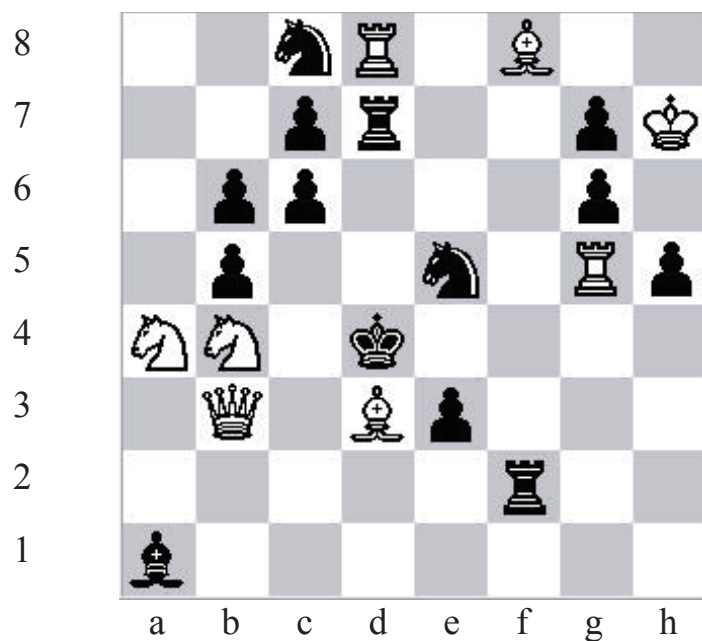


Vydává pouze pro vnitřní potřebu členů a přátel
Česká společnost pro duševní zdraví, Mladá Boleslav
Nový park 1262, Mladá Boleslav
telefon: 326 728 848 E-mail: ceska.spolecnost@telecom.cz
WEB: ceska.spolecnost.sweb.cz
Redakční uzávěrka: 9. 1. 2015
Též na internetu FOKUSu Ml.Boleslav
www.fokus-mb.cz

číslo 1 – leden
ročník XVI. (2015)

Bílý dá mat druhým tahem (8+11)



Redakční rada :

Vladan Přáda a Jiří Přáda, Ivan Nakov,
Marie Ritterová, Luboš Hluchý
technický redaktor: Jan Bázler

externí spolupracovníci, příležitostní dopisovatelé

Otištěné články nemusí vyjadřovat stanoviska
vedení našeho spolku ani členů redakční rady.



V životě můžete získat všechno, co budete chtít,
když budete pomáhat druhým lidem, aby dostali to, co si přejí oni.

Zig Ziglar

Slavný den – 6. prosinec 2014

Vánoční (a zároveň i adventní a mikulášský) klub je vždy vyvrcholením naší každoroční práce. Ten poslední byl navíc poděkováním paní doktorce Darje Kocábové za její celoživotní práci. Naší paní doktorce byla předána Stříbrná pamětní medaile Senátu Parlamentu ČR.

Ale hezky po pořádku: Paní emer. prim. MUDr. Zd. Stegerová a MUDr. Martina Stegerová nejen, že opět přišly mezi nás, ale navíc nám umožnily, abychom hlavní část naší akce mohli uspořádat v jejich prostornější terapeutické místnosti, většině našich členů tak důvěrně známé. Dopravy paní doktorky Kocábové k nám se ujal obětavě Olín Čapoun. Až z Moravy k nám přijel pan senátor ing. Petr Šilar, který toto ocenění paní doktorky navrhl. (Sebekriticky přiznávám, že jsem docela tápal, když jsem měl pana senátora v Mladé Boleslavi mobilem navigovat. Nakonec jsem si vzpomněl na prodejnu „Družstevník“, a pak už šlo vše hladce.) Prostřednictvím elektronické pošty nás pozdravil i senátor za náš obvod, pan PhDr. Jaromír Jermář, který kvůli nemoci nemohl přijít osobně. Přišli mezi nás paní Dáša Podoláková a spolu s již zmíněným Olínem za sesterskou organizaci FOKUS paní Denisa Bezpalcová a pan Tomáš Adam. Z Prahy přijela také ing. Martina Příbylová.

Účast našich členů a příznivců z řad pacientů či bývalých pacientů byla také vysoká. Z nich mě snad nejvíce potěšila zejména přítomnost dobrého kamaráda Ivana.

Na předávání medailí v Senátu, kde jsem 26. září s velikou trémou za paní doktorku zaskakoval, vystoupil s hudebním programem pan Václav Hudeček, vynikající houslový virtuos a, jak jsem si mohl všimnout, blízký přítel pana předsedy Senátu Milana Štěcha. Naštěstí ani u nás nechyběla hudba. Díky za ni si zaslouží otec Kamil Škoda (nyní farář v Bělé p. B.) a Michal Šéfl, kteří u nás spolu muzicírují na vánočních klubech už celou řadu let.

Rada pobočky děkuje všem jednotlivcům i organizacím za vánoční a novoroční pozdravy.

Program hlavních akcí se dokončuje. Už nyní můžeme informovat, že 7. 2. u nás vystoupí s kytarovým recitálem paní Hana Hrdinová. S ohledem na Velikonoce (letos budou na začátku dubna) a na to, že První máj vyšel na pátek, budou další velké kluby 7. 3., 11. 4., 16. 5. a 13. 6. Podrobnosti vyjdou v příštím čísle. Sledujte také nástěnku!

Rada pobočky

* * *

Řešení šachové úlohy z listopadu

Řešení: 1. Df6 !

Hrozí: Jc6 – dvojšach – mat

- | | | | |
|------|--------|----|----------|
| 1. - | Vd5xe5 | 2. | Sxc5 mat |
| 1. - | Ve4xe5 | 2. | xf3 mat |

(v obou případech černý nesmí táhnout věží z e5)

Novou úlohu vytvořili opět V. Rudenko a S. Šedej, v roce 1979 s ní získali 2. cenu „64“.

Vybral –MV–

* * *

Činnost naší organizace podpořili finančně v letech 2013-2014
MPSV ČR, Statutární město Ml. Boleslav,
RNDr. Milan Procházka, MUDr. Stegerová s.r.o.,
ABRASIV a. s., MISAN s.r.o., PhDr. Darja Kocábová

Obhajovat vraha se nevyplácí

V soudním procesu provádí vrahův obhájce křížový výslech patologa:

"Než jste podepsal úmrtní list, zkontroloval jste puls?"

"Ne."

"Poslechl jste si, zda mu tluče srdce?"

"Ne."

"Provedl jste zkoušku dechu?"

"Ne."

"Takže, když jste podepsal úmrtní list, nebyl jste si jistý, zda je ten člověk mrtvý, že?"

"No, řeknu to takhle: Mozek toho chlapa jsem měl v piksele na stole. Ale je možné, že běhá někde venku a věnuje se právu."

* * *

Paní je u gynekologa na prohlídce.

"A jéjé, to se mi nelíbí, paní Nováková."

"Copak, pane doktore, je to zlý?"

"Ještě horší, než si myslíte. Vypadá to na operaci."

"No to já nemůžu, co by si beze mne moje rodina počala. Nešlo by to zařídit nějak jinak...?"

"Šlo, ale musela byste alespoň měsíc vynechat veškerý sex."

Paní Nováková slíbila, že určitě žádný nebude. Když odešla, ptá se sestřička doktora:

"Co vlastně bylo ty Novákový? Mne připadala být docela zdravá."

"Taky že je, ale předbíhat v samoobsluze, to se nemá!"

I v novém roce budou na čtenáře pamatovat
Přádovi

Jménem Senátu předal medaili paní PhDr. Darje Kocábové pan senátor ing. Petr Šilar. Vhod přišla i kytička od pana předsedy M. Štěcha, kterou jsem podle rady paní doktorky nechal usušit.

Kdo více sleduje politiku, ví, že pan senátor vede senátní klub KDU-ČSL a nezávislých. Co se týče vyznání, je pan Šilar evangelík (to je moc dobře, my jsme rádi, když k nám přicházejí zástupci různých našich církví) a díky tomu se zná s naší paní doktorkou osobně, protože se s ní seznámil počátkem sedmdesátých let na vzdělávací akci evangelické mládeže (jen krátce před tím, než tzv. „normalizátoři“ podobné věci zakázali). Paní doktorka ve svém vystoupení poděkovala všem svým četným spolupracovníkům a požádala o minutu ticha za ty z nás, kteří už naše řady opustili navždy. Připomněli jsme si rovněž pana faráře ing. Alfreda Kocába, který už si cestu k nám, bohužel, nemůže ze zdravotních důvodů dovolit. I další hosté vystoupili se svými vzpomínkami a pozdravy a nakonec se rozproudila živá debata i o koncepčních problémech psychiatrie. Krok zpět pro nás všechny znamenalo, že denní sanatoria přestala být pojišťovnamí podporovanou formou zdravotní péče. Také paní MUDr. Martina Stegerová využila přítomnosti člena zákonodárního sboru a upozornila na vážný problém nedostatku dětských psychiatrů, který je způsoben mimo jiné neúměrně přísnými požadavky na získání atestace.

Krátce se nám představil nový duchovní římskokatolické farnosti v Mladé Boleslavi, jáhen Mgr. Štěpán Smolen. Slyšeli jsme zajímavou myšlenku, že na rozdíl od Mikuláše a Vánoc je advent popelkou, na kterou se neprávem zapomíná. Nemohl jsem si nevzpomenout na našeho zesnulého přítele Pepu Ťupu, který to viděl také tak.

Naše setkání jsme ukončili neformálními rozhovory a občerstvením, které ve výborné kvalitě i množství připravily paní Potrošovská a paní Hejnová s Evou.

Všem účastníkům – hlavně těm, kteří pro zdar naší akce obětovali kus svého volného času a námahy – upřímný dík. Nejvíce pak děkujeme paní doktorce a doufáme jen, že cesta k nám a od nás ji příliš neunavila a že k nám brzy opět přijede, třeba jen tak na kus řeči.

Využíváme této příležitosti a gratulujeme paní doktorce i k narozeninám.

RNDr. Jan Bázler, předseda

P.S.: Prestižní cenu „Česká hlava“ získal v prosinci 2014 pan prof. RNDr. Emil Paleček, DrSc., objevitel elektrochemie nukleových kyselin, pracovník Biofyzikálního ústavu ČSAV. Kdo četl pozorně Klubko 10/2014 nebo sledoval 28. 9. televizi, vzpomene si, že i tento vynikající vědec byl vyznamenán pamětní medailí Senátu.

* * *

SPORT

Fokus Cup 2014

Jako každý rok i tuto neděli se v hale GFP v Neratovicích uskutečnil vánoční turnaj handicapovaných, za účasti fotbalových mužstev z Německa, Rakouska Holandska a i naší republiky. Už od začátku nebyla nouze o překvapení, dřívější favorité, museli hodně bojovat a stejně nakonec předem vyhrané mače prohráli. Nakonec zaslouženě vyhrál tým Sananim Praha, který jezdí reprezentovat republiku i na jiné světadily, druhý skončil tým RED CROSS KICKERS z Německa a až třetí skončili dosavadní vítězové turnajů, tým Janda team - Kosatky. Město Mělník reprezentovalo mužstvo Sport Vehlovice, které skončilo na čtvrtém místě a bylo ve složení- Vít a Dolejší, David Charvát, Roman Toušek, Tomáš Kostolany a Vladan a Ivoš Přádovi, tým vedl zkušený trenér Vašek Fogl.

VYBRALI JSME PRO VÁS

Desatero důstojného stáří

1. Jak v přírodě rozbřesk, dny a noci plynou – tak i v životě člověka po narození pokračuje dětství, mládí, dospělost a stáří. Připrav se na to!
2. Nevěř tomu, že stárnutí a stáří znamená nemoc. Uvědom si, že i ve stáří přináší život krásu a radost. Uč se žít a hledej!
3. Dlouhý život je výhodou, pokud v něm prožiješ mnoho zdravých let. Základem toho je být střídmy v jídle, radosti, práci, spaní a žalosti.
4. Ve všem buď umírněný, jenom láskou, pomocí a lidskostí nešetří. I když budeš odkázán na cizí pomoc a péči svoji důstojnost si chraň jako oko v hlavě!
5. Když Tě život zkouší, nevzdávej to. Pokud to můžeš ovlivnit, nezůstaň sám, vyhledávej společnost, zůstaň činný. Pokud žijeme, na nic není pozdě.

- jp -

Zdroj (s výtvarnou prezentací):

<http://www.vendy.estranky.cz/clanky/moje-prezentace-a-videa>

dokončení příště

REGION

ŠKODA v roce 2014 dosáhla nového rekordního prodeje a poprvé ve své 119leté historii prodala více než 1 milion vozů. Celosvětové dodávky zákazníkům vzrostly v loňském roce o 12,7 procenta na 1 037 200 vozů. Tržní podíl na světovém trhu vzrostl na 1,4 procenta.

* * *

Rozpočet města se bude schvalovat 29. ledna. Ještě před tím bude k nahlédnutí na úřední desce.

* * *

Dne 8. 12. zemřel ve věku nedožitých 92 let mjr. Rostislav Kubišta ve Vojenské ústřední nemocnici v Praze. Pan Kubišta i přesto, že se nenarodil na území českých zemí, ale na Volyni (Ukrajina), vždy se k Čechům hrdě hlásil. Byl veteránem 2. světové války a účastníkem bitvy na Dukle, i tak byl však za své politické názory v době totality šikanován. Byl držitelem mnoha vyznamenání, čestným občanem města Mladá Boleslav a čestným předsedou Jednoty Československé obce legionářské v Mladé Boleslavi.

Čest jeho památce!

- red -

Zdroj a podrobnosti:

Oficiální web statutárního města www.mb-net.cz
Československá obec legionářská, Jednota Mladá Boleslav
<http://csol-mb.net>

Z Mělnicka byl i místní tým neratovického gymnázia, který taky zamíchal pořadím. Ale nakonec nešlo o vítěze, ale o setkání přátel sportu z různých zemí a společné prožívání radosti ze hry.

Setkali jsme se ze strany účastníků z jiných zemí s obdivem na naši matičku Prahu a bylo to potěšující. A na závěr, chceme všichni poděkovat Honzovi Drobnému, který má lví podíl, že se tyto turnaje můžou uskutečnit

At' žije Fokus Cup 2015.

Vše jen dobré v novém roce přeje aktivním sportovcům i fandům
Ing. Jiří Přáda



ANTIPŠTROS a Vstup do neznáma

„Blahopřejeme, právě jste vyhráli příjemné prožití roku 2015. Výhra Vám bude doručována ve 365 pravidelných splátkách. Přejeme vše nejlepší, N+V“ - četla jsem v závěru roku milou SMS od bývalých sousedů. V pozitivním pohledu do příštích dnů mi bohužel trochu bránil ošklivý zánět spojivek a tak mé novoroční veršičky až tak optimistické nebyly: Užijme si v novém roce darů, co nám život dává, i když všechno nasvědčuje – nebude to žádná sláva. Nový rok je formálně uznávaná brána do budoucích 365 dnů a ať jsou naše očekávání jakákoliv, nikdy nevíme, co nás doopravdy potká. (A bohužel to nikdy nezáleží jenom na nás.) Zkusme hádat z křišťálové koule – a z dostupných informací.

Ve včerejším e-mailu mi předseda NRZP ČR, p. Krása sděloval, že do Národního plánu pro osoby se zdravotním postižením do roku 2020 bude zařazen i plán péče o osoby s duševním onemocněním. Dobrá zpráva má jeden háček. Obsah materiálu a účast na jeho realizaci bude nutné odpracovat. Budeme na to mít dost lidí, dost sil? Není snad nutné podrobně vysvětlovat, že tento záměr a práce na koncepci reformy psychiatrie spolu sice úzce souvisí a zčásti se i prolínají, ale nejde o totožné procesy. Reforma psychiatrie se soustřeďuje na zdravotní a zčásti zdravotně - sociální služby (a všechny skupiny diagnóz), zatímco „Narplán“ je zaměřen na osoby se zdravotním postižením a jeho cílem nejsou jen příslušné služby a jejich úroveň, ale zejména kvalita života. Mimořádně potřebný, ale velký a obtížný cíl... Návrh celého strategického materiálu bude rozeslán v nejbližších týdnech našim organizacím k připomínce. Znovu je potřeba se zamýšlet nad dnešním stavem svépomocného hnutí v ČR a všemi jeho slabinami.

Pracovní skupiny pro jednotlivé tématické okruhy reformy na MZ se na podzim poprvé sešly k jednání a další schůzky se uskuteční začátkem letošního roku. Zápisy z jednání najdete na www.reformapsychiatrie.cz.

V poslední době na těchto stránkách přibýly i odkazy na několik rozhlasových pořadů o žďárském případu. Diskuse uživatelů vyvolaná na webu pracovníkem úřadu p. Rudolfem zůstala bez větší odezvy. Jména uživatelů v pracovních skupinách (bez výjimky členů spolku Kolumbus) byla uvedena v prosincovém Klubku a jejich podíl na přípravě reformy dále připomíná zakletý zámek. Mají tito „naši zástupci“ vůbec nějakou odpovědnost navenek, je možné po nich žádat, aby „skládali účty“? (A komu?)

Velmi poučný byl pro mne poslech pořadu „Jak to vidí“ s prof. Cyrilem Höschlem. (ČR 2, 2.1. 8.30 – vřele doporučuji) Pan profesor nešetřil kritikou na adresu oblodné byrokracie, vyjadřoval se k možností zachovat si v dnešním světě duševní zdraví a velmi skepticky hodnotil částku z evropských fondů, která podle jeho názoru v žádném případě nemůže stačit na změny stávajícího systému psychiatrie. (Nemohu nesouhlasit.)

A tak po roce zase vstupujeme do neznáma. Co všechno potřebujeme? Naději, odvahu, sílu, vůli – a štěstí. Trochu příznivých vnějších okolností a každý pro sebe potřebnou míru zdraví.

Šťastný rok 2015 nám všem!

Martina Příbylová

dz.prima@centrum.cz

8.1.2015