

**Národ, který neumí ubránit svoji svobodu,
není schopen ubránit ani svoje peníze.**

Maurice Joly

Festival „Na Kopečku“
31. 8. 2008

V neděli, poslední prázdninový víkend se v léčebně v Kosmonosích konal koncert. Šli jsme s tatínkem ve 13. 30 hod. do areálu, kde hráli „Veselé Bikiny“, o přestávce jsem šla na centrální terapii. Prohlídka výroby svíček, vitráže, tkaní vlny a keramiky. Výstava pacientů- šest obrazů: Dvojitá tvář, Žena v plamenech, Ufón... Od 14 hod. bylo divadlo.

DS –Neškvor (z Chrudimi) - „Nežerte Eastwooda“

Komedie plná černého humoru a ironie.

V 16. hod. vystoupil Michal Hrůza a skupina Švihadlo.

Akce se zúčastnilo asi 400 lidí. Byl to den, kdy svět nemocných a zdravých se sešel na bezvadném koncertě.

Eva Prskavcová

* * *

Pozvánka na výstavu děl členů a příznivců o.s.KOLUMBUS –

Termín konání : 1.října. – 31.října 2008

Vernisáž: 2.října 2008 od 17 hod.

Místo konání výstavy :

Rock Café

Adresa : Národní 20, Praha 1

.....
OHLÉDÁME SE ZPĚT....

Romane, jen já vždy věděla, že Vaše citlivá duše je plná krásy a kouzla, které v nás probouzí

Zázraky života, když se jim umíme poddat a umíme je pochopit!

Ale Váš ŽIVOT V PROUDU ČASU mi odhalil ještě něco jiného ve Vaší citlivé

Minulostí raněné duši.

Vždy Jste si přál, abych do cizích zemí cestovala s vámi všemi a Romane, chápete,

Já teď, naposledy, tam byla s Vámi i ostatními. Prostřednictvím své nezměřitelné

Fantazie a představitivosti jsem s Vámi podnikala osamělé pouti exotickou krajinou

Tunisu, ostrova Djerby! Viděla jsem krásy této exotické země Vašima očima a

Poprvé jsem zažila kouzlo nepoznaného! A za to děkuji Vám, jsem šťastná, že Vás

Tu máme, Jste jeden z těch našich nejlepších členů a já dokážu těm zdravým lidem,

Že i tady u nás jsou vynikající lidé, mnohdy ještě cennější a čestnější než tam ve

Světě zdravých!!

Milý Romane, pokračujte v psaní tak nádherných článků, pod jejich dojemným zázrakem

Ustoupí i přicházející šed' podzimu!

Romane, děkuji Vám za sebe i ostatní a přeji Vám pevné zdraví, abyste mohl uskutečnit

Ještě mnoho tak skvělých výletů a cest do dalekých exotických krajů!!

Vaše Marie Ritterová

(článek je odpovědí na „Život v proudu času“, Klubko – září 2008)

.....

Následující text jsme obdrželi elektronickou poštou od občanského sdružení Slunečnice Děčín (info@slundecin.org). Protože má formu otevřeného dopisu, otiskujeme jej bez jakýchkoliv dalších úprav.

Uvědomuje si vláda v plném rozsahu důsledky svých opatření?

Od Nového roku budou zaměstnavatelé hradit prvních čtrnáct dní náhradu za mzdu svým nemocným zaměstnancům. Po snížení příspěvků na zaměstnávání osob s postižením to může být další rána provozovatelům chráněných dílen, kteří zaměstnávají vysoké procento lidí se sníženou pracovní výkonností, vysokou nemocností a s vysokým počtem návštěv u lékařů - v důsledku jejich zdravotního postižení. Martin Zíka, vedoucí chráněné dílny Slunečnice, toto nové vládní opatření považuje za natolik ohrožující funkčnost systému zaměstnávání osob s postižením, že podal Úřadu práce v Děčíně (v jehož správě tato dílna funguje) a Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR naléhavý dotaz k vysvětlení, jak bude zmíněné vládní opatření zohledněno u provozovatelů chráněných dílen.

Tímto se obracím na kompetentní úřední a politické pracovníky o poskytnutí bližších informací k této problematice, za což děkuji.

V Děčíně 16. 9. 2008, Martin Zíka - vedoucí GDS, Slunečnice Děčín

* * *

Pokud ne již listopadové číslo, tedy zcela určitě některé z nejbližších, bude opět obsahovat literárně-překladovou přílohu. Dočtete se, jak to se silákem Brandem dopadlo.

- red-

.....

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – 6 – 8. 10.

Průvodní slovo pro naše hosty

K D O jsme, to už vám všem řekl a řekne název naší organizace, ČESKÁ SPOLEČNOST PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, ale C O sledujeme, co je naším cílem, možná všichni ještě nevíte, hlavně vy, duševně zdraví! Abych začala u sebe, člověk má se vším vždy první začínat u sebe!

Nastoupila jsem pracovat a dát všechny své schopnosti a síly do služeb naší organizace a služeb duševně nemocných, pro i d e u , abych naplnila a splnila jeden ze svých životních snů! Člověk by měl uskutečňovat své sny, aby jeho život měl jakýsi s m y s l !

Co je jedním ze zásadních problémů duševně nemocných??

S t i g m a t i z a c e !

A o co jde naší ČSDZ a mně- o destigmatizaci!! Chci přispět svou poctivou prací k tomu, aby se zdraví lidé na nás nedívali škvírou mezi prsty, chci jim dokázat, že i psychicky nemocný člověk má svou hodnotu, stejnou jako zdravý, mnohdy ta hodnota ještě převyšuje i to za co sebe zdraví lidé považují!

Mezi námi je mnoho vynikajících lidí, a já se snažím ukázat zdravým tuto odvrácenou tvář Měsíce!! P r o t o jsem tu, pracuji a budu pracovat tak dlouho, dokud mi P á n B ů h dá duševní i fyzické zdraví!

Pro stejnou i d e u tu své síly a obětavost vydává i náš p ř e d s e d a , vážený pan doktor, RNDr. Jan BÁZLER! Smyslem naší práce a jejím cílem je co n e j v í c dát do zdraví psychicky nemocným a také nám oběma !! My oba stojíme při nás všech, i při sobě, v naší dobré spolupráci vidím nadějnou budoucnost pro nás všechny!!

Marie RITTEROVÁ, vedoucí klubu ČSDZ

Poznámka redakce: Pravidelní čtenáři KLUBKA všechno, co zde bylo uvedeno, sami dobře vědí. Bude však určitě prospěšné, když o naší práci informují všechny i své přátele a známé. Třeba právě někdo z nich nás bude někdy potřebovat.

I. etapa důchodové reformy schválena

Po PSP ČR schválil návrh novely důchodového zákona v polovině července také Senát ČR. Vzhledem k dotazům seniorů, jaké hlavní změny přinesla a zda se jich dočknou, přináší Doba seniorů základní informace. Z ní je patrné, že většina změn se stávajících seniorů nedotkne. Především proto, že již důchod pobírají a úpravy valorizace důchodů se změny netýkají. Dočknou se ovšem budoucích seniorů, na které teprve důchod čeká a kteří např. studovat na střední nebo vysoké škole budou až po roce 2009. Jiné se již tato doba nebudou pro důchod hodnotit a snížit se má připravovanou novelou jiného zákona i zápočet další doby nezaměstnanosti ze 3 na 1 rok. I tyto změny, které se dočknou jejich dětí a vnuků seniory samozřejmě zajímají a ptají se na ně a proto je také uvádíme. A v neposlední řadě seniory zajímá i nová úprava souběhu výdělečné činnosti s pobíráním starobního důchodu. O jaké změny se tedy jedná?

ZVYŠOVÁNÍ DŮCHODOVÉHO VĚKU

Zákon č.155/1995 Sb., o důchodovém pojištění, dosud stanovil, že důchodový věk po 31.12.2012 bude činit u mužů a bezdětných žen 63 let, u žen s 1 dítětem 62 let, s 2 dětmi 61 let, 3 nebo 4 dětmi 60 let a s alespoň 5 dětmi 59 let. Podle schválené novely se však bude dále postupně zvyšovat až na

- 65 let pro muže, bezdětné ženy a ženy, které vychovaly 1 dítě,
- 64 let pro ženy, které vychovaly 2 děti,
- 63 let pro ženy, které vychovaly 3 děti, a
- 62 let pro ženy, které vychovaly aspoň 4 děti.

Důchodového věku 65 let tak dosáhnou v roce 2030 poprvé muži a bezdětné ženy (ročník 1965), a v roce 2031 ženy, které vychovaly 1 dítě (ročník 1966). Znamená to, že tento důchodový věk se dotkne mužů a některých žen, kterým je dnes . . . tj. v roce 2008, 42, resp. 43 let.

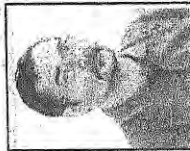
PRODLOUŽENÍ POTŘEBNÉ DOBY

Potřebná doba pojištění má na přístě činit 35 roků nebo 30, ale bez náhradních dob. Stejně jako zvýšení důchodového věku, ani postupné zvyšování potřebné doby pojištění se

věku. Tato změna se některých seniorů může dotknout.

HODNOCENÍ NÁHRADNÍCH DOB

S výjimkou doby péče o dítě do 4 let věku a o bezmocnou nebo závislou osobu a doby výkonu základní vojenské služby se mají náhradní doby pojištění pro nárok na důchod u pojistěnců, kterým vznikne nárok na důchod po roce 2018, hodnotit pouze 80 % (na rozdíl od stávající právní úpravy, kdy se všechny hodnotí plně, tj. 100%).



NEHODNOCENÍ DOBY STUDIA

Doba studia na střední, vyšší odborné nebo vysoké škole získaná po roce 2009 se nemá jako náhradní doba pojištění pro důchod hodnotit. Získat pro důchod ji však student může prostřednictvím „dobrovolného důchodového pojištění“, které si bude muset ovšem zaplatit. Těm, kteří studovali před 1.1.1996, se i nadále bude hodnotit pro důchod doba studia po skončení povinné školní docházky před dosažením 18 let věku, a to plně. I nedá se také bude pro důchod hodnotit.

INVALIDNÍ DŮCHOD JINAK

Částečné a plně invalidní důchody budou nahrazeny jedním třístupňovým typem invalidního důchodu v závislosti na poklesu pracovní schopnosti. Výše plného invalidního důchodu příznaného před 1. 1. 2010 bude moci být snížena až od třinácté důchodové splátky a částečného invalidního důchodu příznaného před 1.1.2010 musí zůstat zachována. Dověšením 65 let zanikne nárok na invalidní důchod a vznikne nárok na starobní důchod.

VDOVSKÝ A VDOVECKÝ DŮCHOD

Věková hranice 55 let (vdovy) a 58 let (vdovci) pro „trvalý“ nárok na pozůstatostní důchod se má zvýšit na „věk o 4 roky nižší, než je důchodový věk pro muže stejného data narození“. Bude-li tento důchodový věk 65 let, vznikne vdově nebo vdovci „trvalý“ nárok tedy až při dovršení 61 let.

Výdělečná činnost při pobírání poloviny starobního důchodu bude umožněna, vedle již existující možnosti souběhu výdělečné činnosti s pobíráním starobního důchodu, po vzniku nároku na starobní důchod vykonávat výdělečnou činnost a vedle toho pobírat jen 1/2 starobního důchodu. S tím, že za každých 180 kalendářních dnů této výdělečné činnosti se zvýší procentní výměra starobního důchodu o 1,5 % výpočtového základu.

Přepočít starobního důchodu za další výdělečnou činnost

Pokud jde o souběh výdělečné činnosti s pobíráním starobního důchodu (v plné, nikoliv poloviční výši) po vzniku nároku na starobní důchod, jak je již dnes upraven zákonem, má být umožněn po uplynutí 2 let výdělečné činnosti nebo po jejím skončení přepočít výše starobního důchodu. A to tak, že za každých 360 kalendářních dnů této výdělečné činnosti se zvýší procentní výměra starobního důchodu o 0,4 % výpočtového základu. Také se ruší

Článek zásadní důležitosti nám zaslala ing. Martina Příbylová z ČSDZ Praha. Zdrojem je „Doba seniorů“, zpravodaj rady seniorů ČR.

Mladoboleslavské Dny zdraví
6. – 10. října 2008

ZDRAVĚ A HRAVĚ

Slavnostní zahájení 6.10. od 17:00 v kulturním středisku Svět.
Nebudeme chybět!

Naše akce:

6.-8.10. (pondělí až středa) u nás v klubovně (Nový park 1262, pro neznalé místních poměrů může být orientačním bodem Minigolf bar) – Dny otevřených dveří, vždy 8:00 – 16:00, průvodní slovo má připravené Marie Ritterová

9.10. (čtvrtek) v knihovně PL Kosmonosy, pořad o Karlu Krylovi se zaměřením na album „Rakovina“, začátek v 15:00

Z dalších akcí vybíráme:

6.10. (pondělí) Linka důvěry SOS, Václavkova 950, den otevřených dveří
9:30 – 11:30, 14:00 – 16:00

7.10. (úterý) Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy,
Kateřiny Militké 55, den otevřených dveří
10:00 - beseda pro veřejnost
16:00 – nácvik relaxačních technik
8:00 – 15:00 konzultace bez objednání

Úplný přehled všech akcí je v naší klubovně nebo na internetu:

<http://www.mb-net.cz>

Africká krása v „Parku“.

V pěkném slunném sobotním odpoledni na začátku babího léta byla zahájena v „Parku“ módní přehlídka „Africké módy“. Přehlídku uvedla štíhlá „bílá“ moderátorka a předala slovo africké krásce Elle , která se ujala už uvádění afrických modelek.

Africké „baculatější“ modelky v indigem obarvených šatech kráčely po trávníku bosy a presentovaly se obecenstvu. Jedna z nich dokonce nesla na hlavě kameninovou nádoby a pohybovala se s grácií afrických žen, které jsou zvyklé nosit nádoby na hlavě. Ladně si je přidržují oběma rukama.

Po defilé víc jak půl tuctu afrických modelek černá moderátorka zakončila přehlídku a uvedla Ukrajince, kteří vyluzovali na nástrojích svou národní hudbu.

Dalšího programu jsem se už nezúčastnila. Toto byl můj závěr z módní přehlídky v hezkém odpoledni babího léta!

Těším se na 20. září letošního roku (sobotu), kdy bude zahájena u nás v „Bondy centru“ módní přehlídka podzimní módy našich nejprestižnějších značek. Všechny srdečně zvu, bude to určitě stát za to!!

Marie Ritterová

* * *

Z čekáren a ordinací

„V koleně máte vodu, v moči písek, ve žluči kameny...“
„Ještě mi řekněte, že mám v pytlí cement, a začnu stavět.“

„Pane doktor, co mi je?“
„Nevím, to ukáže pitva!“

Dnes se loučí trochu dříve Prádovi

Z REGIONU - NALÉHAVÉ

Zvýšený výskyt virové hepatitidy typu A, tzv. infekční žloutenky ve Středočeském kraji

Rovněž v našem městě vyskytly případy výskytu virové hepatitidy typu A, tzv. infekční žloutenky. Krajská hygienická stanice nařizuje vždy v ohnisku nákazy přísná opatření proti možnému šíření nákazy. Šíření nákazy lze zabránit zejména dodržováním základních preventivních opatření. Je nutné úzkostlivě dodržovat hygienu, zvláště čistotu rukou, zejména po použití WC a před jídlem. Důležité je i dodržování

správných hygienických návyků při přípravě nebo konzumaci potravin, které se tepelně nezpracovávají (zelenina, ovoce, salámy, uzeniny).

I v naší klubovně jsme zvýšili důraz na čistotu a pořádek. Též opakovaně připomínáme, že injekční stříkačky po narkomanech (které mohou být nebezpečným zdrojem infekce) kvalifikovaně uklízí městská policie – volat můžete na bezplatnou linku 156. Zdroj: internet

* * *

Pro zvědavé a zvědavé

Autorem citátu měsíce je francouzský spisovatel a právník Maurice Joly, autor velmi pozoruhodné knihy „Dialog mezi Machiavellim a Montesquiueuem v pekle“ (1864). V těchto dialozích teoretik státního práva, osvícenec Montesquieu hájí plamennými frázemi přednosti parlamentní demokracie a jeho fiktivní oponent Machiavelli zcela cynicky poukazuje na možnosti zneužití slabin systému při pokusech uchopit politicko-hospodářskou moc. Kniha publikuje řadu konkrétních návodů, jak nejrůznějšími triky a podvody lze zmanipulovat výsledek jakýchkoliv „svobodných“ voleb. Za své autorství byl Joly odsouzen na 15 měsíců do vězení a nakonec spáchal sebevraždu. Jeho kniha byla později zneužita k antisemitské propagandě - autoři podvržených tzv. „Protokolů síónských mudrců“ z ní opsali celé „Machiavelliho“ věty. Joly sám však ani v nejmenším antisemita nebyl.

Úplný text českého překladu této knihy najdete na internetu:

http://www.volny.cz/l_kopecky/conspiracy/joly.htm

- k -

.....

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví

- nám zaslalo svou výroční zprávu, krásný plakát týkající se destigmatizace psychiatrických pacientů a upozornění na své webové stránky, kde je nová brožura pro lékaře:

<http://www.cmhcd.cz/vzdelavani-lekari-dokumenty.html>

* * *

Řešení šachové úlohy ze srpna

1. Sf3

Po tomto tahu černý smí táhnout výhradně věží, táhnout jinými figurami není možné a nebo by tím odkryl krále:

1. ... Vc4
2. Dd5 mat

alternativně

1. ... Vd4
2. Dc6 mat

* * *

Další šachová úloha je z Charkova, Ukrajina, v době otištění ještě SSSR. Úloha je od Aleksandra Močalkina.

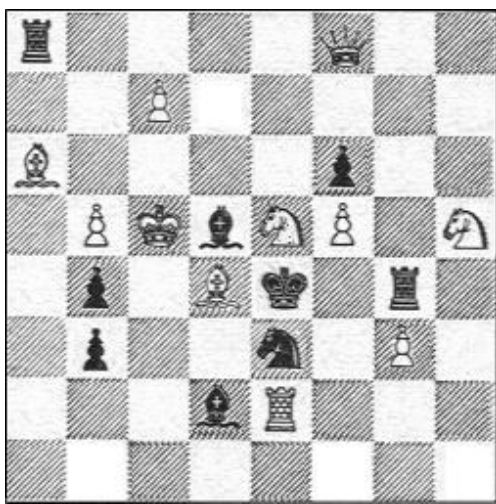
-MV-

.....

.....

Vydává pouze pro vnitřní potřebu členů a přátel:
Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Mladá Boleslav
Nový park 1262, Mladá Boleslav
telefon: 326 728 848 E-mail: ceska.spolecnost@telecom.cz
WEB: ceska.spolecnost.sweb.cz
Redakční uzávěrka 2.10.2008
Těž na internetu FOKUSu Ml.Boleslav
www.fokus-mb.cz

Bílý na tahu dá mat 2. tahem



Redakční rada : PhDr. Darja Kocábová,

čestná členka redakční rady,

Vladan Přáda a Jiří Přáda, David Mišun,

Ivan Nakov, Marie Ritterová

technický redaktor: Jan Bázler

externí spolupracovníci, příležitostní dopisovatelé

Otištěné články nemusí vyjadřovat stanoviska vedení pobočky.