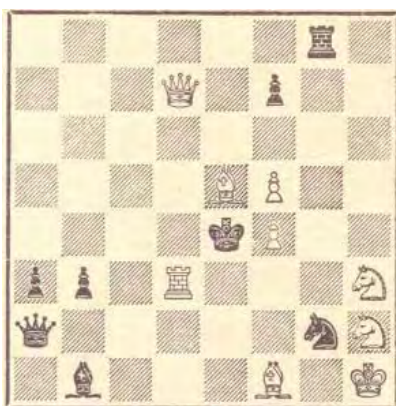


Vydává pouze pro vnitřní potřebu členů a přátel:
Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Mladá Boleslav
Nový park 1262, Mladá Boleslav
telefon: 326 728 848 E-mail: ceska.spolecnost@telecom.cz
WEB: ceska.spolecnost.sweb.cz
Redakční uzávěrka 1.4.2010
Těž na internetu FOKUSu Ml.Boleslav
www.fokus-mb.cz

Činnost pobočky podporuje finančně MPSV ČR a
Statutární město Ml. Boleslav.

Pro naše šachisty – bílý dá mat druhým tahem

8
7
6
5
4
3
2
1



a b c d e f g h

Redakční rada : PhDr. Darja Kocábová,
čestná členka redakční rady,
Vladan Přáda a Jiří Přáda, Ivan Nakov,
Marie Ritterová, Luboš Hluchý
technický redaktor: Jan Bázler
externí spolupracovníci, příležitostní dopisovatelé
Otištěné články nemusí vyjadřovat stanoviska vedení pobočky.

Časopis Klubko vyšel poprvé právě před deseti lety.

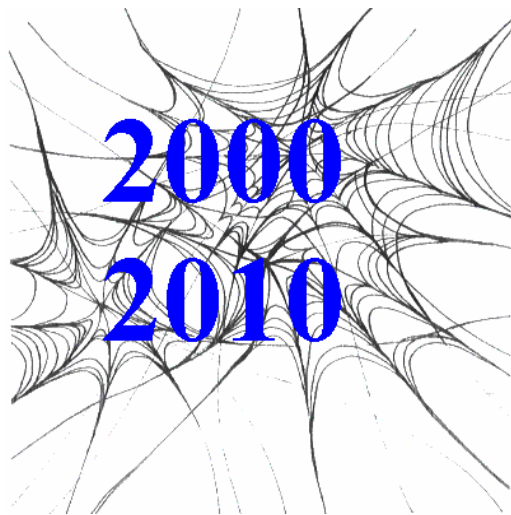
číslo čtvrté - duben
ročník XI. (2010)



Bud' se budeme navzájem respektovat nebo zahyneme.

T. A. Harris

Před deseti lety vyšlo první číslo našeho časopisu



Duben je pro nás obvykle měsíc, kdy si připomínáme výročí založení. A právě k šestnáctému výročí založení našeho klubu v dubnu 2000 bylo vydáno i první číslo časopisu. Ten je – bez chlubení – naší pýchou, ale hlavně radostí. A udělali jsme snad i něco radosti naším přátelům a příznivcům (namátkou bych přede všemi uvedl paní Lachmanovou, dlouholetou vedoucí městského informačního střediska, která nám ohromně fandila). V redakční radě se za deset let vystřídal řada kolegyň a kolegů, složení redakční rady je na obvyklém místě na poslední stránce. V minulosti do redakční rady patřili také Jan Kořátko, Lenka Jirků a Gabriela Koucká. Všem členům redakční rady i příležitostným dopisovatelům patří dík za jejich snahu o zvyšování dobré úrovně časopisu. A s pozdravem se obracíme i na všechny naše čtenáře. Jsme rádi, že jsme vám mohli posloužit k poučení i zábavě. A – na to by se nemělo zapomínat – že jsme mohli upozornit i na některé z řady problémů zdravotně postižených lidí, a tím přispět slabými silami k tomu, aby pro jejich řešení udělalo aspoň o trochu víc.

RNDr. Jan Bázler
jménem redakce Klubka

Řešení šachové úlohy z února

Svůdnosti: 1.Jc4? Kd4!, 1.Dxa1? Jxa1!, 1.Dd2? Jxe3!

Řešení: 1.Dd1! [2.Jg4#] 1.-Jh6 2.h8D/S#, 1.-Sxe4 2.Jd7#, 1.-Jf6 2.Jc4#, 1.-dxc5 2.Ve6#, 1.-Kf6 2.Dxd6#, 1.-Jxe3 2.Dxa1#

P.S.:

Děkuji za elektronický výtisk Klubka i za publikovanou úlohu. Příležitostně složím další a pošlu. Všiml jsem si také, že čtenáře bavíte dobrými vtipy. Já mám také sbírku ve valašském nářečí. Pro ukázkou zasílám tři:

1) "Celý ten můj život stójí za prd!", mudruje v hospodě Jožin Prckúj. "Po jídle je ně zle. Po pivě blbě. A gdyž kúřím, tož furt kašlu. A k temu fšeckému sem sa ešče aj špatně oženíl!"

2) Zubař vyprovázá malého ogara, kerý řve jak dyby ho baran potrkál a poučuje mamínu: "Vyvrtál sem mu zubisko a dal mu tam plombu. Dávajte na něho pozor, lebo fčíl nesmí dvě hodiny nikeho kúsnút!"

3) U odvodu sa ptajú sa Francka Gabčového, keré děcké nemoci prodělál. Francek sa na chvílu zamyslí a pak vybékne: "Tož, osypky, záškrť a kapavku."

S pozdravem Stanislav Juříček, Vsetín

* * *

Nová úloha je od ing. Jozefa Taraby z roku 1974. Poměrně náročná.

Vybral – MV-

Na silnici byla hustá mlha, blondýnka proto pro jistotu sledovala zadní světla auta před ní. To však náhle zastavilo a ona už nestačila zabrzdit. Ozvala se rána, zvuk deformovaného plechu.

Blondýnka vyběhla ven a vyčetla řidiči:

„Chlape, proč jste tak prudce zastavil?“

„Protože jsem vjel do garáže!“

Přádovi

* * *

SPORT

Škoda Auto a. s. se dohodla se společností A.S.O. na pokračování partnerství s Tour de France do roku 2013. Navazuje tím na spolupráci započatou v roce 2004 a i nadále bude figurovat v roli hlavního partnera nejslavnější světové cyklistické soutěže. Zároveň je Škoda Auto patronem bílého trikotu nejlepšího cyklisty do 25 let.

-k-

Zdroj: Tisková informace Škoda Auto

* * *

Rada pobočky Mladá Boleslav a redakce Klubka
přejí upřímně všem členům, přátelům a příznivcům
krásné a veselé Velikonoce.

V rámci doprovodného programu výstavy
NON- HANDICAP 2010 pro zdravotně postižené
(Výstaviště Praha – Holešovice, 20. – 22. 4. 2010)
se s podporou Národní rady osob se zdravotním postižením ČR
a České společnosti pro duševní zdraví, Mladá Boleslav
uskuteční

ve čtvrtek 22.4.2010
od 13.30 do 15 hodin
v levém křídle Průmyslového paláce

veřejné diskusní setkání

PSYCHIATRICKÉ LÉČEBNY – PEKLO, REALITA NEBO ŠANCE?

na které Vás srdečně zveme.

Diskusi řídí Ing.Martina Přibyllová

Dokončení pozvánky ze strany 3.:

V prostoru akce je cca 50 míst k sezení. Rezervace je možná na e-mailové adrese dz.prima@centrum.cz. (Jako předmět uveďte HANDICAP/PL)

Pro přihlášené účastníky budou k dispozici volné vstupenky.

* * *

ANTIPŠTROS

Vážení kolegové, přátelé a další spřízněné duše !

S potěšením Vám oznamuji, že jsem se po dvaceti letech práce a snažení konečně dočkala taky papírového osvědčení (kopii dokumentu má redakce k dispozici) v podobě certifikátu MPSV pro pracovníky sociálních služeb v oblasti duševního zdraví (dle zákona 108/2006 Sb.).

A protože mě moje práce vždycky bavila a protože jí ve prospěch duševně nemocných nebude asi nikdy dost, chci v ní podle svých sil a možností pokračovat dál - dokud na to budu mít aspoň trochu zdraví.

A tak se těším i na další spolupráci s Vámi všemi.

Martina Příbylová

Pozn. red.: Připomínáme, že praxi, nezbytnou pro získání osvědčení, Martina absolvovala právě u nás na konci minulého roku. Jsme rádi, že naše spolupráce s Martinou pokračuje, a to dokonce i mimo Mladou Boleslav.

Humor - už jen trochu vojny a zase blondýnky

Sedí voják na pařezu a cucá patronu. Najednou patrona bouchne a roztrhne mu pusou od ucha k uchu.

Přijde druhý voják a říká: „Ty blbe, ty se tomu směješ, ale mohlo tě to zabit!“

Pepíček vypráví o vojně: „Když jsem byl malý, maminka mi říkala: Papej chlapečku, papej, aby si vyrostl a vzali tě na vojnu. A já vůl žral a žral.“

Chlápek se vytahoval před kamarádem, že jeho sestra se přestrojila za chlapa a šla jako dobrovolník do armády.

Kamarád se diví: "Hele, ale to se s nima musí i sprchovat, převlíkat a všechno, ne?"

"No, to jo."

"A to na to nepřijdou?"

"Přijdou... ale myslíš, že to někdo řekne?"

Vojenská posádka - nastoupená rota.

Velící důstojník: "Pooozor! Tamhleten malej bílej vzadu, vy jste neslyšel rozkaz?"

Vojáci: "Ale to je patník!"

Velící důstojník: "NA JMÉNO JSEM SE NEPTAL !!!"

Blondýnka dělá zkoušky v autoškole a přijede na kruhový objezd, kde je značka 30. Třicetkrát objede dokola kruhový objezd, řidičák samozřejmě neudělá.

Když si stěžuje kamarádce, také blondýně, ta se zamyslí a povídá jí:

„A seš si jistá, že jsi počítala správně?“

Voda pomalu stoupá
 holínky nestačí
 záplava hodnot
 mě už nevláčí.
 Vysílen v pátek
 víkend je tady
 bez alkoholu
 vidím ty ženské vnady.

Jan Veverka

* * *

NAPSALI NÁM

Děkuji Vám, pane doktore, za pravidelně zasílání informací o Vašem "Klubku".

Jsou tam rozhodně zajímavé příspěvky, glosy i citáty.
 Tak trochu jsme si vzali vzor a připravujeme občasník pro seniory. někdy se zadaří, někdy je spokojenost menší, ale náš elán nám zůstává.

Mějte jen a jen příjemné dny příští.

Zdraví Vás a hodně zdraví přeje Helena Bubnová
 (autorka je koordinátorkou projektu „Zdravé město“,
 magistrát Ml. Boleslavi)

Z REGIONU

Sociální pracovnice magistrátu města Mladá Boleslav zasahovala v sobotu 13. března v odpoledních hodinách u případu domácího násilí, kdy pomáhala umístit mladou maminku spolu s šestnáctiměsíčním dítětem do azylového domu v Čejetickách. Tak se opět potvrdila potřeba azylového domu v Mladé Boleslavi a i touto cestou pracovníci sociálního odboru děkují za tyto služby občanskému sdružení R-mosty, který zde azylový dům provozuje.

* * *

Ve Škoda Auto Muzeu 12. dubna v cyklu Jazzové jaro vystoupí nejznámější slovenský bluesmann Peter Lipa.

* * *

Výběrem vítězných snímků skončilo druhé kolo celoroční fotografické soutěže „Vytvořte kalendář města Mladá Boleslav“. Odborná porota vybrala jako vítězný snímek Václava Fialy, který také bude zařazen do chystaného kalendáře. Dále porota ocenila jako druhý snímek Libora Štěpánka a jako třetí fotografii Petra Siváka.

* * *

Více podrobností najdete na internetových stránkách města Mladé Boleslavi (<http://www.mb-net.cz>). Tam také můžete odpovědět na novou anketní otázku: Víte o bezplatné možnosti mít jízdní řády MHD v mobilu?

Je jaro

Ptáčci zpívají
vysvitlo sluníčko
a mám Tě rád
příjemná Zdeničko.
Smysly pookřály
vzpoura srdce polevila
a blesk sjel po hromosvodu
který pravda uzemnila.
I starého mládence jako já
přicházející doba rozkvetla,
v zápalu práce nacházím jak
srdce buší
slyším druhý hlas.
První z hlavy
druhý z duše
snad je z minulostí konec
napne se tětíva
a střelím do černého
přímo z kuše.

Přesto, že jaro se přibližuje
venku je zima, sníh
a pes Eda proti procházce protestuje.
Stromy ještě nekvětou
zahrádkáři doma zahálí
ve městech pavlačové drby
zelené myšlenky vodvály.
Léta abstinuju
na chřipku piju mléko s medem
roztřesen zimou
a vystěhovaný byt plný beden.
Ještě pár dní
pak se přestěhuju do města
třeba tam zahálí
nějaká nevěsta.

Dopiju nápoj
sladký to dojem
mám chuť žít líp
vesele a přátelsky
láskou opojen.

Černé špinavé ornice
ze které vyroste
chutná kukuřice.
Je mocná a jsme na ni závislí.
Bez té černošky neusmažíme ani vajíčka
proto hýčkáme ta svá políčka.
Někde macešsky
jindy vesele
když do ní pícháme betonové haly a markety,
ubývá jí stále
konstatuji kysele.
Pokrok nezastavíme
ten nás sune vpřed
co taky s ornici udělá
ten náš moderní svět.

Spím po Zyprexe hlubším spánkem
zkraje týdne ofouknut lenivým vánkem.
Posléze záprah se dostavuje
rádoby dobrá cesta
pořád přitahuje.
Nemá však konec
má sice cíl
děšť maléry už téměř smyl.
Pořád je co měnit
stále korigovat
na nohou galoše
a do snáře co vykreslovat.