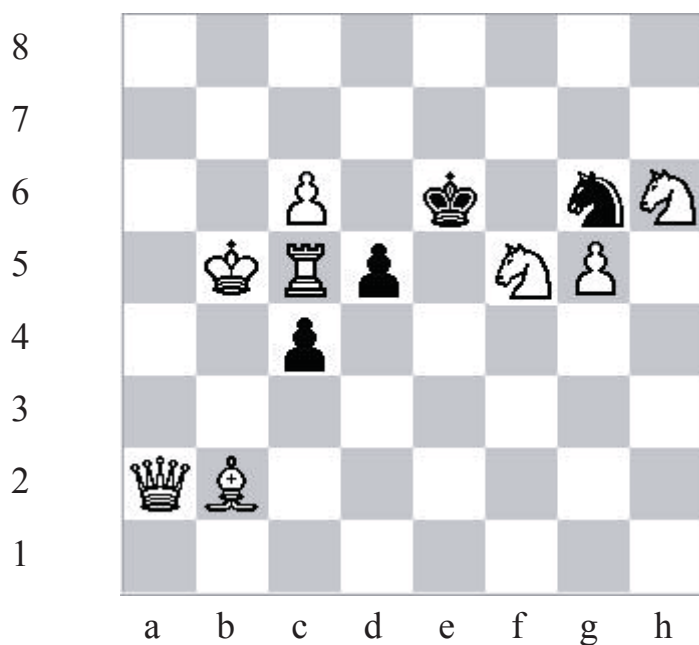


Vydává pouze pro vnitřní potřebu členů a přátel
Česká společnost pro duševní zdraví, Mladá Boleslav
Nový park 1262, Mladá Boleslav
telefon: 326 728 848 E-mail: ceska.spolecnost@telecom.cz
WEB: ceska.spolecnost.sweb.cz
Redakční uzávěrka: 5. 9. 2014
Též na internetu FOKUSu Ml.Boleslav
www.fokus-mb.cz

číslo 9 – září
ročník XV. (2014)

Bílý dá mat druhým tahem



Redakční rada :

Vladan Přádá a Jiří Přádá, Ivan Nakov,
Marie Ritterová, Luboš Hluchý
technický redaktor: Jan Bázler

externí spolupracovníci, příležitostní dopisovatelé

Otištěné články nemusí vyjadřovat stanoviska
vedení našeho spolku ani členů redakční rady.



Láska je jako voda. Někdy chybí a někdy je jí moc.

neznámá autorka

Plán hlavních akcí na II. pololetí 2014

6. 9. Hostem bude RNDr. et Mgr Karel Červinka,
klinický psycholog
4. 10. Život a dílo básníka a hudebníka Karla Kryla
tentokrát s podtitulem
„Karel Kryl věčně pochybující“
1. 11. Bylinná ústní hygiena
po čase opět mezi nás zavítá pí. Renata Kopalová
zastupující firmu JUST
6. 12. Vánoční klub (zároveň i adventní a mikulášský)
Možná přijde úplně nový zajímavý host.

* * *

10. 1. 2015 Valná hromada

Případná změna programu vyhrazena

Všechny zve

Rada spolku

Před uzávěrkou nám došla radostná zpráva, že náš návrh na ocenění paní PhDr. Darji Kocábové stříbrnou medailí předsedy Senátu Parlamentu ČR za její celoživotní práci pro pacienty byl senátory schválen. Zdravotní stav paní doktorce, bohužel, nedovoluje zúčastnit se slavnostního předání vyznamenání u příležitosti Dne české státnosti – vyslání zástupce bude proto nezbytné. Podrobnosti nebudou chybět v příštím čísle.

RNDr. Jan Bázler, předseda

* * *

Řešení šachové úlohy z června

Řešení: 1. Jd3 Hrozí De5 mat

- | | |
|----------------|--------------------------------------|
| 1. - Kxe6 | 2. Dd6 mat (dámu nelze vzít pěšcem!) |
| 1. - Kxe4, Kd4 | 2. De5 mat |
| 1. - Vxe6 | 2. Jc3 mat |
| 1. - xe4 | 2. Dd8 mat |
| 1. - Sd4 | 2. Dd6 mat |

Autorem nové úlohy je Piotr Ruszczyński, Varšava, Polsko

Vybral –MV–

Činnost naší organizace podpořili finančně v letech 2013-2014
MPSV ČR, Statutární město Ml. Boleslav,
RNDr. Milan Procházka, MUDr. Stegerová s.r.o.,
ABRASIV a. s., MISAN s.r.o., PhDr. Darja Kocábová

„Lidé postižení chorobným hromaděním žijí obvykle osamocně či ,osamocně mezi lidmi‘, strádají tedy sociálně a emočně. Věci jsou jim náhradou za neuspokojivé lidské okolí a nedostatečný pocit bezpečí a lásky. Jejich psychické chátrání je celkové, nestarají se postupně víc a víc o hygienu, vzhled ani o své obydlí,“ popisuje odbornice. Hromaděním se týká zejména mužů, chronická fáze je rozdělena mezi obě pohlaví rovnoměrně. U mužů je hromaděním pouze viditelnější, protože ještě nejde o nemoc, nýbrž o klasické neuklizení. „Hoardeři“ sami od sebe nevyhledávají pomoc a léčit se zásadně nechtějí.

Pokud máte v okolí takového sysla a chcete postiženému podat pomocnou ruku, buďte obezřetní. Křeček se chová ke svým věcem bez zájmu jen do té doby, než by mu je někdo měl vzít. Potom je schopen tyto věci velmi intenzivně bránit a jít i do ostrých konfliktů, dokonce i se svými nejbližšími. Navíc i po propuštění z léčby se všichni hromadiči ke své činnosti vracejí. Paradoxně je možné si přát, aby se hromadič nějak roznemohl, a proto byl konečně hospitalizován a léčen komplexně, nejčastěji léky proti úzkosti a depresím, uzavírá psycholožka.

Účinnou zbraní proti hromaděním je prevence, problém podchytit včas a neobklopovat se přebytečnými věcmi. Například nepotřebné obaly nemilosrdně vyhazujeme a sezónní věci odstraníme z dohledu. Pro tyto účely se rozhodně nedoporučuje garáž nebo chalupa, ale třeba sklep. Zkuste třeba placené externí skladovací prostory.

Redakčně zkráceno

Vybral Jiří Přáda

Zdroj: Vendula Presserová, Právo

Plný text najdete na internetu

<http://www.novinky.cz/zena/styl/340027-kreckovani-aneb-chorobne-hromadeni-veci.html>

Turnaj E.A.S.I. CUP 2014.

Tyto dny už podruhé se na hřišti v Neratovicích sjely fotbalové týmy skoro z celé Evropy, aby sehrály mezinárodní turnaj handicapovaných.

Zastoupení zde měly mužstva z Norska, Velké Británie, Nizozemí, Německa, Rakouska a pochopitelně i z České republiky.

Turnaj uvedla starostka Neratovic paní mgr. Mrzilková Lenka, která mimo jiné uvedla, že Neratovice je městem sportu a každému týmu předala symbolické dárky.

Bojovalo se urputně, ale v duchu fair play. Bylo vidět, jak sport spojuje národy různých zemí a jak se hráči umí radovat. Naši zemi reprezentovaly týmy Fokus Team a z našeho okresu mužstvo Sport Vehlovice, který vedl trenér Pavel Martin. Turnaj vyhrálo zaslouženě mužstvo Frankfurkt Wunderbar z Německa, druhé místo obsadil tým Sport Vehlovice, třetí opět mužstvo z Německa Regenbogen, čtvrtý tým z Velké Británie Salford a páté místo obsadil tým z České republiky Fokus Team.

Než za každou cenu vyhrát, šlo účastníkům, aby pospolu prožili krásné tři dny.

Opět poděkování patří panu Honzovi Drobnému a jeho realizačnímu týmu za přípravu turnaje.

Všichni se těšíme na E.A.S.I. CUP 2015.

Jiří Přáda, Mělník

článek pro Mělnický deník

VYBRALI JSME PRO VÁS

Křečkování aneb Chorobné hromadění věcí

Věta „To je škoda vyhodit“ se stala pro spoustu lidí životním mottem. A tak schraňují šroubky a staré armatury, kabelky dávno vyšlé z módy, rozšmajdané boty i kabáty prožrané od molů. Jakmile zaplní skříň, sklep či garáž, putují další přebytky na chaty či chalupy. Máte také doma věčného bordeláře? Možná je to nemoc. Tímto problémem se začali zabývat i psychologové. Hranice mezi obyčejným nepořádkem a opravdovou diagnózou je skutečně tenká.

Hromadění je v zahraniční literatuře nazýváno anglickým slovem „hoarding“, což v překladu do češtiny znamená „hamounění“ neboli „plané syslení, křečkování“. U nás se používají také odborné termíny – chorobné sběratelství, Diogenův syndrom či kompulsivní hromadění. Občas jsou užívány i termíny jiné, jako syndrom zaneřádného domu, syndrom stařecké zanedbanosti, zavalení smetím nebo syndrom křečkování odpadků.

Zdá se, že příčin existuje několik, od regulérních organických poškození mozku a demence přes dědičnou zátěž či speciální typ závislosti až po psychotrauma. Kde je však hranice mezi běžným nepořádkem a patologickou závislostí na hromadění věcí? Psycholožka Zdeňka Sládečková odpovídá: „Obyčejné bordelářství vzniká na základě postupného odkládání používaných věcí a jejich neuklizení. Hromadič zanáší své obydlí a pozemky nepotřebnými věcmi, odpadky (tj. syllogomanie) a kovovým šrotem pod heslem, že by se to někdy mohlo hodit. Nikdy se však o nahromaděné věci nestará, jen se jimi obklopuje. Vše, včetně majitele, chátrá. Masivní hromadění se týká například i zvířat – zejména psů a koček, o které se ale nezvládá starat.“

PhDr. Zdeňka Sládečková dále dodává: „Abnormalita se často může zrodit z původní normality. ... Nemoc může být skrytá či ve spící fázi a může být vyprovokována. Provokujícími faktory jsou mnohdy osamělost, stárnutí a pocit ohrožení, nedostatek komunikace, úzkost a deprese i mnoho dalších.“



Nový ročník zahajuje Česká křesťanská akademie v Mladé Boleslavi přednáškou **Bronislava MATULÍKA:**

Křesťanská média, křesťan v médiích

Akce se koná ve Sboru Českobratrské církve evangelické v Husově ulici 199/15 v Ml. Boleslavi, čtvrtek 11.9.2014 v 19:00 hodin.

* * *

Třetí generace modelu ŠKODA Fabia se představí na mezinárodním autosalonu v Paříži. Vůz je praktický a úsporný jako nikdy předtím.

* * *

ŠKODA AUTO 4. 9. v Mladé Boleslavi oficiálně uvedla do provozu nové Motorové centrum. Do rozšíření stávajícího Technologického a vývojového centra v Mladé Boleslavi investovala automobilka společně s koncernem Volkswagen přibližně 45 milionů eur. Výstavba na místě bývalého lihovaru trvala necelé dva roky.

* * *

Volby do zastupitelstev obcí se budou na území České republiky konat ve dnech 10. a 11. října 2014. V pátek 10. října 2014 se bude hlasovat od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu 11. října 2014 se bude hlasovat od 8.00 hodin do 14.00 hodin. Kandidátky do zastupitelstva v Mladé Boleslavi podalo 11 subjektů, kandidáty najdete na

<http://www.volby.cz/pls/kv2014/kv2211?xjazyk=CZ&xid=1&xv=11&xdz=3&xnumnuts=2107&xobec=535419>

Podrobnosti a další zajímavosti z regionu: <http://www.mb-net.cz>

- red -.

ANTIPŠTROS o časech budoucích

Co nás všechny čeká po prázdninách, v novém pracovním období, ukáže čas. Zatím podle svého založení můžeme doufat nebo prorokovat ještě horší časy. Líp už bylo...

Jak je to s reformou, zajímají se zvědaví. Čas, kdy se začne už opravdově jednat o financích pro českou psychiatrii, se přibližuje. Zpočátku slibovaná částka šesti miliard korun se v poslední době trochu zredukovala - nejméně o čtvrtinu. A jejím prostřednictvím není možné změnit systém (tedy uskutečnit reformu), protože peníze budou přiděleny autorům nejlepších projektů. To samo o sobě žádnou systémovou změnu rozhodně přinést nemůže. Další „slibnou“ informací je zpráva, že ministr školství zvažuje nezahájit provoz dlouho budovaného vědeckého pracoviště, Národního ústavu duševního zdraví v Klecanech u Prahy. Bohužel se zdá, že postavení zdravotně postižených ve společnosti se fakticky zhoršuje, jak dokazují informace NRZP ČR i nejrůznější příklady z médií. (Až absurdně působí nedávný případ dvouleté holčičky s Downovým syndromem. Žádost o sociální dávky byla zamítnuta – dítě není zdravotně postižené. Mateřská školka ji ovšem odmítla přijmout s odůvodněním, že postižená je.)

Reforma psychiatrie se tedy zatím vzdaluje do nedohledna. Peníze z EU by využity být měly - podle schváleného materiálu „Strategie reformy psychiatrické péče“ především na budování Center duševního zdraví. U nich se předpokládá činnost na základě zpracovaných standardů, které má vytvořit pracovní skupina MZ (Podrobnosti a personální složení na www.os-kolumbus.org). Na nové možnosti se, pokud vím, intenzívně připravuje např. pražský Fokus.

NRZP ČR obnovila činnost pracovní skupiny pro duševně nemocné, která se má zabývat tématy souvisejícími s léčbou a životními podmínkami duševně nemocných. Účast profesionálů by byla potřebná, ale zatím chybí. Aktuálním úkolem je zapracování problémů duševně nemocných do vznikajícího čtyřletého „Národního plánu vytváření rovných příležitostí pro osoby se zdravotním postižením“.

Co přinese budoucnost? Právě jsem v rozhlasu vyslechla krátkou zprávu o skleněné modré zdi, která u budovy berlínské filharmonie připomíná 70 tisíc duševně nemocných zavražděných v době nacistické „eutanzie“. Snad svět nedopustí, aby se takové kruté události ještě někdy opakovaly. Ale těžce nemocným lidem (kterých přibývá) by měla tato společnost přece jen poskytnout víc než právo na pouhou existenci.

Neztrácejme naději.

V září a říjnu nás v řadě regionů znovu čekají akce Týdnů pro duševní zdraví. Pořádání tradiční diskuse o psychiatrii na výstavě NON HANDICAP není zatím úplně jisté.

Ale na všechny příznivce oblíbené plavby parníkem po Vltavě tam a zpět se i letos 2.října těší

Martina Příbylová
dz.prima@centrum.cz
2.9.2014

* * *

V roce 2008 jmenoval předseda NRZP ČR, Mgr. Václav Krása odbornou komisi, která měla pomoci zlepšit situaci duševně nemocných. Skupina se později rozpadla, v roce 2013 byla její činnost obnovena. První letošní schůzka se uskutečnila 26.5., další pak 19.8. Zápis z posledního jednání nám zaslala rovněž Martina Příbylová. Celý dokument je k dispozici u nás klubovně. Z materiálu vybíráme:

V souvislosti s reformou psychiatrie volají zejména autoři „Deklarace“ z roku 2012 po vytvoření Národního plánu péče o osoby s duševním onemocněním, který by zahrnoval širší oblast než pouze samotnou psychiatrickou (medicínskou) péči, zpracovanou rezortem zdravotnictví v materiálu Strategie reformy psychiatrické péče.

POČTY OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM dle šetření Českého statistického úřadu – 2013 (zaokrouhleno)

VNITŘNÍ	717 000
TĚLESNÉ	500 000
DUŠEVNÍ	145 500
MENTÁLNÍ	104 500
ZRAKOVÉ	102 000
SLUCHOVÉ	86 500
JINÉ	54 500

CELKEM 1 077 673

DUŠEVNĚ NEMOCNÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

2013 - 145 517 os.

2007 - 128 000 cca

Počty tělesně postižených osob na vozíku : uvádí se 30 – 35 000 os.

Míra zdravotního postižení u osob s duševním onemocněním – 2013

Lehké	40 575
Středně těžké	62 305
Těžké	31 998
Velmi těžké	8 491
Neuvedeno	2 147

Martina Příbylová, 24. 8. 2014
Redakční výběr z rozsáhlejšího dokumentu