, např. že nápadník je příliš opatrný, bojácný, těkavý, pohodlný, nebo že je naopak dobrodružné povahy, nesvědomitý, nedůsledný, a zvláště před a po partii, neskromný, vychloubačný nebo naopak skromný a pokorný. Z toho vyplývá, že hrát dobře šachy předpokládá m. j. také být dobrým psychologem. Je známo, že šachy rozvíjejí paměť, kombinační a matematické schopnosti, učí trpělivosti, dlouhodobé koncentraci, cílevědomosti, houževnatosti a zodpovědnosti, neboť v šachu obzvlášť platí zásada dvakrát měř a jednou řež, protože provedený tah v partii je závazný a nelze vzít zpět! Já sám hraji šachy již 34 let a myslím, že mi daly mnoho i do praktického života. Řekl bych, že obzvlášť řešení různých neobvyklých situací překvapivým, originálním způsobem je to, v čem mi šachy v životě pomohly nejvíce. Na závěr bych ještě rád uvedl několik citátů neznámých autorů. Šachy jsou prubířským kamenem rozumu! Šachy jsou pohádkou o tisíci a jedné chybě! Šachy jsou bojem proti chybám soupeřovým i svým vlastním! Šachy jsou zrcadlem života!!

Miloš Veselý

Chcete se naučit hrát šachy nebo si alespoň vzpomenout, že jste je kdysi více nebo méně uměli hrát? Autor článku je Vám k dispozici. Konkrétní termín šachové lekce nebo už přímo zápasu si p. Veselým můžete domluvit u nás v klubovně prostřednictvím Marie.

.....

NOVOROČNÍ KATARZE.

Novoročním přípitkem při bití půlnoci mezi starým a novým rokem jsme pozdravili nastávající okamžiky Nového roku 2008. Není snad nikoho, kdo by se aspoň trochu nezamyslel nad právě uplynulým rokem. Někdy u někoho z nás je jen účtující stvrzenkou na dobré věci v našem životě, někdy též zahanbujícím pocitem věcí méně dobrých a častých pošetilých chyb. Dokud člověk žije ještě není vše ztraceno v propadlišti času, některé události musí člověk oželet, ale některé může napravit a dokonce vylepšit v konečný efekt. Je hlavně důležité uvědomit si ve správný čas chyby a pracovat a zdokonalovat se v dobré formě v očekávání věcí příštích realizovaných v pravý čas na pravém místě. Někdy nelze zabránit pod tíhou okolností určitým kolizím v životě a mezilidských vztazích, ne vše záleží jen na jednom, jde téměř vždy o společné vztahy a jejich vzájemných pravd, chyb a omylů. Co je omyl- překonaná pravda! Často už ze subjektivních a objektivních okolností nelze vyhodnotit kvalitní a hodnotné výsledky, pak zde platí jediné- přizpůsobit se a respektovat realitu. Zbývá zde však poslední všemocná zbraň- pochopení a odpuštění! To dokáže ten silnější, vyjít vstříc a podat ruku, chybovat je lidské a odpouštět je b o ž s k é ! Bez tohoto nelze být psychicky a fyzicky zdrav, nelze navodit svůj vnitřní klid, klid potřebný tolik pro zdravé své „já“. Já představuje naši vědomou osobnost, způsob jakým se známe! Ústřední emocií, která je vytváří je pocit identity a trvání v čase. Dejme si závazky pracovat na svém zdravém „já“ !

Jde o skloubení možnosti a reality! Chtějme, aby ten nový rok byl pro naše zdraví a naše cíle opravdu tím dobrým a šťastným , usilujme o to !!

Marie Ritterová

Zásadní připomínky NRZP ČR k návrhu zákona, kterým se mění zákon o veřejném zdravotním pojištění

Zákon musí jasně stanovit, za které úkony může být požadována úhrada a dále musí stanovit úkony započítávané do celkového limitu.

Odůvodnění:

Pod pojmem úkony poskytnuté v souvislosti s poskytnutou zdravotní péčí si lze představit prakticky cokoli. Na pojištěnci by tak mohla být vymáhána úhrada např. za odnesení mísy, bažanta, ustlání nemocničního lůžka, na němž je péče poskytována, přednostní provedení úkonu po zaplacení určité částky, zaplacení finanční částky registrujícímu lékaři jako podmínky pro poskytování péče, pomoc při přesunu na vozík a za spoustu jiných úkonů atd.

NRČR navrhla, aby placení poplatků se **nevztahovalo** na následující osoby:

- a) pojištěnec do dovršení věku 3 let
- b) pojištěnec, jemuž bylo soudem nařízené ochranné léčení
- c) pojištěnec, při léčení infekčního onemocnění, kterému je povinen se podrobit, při nařízené izolaci ve zdravotnickém zařízení
- d) pojištěnec pobírající příspěvek na živobytí nebo doplatek na bydlení podle zákona o pomoci v hmotné nouzi
- e) pojištěnec trpící duševní poruchou, jejíž povaha představuje riziko ohrožení života a zdraví nebo života či zdraví jeho okolí
- f) těhotná žena přijatá do zdravotnického zařízení v souvislosti s rizikovým těhotenstvím nebo porodem
- g) osoby v zařízení sociální péče a děti v ústavních zařízeních

Odůvodnění:

NRZP považuje za nezbytné rozšíření okruhu osob osvobozených od placení poplatku. To se týká zejména osob v hmotné nouzi a osob, jimž je poskytována sociální péče v pobytových zařízeních.

Těmto osobám zůstává po úhradě nákladů na ubytování a stravu pouze 15% příjmu. Je nemyslitelné, aby si z nich ještě hradily náklady na zdravotní péči.

NRZP navrhla dále, aby od poplatku byly rovněž osvobozeny pojištěnci ve věku do 18 let přijatí do zdravotnického zařízení pro onkologickou léčbu nebo se závažnými poruchami krevetvorby, budou-li je doprovázet rodiče.

Zdroj: NRZP ČR, JUDr. Jan Hutař, právník
Václav Krása, předseda NRZP.

Redakčně upraveno (vypuštěny přesné právníké termíny), zkráceno.
Plný text a další zajímavé informace naleznete na internetu

<http://www.nrzp.cz/>

NÁŠ KOMENTÁŘ

Vláda ani většina poslanců parlamentu připomínek NRZP ČR nedbala. Registrační poplatky ve zdravotnictví se tak staly povinností vyplývající ze zákona. Zda je takový zákon protiústavní (to je názor nejen levicové opozice, ale také právě pana Krásky, který se v politice už dříve angažoval jako pravicový poslanec) posoudí ústavní soud – není známo ovšem kdy. Některé osobnosti veřejného života vyzvaly k neplacení poplatků. To je akt občanské neposlušnosti: Občan záměrně nedodrží špatný zákon.-> Stát jej za to šikanuje. -> Tím vznikne státu ostuda, která jej donutí zákon změnit. Může to fungovat, ale také nemusí – naši politici jsou ostudě zvyklí. A právě riziko šikany ze strany státu je vážný důvod, aby člověk s postižením v oblasti duševního zdraví dobře uvážil, zda na sebe riziko takovéto formy protestu může vzít. Navíc, finanční pokuta, která za neplacení poplatků hrozí, může být pro známou osobnost pouhou lapálií, zato pro chudšího invalidního důchodce vážnou komplikací.

-jb-

.....

Řešení logické úlohy z listopadu

Převodník nechá na břehu vlka převezet kozu se zelím. Zelí nechá na druhém břehu a vrátí se s kozou, místo které vezme do člunu vlka a převezet ho. Pak se vrátí pro kozu a převezet jí.

* * *

Rada pobočky Mladá Boleslav a redakční rada Klubka děkuje za vánoční a novoroční přání všem přátelům a příznivcům – jednotlivcům i institucím, zejména pak Centru pro rozvoj péče o duševní zdraví, Národní radě zdravotně postižených ČR, paní Květě Lachmanové (Informační středisko města Mladé Boleslavi) a paní Lucii Rybové (právnička a zároveň psycholožka, naposled pracovala na Úřadu vlády ČR, nyní však odchází na mateřskou dovolenou, avšak stále má zájem o kontakty s námi), FOKUSu Mladá Boleslav, panu Mgr. Strouhalovi, krajskému koordinátorovi komunitního plánování, paní Naděždě Wolfové, městské koordinátorce komunitního plánování a rodině Nakovových.

* * *

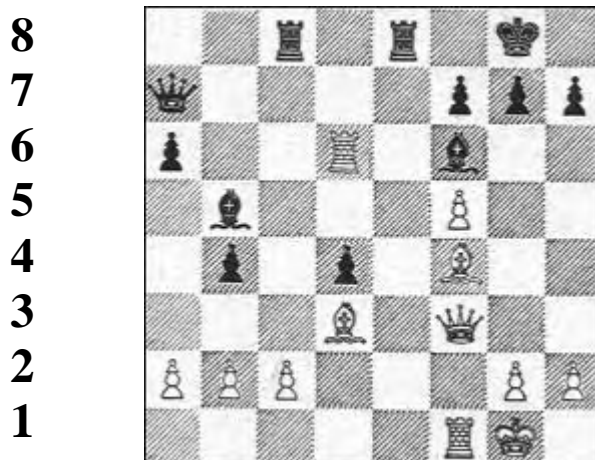
Otestujte první verze našich webových stránek:

<http://ceska.spolecnost.sweb.cz> nebo na **<http://sweb.cz/ceska.spolecnost>**.

Ahoj Pavel

Vydává pouze pro vnitřní potřebu členů a přátel:
Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Mladá Boleslav
Nový park 1262, Mladá Boleslav
telefon: 326 728 848
E-mail: ceska.spolecnost@telecom.cz
Redakční uzávěrka 4.1.2008
Těž na internetu FOKUSu MI.Boleslav

Šachová úloha – bílý na tahu



A B C D E F G H

Redakční rada : PhDr. Darja Kocábová,

čestná členka redakční rady,

Vladan Přáda a Jiří Přáda, David Mišun,

Ivan Nakov, Marie Ritterová

technický redaktor: Jan Bázler

externí spolupracovníci, příležitostní dopisovatelé

Otištěné články nemusí vyjadřovat stanoviska vedení pobočky.

PŘÍLOHA

Přátelství z hazardních her netrvá ani den, přátelství od jídelního stolu netrvá ani měsíc, přátelství založené na moci a zisku netrvá ani rok – jen přátelství vzniklé na cestě ctnosti je na celý život.“

(čínská moudrost)

Anglicky

Friendship which originated during gambling games does not last more than one day, friendship which originated at the table full of food does not last more than one month, friendship based on power and profit does not last more than one year – only friendship based on virtue lasts the whole life.

Německy

Freundschaft die bei Hazardspielen entstanden ist dauert nicht mehr als ein Tag, Freundschaft die am Eßtisch entstanden ist dauert nicht mehr als ein Monat, Freundschaft die auf der Macht und auf dem Gewinn beruht dauert

nicht mehr als ein Jahr – nur die Freundschaft die auf der Tugend beruht dauert das ganze Leben.

Španělsky

Amistad nacida durante los juegos de azar no dura más de un día, amistad nacida a la mesa llena de comida no dura más de un mes, amistad que se basa en poder y beneficio no dura más de un año – solo la amistad que se basa en virtud dura toda la vida.

Francouzsky

L'amitié qui est née pendant les jeux de hazard ne dure pas plus qu' un jour, l'amitié qui est née à la table pleine de nourriture ne dure pas plus qu' un mois, l'amitié basée sur le pouvoir et le profit ne dure pas plus qu' un an – seulement l'amitié basée sur la vertu dure toute la vie.

Italsky

L'amicizia nata durante i giochi d'azzardo non dura più di un giorno, l'amicizia nata al tavolo pieno di cibo non dura più di un mese, l'amicizia basata sul potere e sul profitto non dura più di un anno – solo l'amicizia basata sulla virtù dura tutta la vita.

(přeložil L.Hluchý)

Program velkých klubů na 1. pololetí roku 2008
(vždy první sobota v měsíci)

- 5.1. Valná hromada
- 2.2. Renata Kopalová
- bude naším již tradičním hostem. Pohovoříme si o aromaterapii a o meduňkovém čaji. Nebudou chybět ukázky.
- 1.3. PhDr. Kotková
„Když duše mluví řečí těla“
Přednáška o tom, jak je spojeno fyzické s duševním a co to obnáší.
- 5.4. Roman Kurian: „Můj život, příroda a hmyz“
Pořad z vlastních zdrojů, náš člen představí svůj životní příběh i svou zajímavou zálibu-entomologii.

3.5. ing. Kotek – „Čajový ráj“
- přednáška s ukázkami

7.6. Volitelné téma dle přání návštěvníků
Marie Ritterová: „Svět reality a imaginace“
Solná jeskyně a pizzerie – společná návštěva
Návštěva PhDr. Kocábové (pokud jí okolnosti dovolí cestu k nám)
Uvítáme další Vaše náměty.

* * *

Provozní hodiny v naší klubovně během všedních dní

Pondělí	7:30 -11:30	
Úterý	7:30 -11:30	14:00 – 16:00
Středa	7:30 -11:30	
Čtvrtek	7:30 -11:30	14:00 – 16:00

Změna programu a provozní doby vyhrazena.

Všechny zve
ČSDZ, rada pobočky Mladá Boleslav