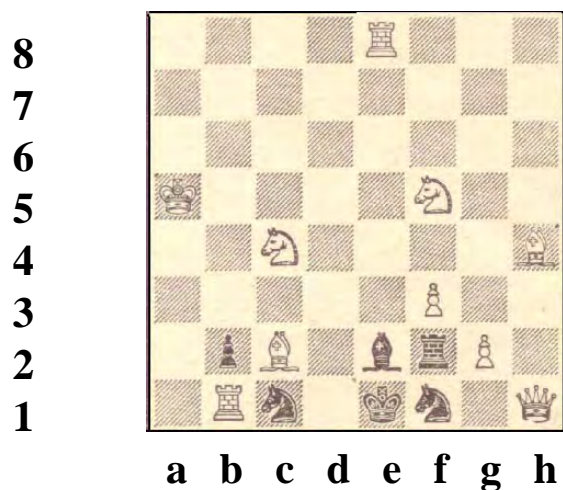


Vydává pouze pro vnitřní potřebu členů a přátel:
Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Mladá Boleslav
Nový park 1262, Mladá Boleslav
telefon: 326 728 848 E-mail: ceska.spolecnost@telecom.cz
WEB: ceska.spolecnost.sweb.cz
Redakční uzávěrka 6.1.2010
Těž na internetu FOKUSu Ml.Boleslav
www.fokus-mb.cz

Činnost pobočky podporuje finančně MPSV ČR a
Statutární město Ml. Boleslav.

Pro naše šachisty

Bílý dá mat 2.tahem – autor Valentin Lider, 1974



Redakční rada : PhDr. Darja Kocábová,
čestná členka redakční rady,
Vladan Příklad a Jiří Příklad, David Mišun,
Ivan Nakov, Marie Ritterová, Luboš Hluchý
technický redaktor: Jan Bázler
externí spolupracovníci, příležitostní dopisovatelé
Otištěné články nemusí vyjadřovat stanoviska vedení pobočky.

Časopis Klubko oslaví v roce 2010 desátý rok svého založení.

číslo první - leden
ročník XI. (2010)



Nikdy nemůžeš prokázat laskavost příliš brzy,
protože nikdy nevíš, kdy to bude příliš pozdě.
Ralph Waldo Emerson

NAPSALI NÁM

Krásné vánoční přání nám poslala paní PhDr. D. Kocábová. Je k nahlédnutí v klubovně stejně jako pozdrav pana V. Krásy, předsedy Národní rady zdravotně postižených ČR.

Elektronickou poštou nám popřáli k Vánocům a novému roku paní Alena Kultová z odboru sociálních věcí Krajského úřadu Středočeského kraje, mgr. Jitka Styblíková, ředitelka VIDA center a pan Stanislav Juříček, náš dopisovatel ze Vsetína. Originální šachová úloha od pana Juříčka bude otištěna v některém z příštích čísel.

* * *

Vážení, děkuji za přání hezkých Vánoc a rozjímavého adventu. Mám toto období rád a rád si také přečtu Klubko a chci Vám oznámit, že rodina časopisů uživatelů se od příštího roku rozroste o časopis Rozcestník ,který bude vydávat o.s.Mana v Olomouci a její uživatelé.

S pozdravem a přáním pohody ve Vašich rodinách

Tomáš Tylich.

(Od přítele Tomáše jsme obdrželi i profesionálně skvěle zpracovanou novoročenku sesterské organizace Kolumbus.)

* * *

**Rada pobočky Mladá Boleslav a redakční rada Klubka
děkují za vánoční a novoroční přání
všem našim přátelům a příznivcům.**

A ještě k Silvestru ...

Rozdíl mezi občanem a politikem:

Jednoho dne se stalo, že přišel zahradník k holičovi, aby se dal ostříhat. Když byl hotov, ptal se kolik dluží... Holič odpověděl: „Tento týden sloužím spoluobčanům, tudíž nemohu brát žádné peníze.“ Zahradník tedy poděkoval a opustil holičství.

Když holič otevírá svůj obchod příští ráno, našel tam 12 růží s děkovným přáním.

Druhý den, přišel pekař, aby se dal také ostříhat. Po stříhání se opakovalo totéž. „Sloužím spoluobčanům tento týden, tudíž nemohu připustit, abych dostal zapláceno,“ vysvětlil holič. Pekař byl rád a odešel.

Příští ráno, když holič otevírá svůj krámek, vidí sáček se 12 koblížky upечenými do zlatova a s děkovnou kartou ...

Ten samý den, přišel poslanec a nechal se také ostříhat. Když chtěl platit, slyší totéž: „Sloužím tento týden spoluobčanům, tudíž nemohu vaše peníze přijmout,“ znělo holičovo vysvětlení... Poslanec byl mile překvapen. Poděkoval a odcházel velice radostný ...

Příští ráno, když chtěl holič otevřít krám, stálo tam 12 poslanců, aby se nechali zdarma ostříhat.

-mb-

* * *

Řešení šachové úlohy z listopadu

Chybné řešení:	Dg3? Kd3!
Správné řešení:	Dc1
Možné odpovědi:	Kd3 Dc2 mat
	d3 Dc6 mat
	e2 Jg2 mat

pro Klubko vybral – MV –

V Mladé Boleslavi loni koledníci vybrali téměř 60.000 Kč, které byly určeny m. j. na zajištění provozu a pomůcek pro Domov pokojného stáří v Libošovicích, dále i pro Mateřské centrum v Ml. Boleslavi.

Zdroj: internet

<http://www.mb-net.cz/>

Na uvedené adrese najdete podrobné zprávy.

-red-

* * *

ZE SPORTU

Vánoční Fokus Cup podporovaný E.A.S.I. a CMFS 22.12. 2009

Už druhý rok se konal mezinárodní vánoční turnaj v sálové kopané. Konal se ve sportovní hale Gymnázia Františka Palackého v Neratovicích. Přihlásilo se celkem šest mužstev, tři z České republiky, dvě z Německa a jedno z Rakouska.

Byl to boj jak má být, ale v mezích pravidel.

Konečné umístění zúčastněných mužstev bylo toto:

1. Gymnázium Neratovice
2. Fokus Praha
3. Red Cross 1 Německo
4. Red Cross 2 Německo
5. Fokus Turnov
6. Pro Sport Linz Rakousko

Nutno poděkovat vedení Gymnázia Františka Palackého, panu řediteli Mgr.

Aleši Jinochovi, že poskytl prostor pro pořádání turnaje.

Účast na turnaji bude každému mužstvu připomínat obdrženy pohár.

A už se těšíme na další fotbalové setkání v roce 2010!!

Jiří Přáda

Plán hlavních akcí na první pololetí 2010

9.1. Valná hromada

- proběhne hlavní část valné hromady. Zhodnotíme minulý rok a pokusíme se dořešit, kdo nás dále povede.

6.2. Imunita a přírodní prostředky k jejím posílení

- paní Kopalová nám opět nabídne v tradičním únorovém termínu něco zajímavého.

6.3. Program z vlastních zdrojů

- Lojza chce opět oslavit se všemi své narozeniny, i když už nejsou kulaté. Snad se nám podaří sehnat zajímavého hosta nebo nějaké jiné překvapení.

3.4. Co se nového děje v psychiatrii

- vystoupení kvalifikovaného odborníka. Rádi bychom k nám po letech opět přilákali MUDr. M. Jarolímka (mimořadně jednoho z našich otců zakladatelů).

Také si připomeneme 10. výročí založení našeho časopisu Klubko.

24.4. Arteterapie

První i osmý máj vyšel na sobotu, tak jsme květnový klub po zralé úvaze přesunuli na poslední sobotu v dubnu. Místo klubu májového bude tedy spíše klub čarodějnický. Vykouzlíme něco zajímavého?

Pomůže nám akad. malíř a arteterapeut, pan M. Segert.

5.6. Výlet do Lín za přítelem Štefanem

- by mohl stát naší novou tradicí. Jestli se jí opravdu stane, závisí především na nás.

(Případná změna programu vyhrazena.)

Všechny zve rada pobočky

Vztah mezi obsahem a formou a setrvačnost lidské mentality

Luboš Hluchý

Je možné říci, že celek je tvořen obsahem a formou, přičemž vztah mezi těmito dvěma prvky je dynamický a často rozporný. Při vývoji celku se často stává, že obsah upadá, degeneruje, ztrácí svou původní sílu a zbyde pouze povrchní, vnější forma pozbývající téměř jakéhokoliv vnitřního smyslu. Jako ilustraci této všeobecné zákonitosti mohu uvést příklad masových koncertů v bývalých komunistických zemích střední a východní Evropy. Za komunistického režimu byly tyto koncerty zpěváků-disidentů způsobem, jak vyjádřit jednotu lidí, kteří nesouhlasili s komunistickým režimem a jak vyjádřit jejich opoziční názory a pocity plné energie nespokojenosti a hněvu. Zdá se, že to byl především tento emoční náboj, který dával zmíněným akcím jejich vitální jiskru. Tyto akce se konaly i nadále po změně režimu, ale v tomto období ztratily svou vnitřní sílu. Jejich živoucí obsah zmizel a zůstala pouze zkostnatělá forma postrádající do značné míry smysl.

Tento sociální jev může být přirovnán k jevu, který známe z fyziky a kterému se říká „setrvačnost“. Definice „setrvačnosti“ jako fyzikálního termínu je následující: „Setrvačnost je tendence fyzikálního objektu zůstat v klidu nebo pokračovat v pohybu, dokud na něj nezapůsobí nějaká síla.“ Forma společenského jevu (v našem případě forma masových protirežimních koncertů) měla tendenci zůstat stejnou, i když vnější okolnosti se již změnily.

Tento případ setrvačnosti lidské mentality a chování je možno pozorovat i v širším měřítku. Říká se, že politická změna je otázkou týdnů, ekonomická změna otázkou desetiletí avšak změna mentality je otázkou generací. Mentalita lidí z bývalých komunistických zemí jako by byla příkladem takové „formy“, která ztratila svůj obsah, ale setrvačností přetrvává. Lidé nadále uvažují a chovají se stejným způsobem jako dříve, i když se vnější okolnosti, které původně utvářely jejich myšlení, již změnily.

Dokončení v příštím čísle

Z REGIONU

Novým trenérem fotbalistů FK Mladá Boleslav se stal Karel Stanner. Vedení klubu se dohodlo k 31. 12. 2009 na předčasném ukončení smlouvy s Dušanem Uhrinem (mladším) a na post hlavního trenéra jmenovalo Karla Stannera, který v Mladé Boleslavi dosud působil jako šéftrenér mládeže.

* * *

Revitalizace Staroměstského náměstí v Mladé Boleslavi, která představuje investici řádově za 100 milionů korun včetně DPH, může postupně začít. Primátor města Raduan Nwelati podepsal ve středu 30. prosince smlouvu s vítězem výběrového řízení na dodavatele této velké stavby – s firmou BÖGL a KRÝSL, k. s.

* * *

Konečně také dobrá zpráva: Cena tepla v Mladé Boleslavi zůstává stále poměrně nízká. Odběratelé tepla vyrobeného mladoboleslavskou společností Ško-energo zaplatí v roce 2010 opět stejnou cenu jako v roce předešlém. Ško-energo tak již osmý rok nemění cenu vyráběného tepla. Dojde pouze o navýšení DPH určené státem. Distributorem tepla v Mladé Boleslavi je městská společnost Centrotherm, která naposled zvyšovala cenu za distribuci tepla v roce 2008.

* * *

Tříkráloví malí koledníci vedení arciděkanem Józefem Szeligou a dalšími zástupci Římskokatolické farnosti Mladá Boleslav přišli 6.1. zazpívat na magistrát do pracovny primátora Raduana Nwelatiho. Hlavní představitel města do kasičky malým koledníkům také přispěl a popřál jim, aby byli ve své záslužné činnosti úspěšní.

Přijde voják do cizinecké legie v poušti. Jeho nadřízený ho tam provádí a říká: "Tady je jídelna, tady jíme a tady je společenská místnost, sem se chodíme dívat na televizi."

A voják se ptá: "A jak je to tady se ženskejma, máte tu nějaký?"

"No, ženský tu nejsou, ale do toho máme tamhle v ohradě velbloudici."

"Fuj, to nikdy!"

A tak žije voják v poušti, je tam měsíc, dva měsíce a už je pořádně nadrženej a tak jde za velitelem, jestli by mu nepůjčil klíč od tý ohrady s tou velbloudicí. Tak tam jde a za hodinu přijde pořádně pokopanej a pokousanej a ptá se velitele:

"To mi řekněte, jak to s tou velbloudicí děláte?"

"No sednem na ni a jedem za ženskejma do města."

Ráno si nechá velitel kasáren nastoupit celá kasárna a praví:

"Jak víte, vojáci, dnes jako pravidelně každý měsíc probíhá výměna prádla. Nyní přečtu postup, jak bude výměna probíhat. Vojín Novák si vymění prádlo s vojínem Dvořákem, svobodník Pospíšil s desátníkem Krátkým..."

Voják jde na svůj první seskok a je nervózní. Důstojník to vidí a říká:

"Nic se nebojte, až vyskočíte, tak zatáhněte za tuhle žlutou šňůrku. Když se nic nestane, tak zatáhněte za červenou - to je záložní padák. A pokud by se ani potom nic nestalo, nic se nebojte, dole je trampolína."

Tak voják nastoupí do letadla. Vyletí dost vysoko a vyskočí. Zatáhne za žlutou šňůrku a nic. Zatáhne za červenou šňůrku a zase nic. Tak upře pohled směrem dolů a vyhlíží trampolínu. Tak letí a letí a potká v protisměru chlápka s cigaretou. Ptá se ho:

"Prosím vás, je dole trampolína?"

"Já nevím, já jsem z plynárny!"

Celý nový rok s úsměvem čtenářům přejí
Prádovi

ANTIPŠTROS aneb co se děje

Zdá se, že doufání v lepší nový rok se příliš nenaplnuje. Už projev prezidenta republiky, oznamujícího, že "uskrovnit se musí všechny profesní a sociální skupiny" (bez rozdílu) byl velmi povzbudivý. Nevím jen, jak se mají uskrovnovat ti, kteří už se dál uskrovnovat nemohou...

V prvních lednových dnech přišla nečekaná zpráva z pražské Psychiatrické kliniky, že agresivní pacient umístěný na izolaci napadl a zabil spolupacienta. Vedení kliniky se brání poukazováním na podfinancování psychiatrie, které nedovoluje zřízení skutečně izolačních místností - tedy jen pro jednoho pacienta. Ministerstvo zdravotnictví kontruje tvrzením, že psychiatrie v roce 2009 dostala více peněz. I poslední pacientský aktivista ví, že česká psychiatrie je svým podílem na celkovém objemu peněz vydávaných na zdravotnictví na předposledním místě v Evropské unii. (Do loňského roku dostávala podle tvrzení profesora Jiřího Rabocha nemocniční zařízení na jednoho pacienta 25 korun na den. Navýšení peněz tedy směřovalo především na farmakoterapii.)

Hlavním tématem nového roku je pro nás ovšem především reforma invalidních důchodů podle vyhlášky 359/2009Sb. Příjemcům plného invalidního důchodu byl v prosinci zaslán dopis České správy sociálního zabezpečení o převedení na III. stupeň invalidity, tj. že fakticky se na jejich důchodu nic nemění. (Pozor: u lidí, kteří byli "obodováni" 66 - 69 % poklesu pracovní schopnosti může dojít k převodu na II. stupeň, tj. dřívější částečný invalidní důchod.) Lze předpokládat, že hlavní změny (u všech nemocí a postižení) čekají příjemce částečných invalidních důchodů. Při přiznání pouze I. stupně invalidity by měl být jejich důchod zkrácen asi o třetinu. Jak se asi tito (vyhláškou) postižení uplatní na trhu práce a jak se promění podmínky jejich materiální existence ?

Za půl roku má vláda schvalovat Národní plán podpory a integrace zdravotně postižených, tedy velmi závažný dokument. Hlavními problémy jak oboru psychiatrie tak jednotlivých psychiatrických pacientů jsou stigmatizace a již zmíněné podfinancování. Jenže návrhy řešení a posuzování naší problematiky jsou v rukách Vládního výboru osob se zdravotním postižením, jehož členy jsou v současnosti jen tělesně postižení funkcionáři. To mnohé napovídá.

Myslím také na to, co přinese nový rok samotné boleslavské organizaci. Jak bude po pětadvaceti letech trvání pokračovat, když jejího předsedu začíná po řadě let ve funkci zmáhat rozsah jeho povinností a aktivní práce dalších členů organizace nedostačuje ?

Naděje umírá poslední. Přeju všem co nejlepší rok 2010.

Martina Příbylová
5.1.2010

Dodatek redakce:

Martinin článek nás nepotěšil (vnucuje se například otázka, zda pozůstalí po zabitém pacientovi mají být také obtěžováni placením regulačních poplatků), ale jeho cílem bylo upozornit na problémy a těch, bohužel, přibýlo. Jeden ze starých a nám dobře známých problémů jsou doplatky na léky. A ty opět stouply. Z léků se jednak platí o jedno procento vyšší daň z přidané hodnoty – jako z každého zboží, jednak byly sníženy úhrady od pojišťoven „spravedlivě“ všem o 7,5 %. Kdo bere relativně levné léky, může nad tím mávnout rukou, pokud jej nízký důchod nebude nutit počítat každou korunu. Kdo musí brát dražší lék, může být nepříjemně překvapen. Doplatek na dvě krabičky ZYPREXY (zřejmě obvyklá předepisovaná dávka) se rázem vyšplhal nad 700 Kč. Možná výrobce (i ten je pod tlakem krize) časem opět sleví. Lépe by ale bylo, kdyby příslušná úřední místa konečně pochopila, že duševně nemocný neužívá ZYPREXU ze snobismu, aby měl hodně drahý, a tudíž „fajnový“ lék, ale zpravidla proto, že levnější léky nezabraly.

-jb-

Humor aneb Přádovi opět ve službě

Důstojník vyřizuje stížnost na kvalitu chleba:

"Vojáci by neměli dělat takový povyk okolo maličností, vojíne. Kdyby měl takový chleba Napoleon, když překračoval Alpy, snědl by ho s radostí."

Vojín hbitě odpovídá:

"Ano, pane, ale tou dobou byl ten chleba čerstvý."

Tři generálové - jeden od pěchoty, jeden od bareťáků a jeden od letectva - se hádají, kdo má odvážnější vojáky. Letecký generál přivolá jednoho mechanika a velí:

"Vojíne, pozor! Vyšplháte na támhleten sloup, nahoře zazpíváte 'Nekonečné moře mraků' a seskočíte dolů!"

Vojín vyrazí tryskem ke sloupu, vyšplhá nahoru, tam zasalutuje, seskočí a dopadne v pozoru. Generál ho odvelí a říká:

"Tomuhle já říkám statečný muž."

Velitel zvláštní jednotky velí:

"Desátníku, v plné polní vyšplháte na sloup, postavíte se do pozoru, vypálíte čestnou salvu a slezete zpátky hlavou napřed!"

Desátník s baretem na hlavě popadne výstroj, hodí všechno na sebe a vyrazí na sloup. Tam se postaví do pozoru, vypálí čestnou salvu a sleze hlavou napřed dolů. Postaví se v pozoru před generála, který ho odvelí a pronese:

"Tomuhle říkám odvážný voják."

Pěchotní generál velí:

"Vojíne, plnou polní, do baťoahu deset cihel a stopovacího psa, jednou rukou vyšplháte na ten sloup, nahoře zazpíváte státní hymnu, mezi zuby si vrazíte nůž a skočíte dolů po hlavě!"

Vojín srazí kufry, podívá se tak na generála a předpisovým tónem vykřikne:

"Trhněte si nohou, pane generále!"

Načež se generál s triumfem v očích otočí k ostatním:

"Tohle je podle mého odvaha!"