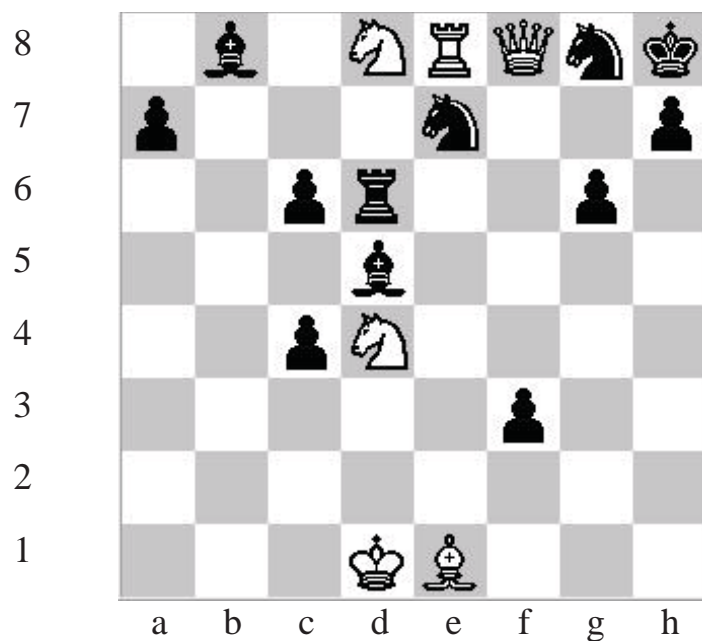


Vydává pouze pro vnitřní potřebu členů a přátel  
Česká společnost pro duševní zdraví, Mladá Boleslav  
Nový park 1262, Mladá Boleslav  
telefon: 326 728 848 E-mail: [ceska.spolecnost@telecom.cz](mailto:ceska.spolecnost@telecom.cz)  
WEB: [ceska.spolecnost.sweb.cz](http://ceska.spolecnost.sweb.cz)  
Redakční uzávěrka: 6. 11. 2015  
Též na internetu FOKUSu Ml.Boleslav  
[www.fokus-mb.cz](http://www.fokus-mb.cz)

číslo 11 – listopad  
ročník XVI. (2015)

Bílý dá mat druhým tahem (6+12)



Redakční rada :

Vladan Přáda a Jiří Přáda, Ivan Nakov,  
Marie Ritterová,

technický redaktor: Jan Bázler

externí spolupracovníci, příležitostní dopisovatelé

Otištěné články nemusí vyjadřovat stanoviska  
vedení našeho spolku ani členů redakční rady.



**Informace nejsou znalosti.**

**Albert Einstein**

## Dejme slovo jubilantovi

Zakládající člen našeho společenství (a slovem společenství myslíme něco staršího a trvalejšího, než je jenom organizace) z dob hluboké poloilegality a pilný člen naší redakce, pan ing. Jiří Přádá – pro kamarády samozřejmě Jirka - se letos dožil šedesátky. Kalendářně mu to vyšlo už pár měsíců dříve, ale oslavu jsme naplánovali na naše listopadové setkání. Přejeme zdraví, štěstí a pohodu a místo dlouhých řečí dáme slovo jubilantovi. Mezi hojnými výběry z internetu, které nám zaslál, jsme našli jeden, který může být považován bez nadsázky za jeho krédo.

Redakce Klubka

### Staroba...

Našel jsem původně anglický text, který pana překladatele tak zaujal, že ho pro nás krásně přeložil do češtiny. Naprosto zcela vyjadřuje nejen překladatelovy, ale i mé současné pocity. Překladateli bylo líto, že ho nenapsal sám. A já mohu říci totéž!

Nikdy bych nevyměnil moje úžasné přátele, můj krásný život, moji milující rodinu za míň šedých vlasů, nebo za plošší břicho.

Jak jsem zestárl, stal jsem se k sobě laskavější a méně kritický. Stal jsem se svým vlastním přítelem.

Nechci peskovat sám sebe za to, že sním extra zákusek, za to, že si neustelu postel, nebo za koupi toho hloupého plastového trpaslíka, kterého jsem vůbec nepotřeboval, ale vypadá tak krásně na mé zahradě.

Viděl jsem příliš mnoho mých přátel opustit tento svět příliš brzy, předtím, než pochopili velkou svobodu, která přichází s věkem.

Co je komu do toho, když se rozhodnu číst, nebo hrát na počítači do 4 hodin a spát až do poledne?

Budu tančit sám se sebou na ty nádherné melodie z 60. a 70. let, a když se mi zachce plakat nad dávno ztracenou láskou, tak klidně plakat budu.

## Křesťanská akademie zve

Pravidelné místo a čas konání akcí je ve sboru Českobratrské církve evangelické v Husově ulici 199/15 v Ml. Boleslavi vždy v 19:00 h. Nejbližší akce se koná v úterý 10.11.2015:

### Mgr.P. Štěpán SMOLEN - Křesťan a touha

Štěpán Smolen je zdejší římskokatolický kněz, absolvent religionistiky (FF UK, Praha) a teologie (KTF UK, Praha). Dva semestry studoval filosofii v belgické Lovani. Příležitostně překládá beletrii a odbornou literaturu, a pokud je přinucen, občas něco někam i píše.

Nás osobně navštívil loni 6. prosince na předvánočním klubu a – pokud to vyjde – letos 5. 12. přijde znovu.

Člověk je tvor výjimečný touhou – přeje si víc, než svět může dát. V čem je tohle lidské toužení po nekonečnu zvláštní? Jakým způsobem se s touto zkušeností vyrovnávala epocha romantismu a jakým se s ní vyrovnáváme dnes? Proč jedni křesťané tuto touhu chválí, proč před ní jiní varují? A co to je křesťanský romantismus?

zdroj: <http://www.farnost-mb.cz/Aktivity/Krestanska-akademie>

- red -

\* \* \*

Řešení šachové úlohy ze září otiskneme v příštím čísle současně s řešením úlohy z října. Úlohy jsou dosti podobné. Zatím můžete přemýšlet, zda a jak se jejich řešení liší.

Na nové úloze opět spolupracovali dva autoři, tentokrát R. Fedorovič a I. Soroka (Sambor a Kolbaeviči, kdysi Halič, pak SSSR, dnes Ukrajina).

Vybral –MV–

\* \* \*

Nашe sociální služby v roce 2015 dotuje  
**Kraj Středočeský a Statutární město Ml. Boleslav.**  
 Činnost naší organizace podpořili finančně v letech 2013-2014  
 MPSV ČR, Statutární město Ml. Boleslav,  
 RNDr. Milan Procházka, MUDr. Stegerová s.r.o.,  
 ABRASIV a. s., MISAN s.r.o., PhDr. Darja Kocábová

"Vdaná?" zeptal se soudce. Svědkyně vzdychla.

"Svobodná," nadiktoval soudce zapisovatelce.

"Ženatý?" ptá se soudce druhého svědka. Svědek si povzdychnul.

"Ženatý," diktuje soudce.

Ve tři v noci zazvoní profesorovi telefon, ozve se tichý hlas:

"Probudil jsem tě? "

"Hmmm... ano... "

"Tak to je dobře, protože já se ještě učím, ty hajzle!!!"

Z operačního sálu vyjde unavený doktor, na lavičce ho čeká zkroušený mladý muž.

"Pane vaši ženu se nám podařilo stabilizovat. Bohužel, upadla do kómatu a v takových případech je prognóza i na několik desítek roků. Manželce budete muset 3x denně podávat umělou výživu hadičkou, vždy po pár hodinách ji musíte otočit, aby nedocházelo k proleženinám, měnit jí savé vložky na malou potřebu, umývat ji po velké a přitom k ní něžně a laskavě mluvit, protože je celkem možné, že bude všechno vnímat a slyšet. Po 20-ti letech se může stát, že se na chvílku probere, otevře oči, pozná Vás, usměje se a znovu upadne do kómatu na dalších 20 let."

Doktor chvíli pozoruje mladého muže, jak postupně bledne, zelená a jinak mění barvy.

Potom ho kamarádsky poplácá po zádech a říká: "Nebojte se! To byl jen žert. Nepřežila to....."

Stojí biolog, fyzik a matematik před barákem, když do něj vejdou dva lidi. Po nějaké době vyjdou tři.

Biolog komentuje: "To je jasný, rozmnožili se."

Fyzik odporuje: "Kdepak, to je chyba v měření!"

A matematik povídá: "Ne, ne, vážení kolegové, teď tam vejde ještě jeden a nebude tam nikdo!"

Ani kvůli oslavám svou redakční práci nepřerušil Jirka Přáda.

Klidně budu chodit na pláž v těsných plavkách, natažených na vypouklé břicho, a nořit se do vln, pokud se tak rozhodnu, navzdory soucitným pohledům mladých lidí atletických postav, ale oni budou také jednou staří.

Vím, že jsem občas zapomnětlivý. Ale některé životy jsou úplně zapomenuty. A já si konec konců pamatuji důležité věci.

Jistě, v průběhu let moje srdce bylo zlomené. Když ztratíte někoho blízkého, nebo pokud dítě trpí, nebo dokonce, když vašeho milovaného psa přejede auto? Ale zlomená srdce jsou to, co nám dá sílu a porozumění a soucit. Srdce nikdy nezlomené je dokonalé a sterilní ale nebude nikdy vědět, jaká radost je z bytí nedokonalého.

Jsem tak rád, že jsem žil dost dlouho, aby mé vlasy zšedly a mé mladické úsměvy se věčně vryly do hlubokých rýh na mé tváři.

Mnozí se nikdy nezasmáli, a mnozí zemřeli dříve, než jejich vlasy zbarvilo stříbro.

Jak člověk stárne, je snazší být pozitivní. Už mne nezajímá, co si myslí ostatní. Nemám otázky, už se sám sebe neptám.

Dokonce jsem získal právo být špatný.

Takže na vaši otázku odpovídám, ano, jsem rád zralý. Můj věk mne osvobodil.

Líbí se mi člověk, kterým jsem se stal. Nebudu žít navždy, ale dokud jsem ještě tady, nebudu ztrácet čas hořekováním, co by mohlo být, nebo dělat si starosti, co bude.

A jíst dezert budu každý den, pokud budu chtít a mít chuť!

Mám stejný názor!

Čtenáře známé i neznámé zdraví

Jiří Přáda

## NEJEN DO NAŠÍ KRONIKY

## Budeme pokračovat – jen firma se mění

Mimořádná valná hromada proběhla podle plánu a vše potřebné bylo projednáno a schváleno. Zápis a další dokumenty jsou u nás v klubovně k dispozici pro každého, kdo se chce seznámit s podrobnostmi.

Aby nevzniklo nějaké nedorozumění, znovu opakujeme to nejdůležitější: Fokus Mladá Boleslav se zavazuje zajistit podmínky pro pokračování činností dosud realizovaných naším spolkem. Jinak řečeno – přecházíme kompletně pod Fokus, kde budeme mít nové, plně profesionální vedení. Mění se jen náš – s trochou nadsázky řečeno – firemní štít. Město Mladá Boleslav nám zůstává nakloněno a příznivý postoj k pokračování našich aktivit má i Středočeský kraj.

Je třeba, abychom se nezabývali jen úředními formalitami spojenými s touto změnou (to odedře zejména Olín Čapoun s případnou mojí pomocí, tam kde nehrozí nebezpečí, že sám něco pokazím), ale zejména s obsahem. Nechte si všichni projít hlavou, které akce se nám dařily a měly by zůstat naší tradicí. A zároveň popřemýšlejte, co z toho, co by se vám líbilo, by se k tomu mohlo a mělo přidat. Nebo také, co by se mělo obnovit z aktivit dříve provozovaných ve spolupráci s někdejší denním sanatoriem.

Tým Fokusu je početný a kvalifikovaný, takže vše je jen na naší kuráži dokázat říci si nahlas a jasně, co bude pro nás v budoucnosti nejvíce prospěšné. Debatní posezení na toto téma svoláme na 9. ledna 2016 (druhá sobota, aby to nebylo ihned po Novém roce). O nejdůležitějších věcech můžeme dát ale řeč už na předvánočním klubu 5. prosince.

Jan Bázler  
zatím ještě stále předseda

## VYBRALI JSME PRO VÁS

## K 35. výročí úmrtí pana Jana Wericha (31. 10. 1980)

Pavel Chrastil byl dobrý známý Jana Wericha a dělal u něj v domě i na chatě ve Velharticích různé řemeslnické práce. Svě vzpomínky na Jana Wericha sepsal do několika knížek – „Klaunovo velmi pozdní odpoledne“, „Kaviár i šampaňské“, „Na Kampě pod pokličkou“. Podařilo se mu zachytit osobnost Jana Wericha pohledem obyčejného člověka. Co na něm řadoví občané nejvíce oceňovali, zachytil Chrastil už v prologu své první knihy, kde zaznamenává slova své maminky z rozhořčeného telefonátu v den Werichových narozenin v době vrcholící „normalizace“:

„Pavle, představ si, že oni vůbec nic neřekli, vůbec nenapsali, že má pan Werich narozeniny! Všechny noviny jsem koupila. Kdejakého truhláře a harmonikáře oslavují... Wericha nenechali ani pracovat, v kinech není... Chtějí, abychom na něj zapomněli. Je to prostý!  
... Pavle, co s tím uděláš?“

Tehdy s tím nic dělat nešlo, ale později Pavel Chrastil sepsal své půvabné vzpomínkové knížky. Doporučujeme je.

- red -

\* \* \*

## HUMOR

V ordinaci zvoní telefon. "Pane doktore, mám nemocné dítě."  
"A jak je staré?"  
"Stará je v pořádku, ale to dítě už modrá."



## Cena statutárního města Mladá Boleslav

Podnikatelka a významná sponzorka řady kulturních a společenských aktivit Božena Sedláková při slavnostním aktu 28. října v obřadní síni magistrátu převzala Cenu statutárního města Mladá Boleslav za rok 2015, kterou jí předali náměstkové primátora Michal Kopal a Daniel Marek. Náměstek primátora Michal Kopal zdůraznil, že rozhodnutí rady podpořit nominaci Boženy Sedlákové bylo jednomyslné.

PhDr. Eva Pešková, navrhovatelka letošní ceny města, podtrhla důležitou roli Boženy Sedlákové při podporování městského divadla, Nadačního fondu Nová šance (dnes Šance pro děti), ale i dalších kulturních a společenských akcí včetně seniorských aktivit. "Proto jsem ráda navrhla právě paní inženýrku Boženu Sedlákovou, protože si myslím, že opravdu ukazuje vzor chování občana a podnikatele tak, jak si představujeme v tom nejlepším světle," řekla Pešková.

Ing. Božena Sedláková žije v Mladé Boleslavi s rodinou od roku 1969. Po celý produktivní život pracovala hlavně v oblasti kultury a vzdělávání (OU ŠKODA, Dům kultury). Od roku 1992 podniká se svým synem v oblasti automobilů (Bospor auto s.r.o. - autorizovaný prodej a servis Ford). Jejím hlavním koníčkem je kultura (divadlo, koncerty), práce a rodina (dvě děti, čtyři vnoučata). Sponzorsky podporuje aktivity, které souvisejí s dětmi, mládeží, seniory, zdravotně postiženými, kulturou (pěvecké sbory, divadlo, DDM, knihovna, Téma dne, Šance pro děti, FOR SENIOR, dětský domov, Kultura města Mladá Boleslav a další).

Pro nás nejvíce důležité je sponzorování FOKUSu a Psychiatrické nemocnice v Kosmonosích. Děkujeme!

Redakce Klubka

Zdroj, podrobnosti: a další informace  
Oficiální webové stránky Statutárního města Mladá Boleslav  
<http://www.mb-net.cz>

## ANTIPŠTROS a Aktuální události

Myslím, že karikaturista Miroslav Kemel svým obrázkem přesně vystihl jeden ze základních problémů dnešního světa. Ulicí prochází statný tříbarevný kocour a nese transparent s nápisem SVOBODA. Z díry ve zdi vykukuje malá šedá myška. Na její ceduli je slovo BEZPEČÍ. Největší hodnoty silných a slabých...

Nepřipomíná tenhle vtip i některá témata psychiatrie? Není na místě přemýšlet o paternalistickém „bezpečí“ pro samostatné a „svobodě“ pro (opravdu) bezmocné nebo naopak (opravdu) nebezpečné pro okolí? O zrádném světě ideologií, svatých principů a jediné možné pravdy pro všechny? My „uvnitř“ o tom, že jedna pravda o duševně nemocných neexistuje, víme – ale ví to svět? Vědí to ti, kteří rozhodují a ti, kdo ovlivňují veřejné mínění?

Komentáře z našich neziskových organizací k reformě jsou dosti znepokojující. Představitelé Fokusů a dalších organizací v sociální oblasti si nejsou příliš jisti vznikem Center duševního zdraví a vyřešením všech souvisejících problémů. Domnívají se, že MZ už nepotřebuje experty ze zdravotní a sociální oblasti, že má v úmyslu vystačit si se státními úředníky a přizpůsobit původní záměry vlastním představám a cílům. Nevím, do jaké míry tyto obavy odpovídají skutečnosti. Snad se více dozvíme na pražské diskusní konferenci pořádané MZ 23. listopadu právě k realizaci reformy. Měla bych se jí zúčastnit.

Zařazení problematiky duševně nemocných do Národního plánu vyrovnávání příležitostí pro zdravotně postižené (2015 - 20) jsem považovala za první malé vítězství pro naši skupinu. Snad bude mít i pokračování – Národní rada podává projekt, který by se měl soustředit na osvětu a destigmatizační kampaň, především v regionech. Doufejme, že bude přijat (rozhodnuto bude na jaře příštího roku).

NRZP ČR pracuje na obecné úrovni a pro všechny typy zdravotního postižení. Z řad Kolumba zazněl nedávno rozhořčený hlas: „A potřebujeme vůbec Národní radu? Vždyť pro duševně nemocné nic nedělá!“ Nestihla jsem už paní L. vysvětlit dvě zásadní věci: je mnoho nepříjemných problémů, které je třeba řešit v zájmu tělesně postižených (v současném období např. průkazky ZP, vyhlášku o kompenzačních pomůckách aj.). Fyzicky postižených je dohromady přece jen většina a není ničí vina, že jejich starosti se duševně nemocných často vůbec netýkají. (Problémy zaměstnanosti, invalidních důchodů a jejich posuzování, částečně i příspěvků na péči, ovšem ano.) Na druhé straně, pokud nějaký závažný problém vznikne, musí být pro vedení NRZP alespoň zformulován a přednesen – a to je úkol hlavně členských organizací. Jediná rodičovská organizace mezi nimi tímto způsobem často pracuje. Ty patientské, včetně Kolumba, jsou naopak zcela pasívní (a pak se diví).

Čas pro transformaci bývalých občanských sdružení podle nového Občanského zákoníku skončí v závěru příštího roku. Podle odhadu některých odborníků po dokončení změn legislativy zanikne asi 25% organizací. Kolik jich bude mezi původními sdruženími psychiatrických pacientů?

Podzim byl ve znamení různých destigmatizačních akcí, zpravidla financovaných z Norských fondů. Některé se mi líbily, jiných jsem se nestihla zúčastnit. V dnešní době velmi důležité téma... (Tým pro destigmatizaci vznikl i v Národním ústavu duševního zdraví v Klecanech.)

V posledních týdnech byl pro mne velkým zážitkem speciální soubor dvaceti článků redaktora Respektu, Pavla Třešňáka, Neviditelní. (Myslím, že je ještě k dostání ve větších trafikách za 89 Kč.) Novinář, otec děvčátka s autismem, zpracoval některá tabuizovaná a „nezajímavá“ témata velmi pravdivě a poutavě. Dva z jeho příběhů byly oceněny novinářskými cenami. Psychiatrie v různých podobách se mezi jeho texty objevuje asi čtyřikrát. Doporučuji.

Už jen osm týdnů zbývá do konce letošního roku, snad se nám vydaří. Zdravím všechny čtenáře Klubka dohromady a zasloužilého šedesátníka Jiřího Přádu zvlášť.

Všechno dobré!!

4. 11. 2015  
Martina Příbylová  
[dz.prima@centrum.cz](mailto:dz.prima@centrum.cz)

Z e-mailové korespondence s Martinou otiskujeme i následující zajímavý odkaz na článek v Deníku:

[http://prazsky.denik.cz/zpravy\\_region/na-osmicce-otevrou-inovativni-centrum-dusevniho-zdravi-20151020.html](http://prazsky.denik.cz/zpravy_region/na-osmicce-otevrou-inovativni-centrum-dusevniho-zdravi-20151020.html)

\* \* \*

## REGION

Předseda představenstva Winfried Vahland opouští nejen automobilku ŠKODA, ale také celý koncern Volkswagen. Uvedl to na Podnikové radě Odborů KOVO MB, na kterou se přišel, společně se členem představenstva pro oblast technického vývoje Frankem Welschem, rozloučit.

Zdroj a podrobnosti: Škodovacký odborář, č. 38, 22.10.  
<http://www.odbornikovomb.cz/skodovacky-odborar-2015/d-1659>