

číslo 4 – duben  
ročník XXII. (2021)



Neberte drogy, nebo si drogy vezmou vás.

Jan Vodňanský  
† 10. 3. 2021

## Starší muž (bonus - psáno roku 2020)

Kdo za to může?  
Je to jen kus vrásčité kůže.  
Když babička mi v obličejí vrásky čte.  
Tu cit k ní, opět procitne.  
Láska je jako vlas, křehká a sladká,  
když slyším slova laskavá.  
Někdo má vlasů více,  
jinému pleš kryje čepice.  
Ten kdo nemiluje,  
přesto si žije.  
Člověk si lebedí,  
když na nic nemyslí.  
Chápu, že s věkem,  
soudnost jde bokem.  
Vracíme se do dětství,  
to přece, každý z nás ví.  
Vnuci jsou naší druhou mízou,  
hraj si a dělej jim šou.

Tomáš Tylich

Tomáš Tylich z Olomouce, náš dlouholetý čtenář a přítel, nám poslal svou básnickou sbírku „Zpověď dítěte svého věku“. Co otiskneme, nechal autor na našem uvážení. Začali jsme tedy od konce poslední básničkou, která je ve sbírce označena jako bonus, a už nyní můžeme slíbit, že to poslední otištěná v Klubku nebude. Rádi také vyřizujeme pozdrav naší básnířce Zuzce, její věci se Tomášovi Tylichovi líbí.

\* \* \*

Časopis Psychologie Dnes otiskl ve svém letošním 3. čísle poměrně rozsáhlou stat' „Výjimečná osobnost české psychiatrie Darja Kocábová oslavila 90. narozeniny“. Naši redakci upozornila na článek Martina Příbylová.

\* \* \*

Citátem měsíce si připomínáme Jana Vodňanského (\* 19. června 1941 Praha – † 10. března 2021), spisovatele, herce, písničkáře, lidového filosofa a také člena Charty 77.

K problematice duševního zdraví měl blízko díky své první manželce Jitce, uznávané psychoterapeutce a muzikoterapeutce (léčila mimo jiné alkoholiky). Zemřel po dvoudenní hospitalizaci s komplikacemi covidu. Bude žít v hlavách a srdcích svých vděčných diváků, posluchačů a čtenářů.

I když je spojován především s legrací a humorem, ledacos z jeho myšlenek je naprosto vážné – i ten citát, který jsme vybrali. Přes drogy cesta nikdy nevedla a v dnešní složité době tím spíše nepovede.

Redakce

Vítr cítit je teple  
skřivan vyhřívá se  
V jarním světle

Vesele zpívá  
Jak kraj rozkvétá  
Že stínu se dívá

Na světlo pavučin  
Tu krásu na chvíli si vypůjčím

Na chvíli krátkou  
Dojdu si pro ni  
Chůzí vratkou

Je to jako z pohádky  
O víle  
Neříkej jí to motýle

O vodníkovi  
Řeknu mu to potichu  
Tajnými slovy

O makové panence  
Vidím ji se zavřenými víčky  
Tak vnímat ji budu až do konce  
Zhasni svíčky

Zuzka

## REGION

## Dobrá zpráva z naší nemocnice

Krizový štáb Klaudiánovy nemocnice v úterý 6. dubna na svém ranním zasedání rozhodl o zrušení stavu hromadného postižení osob. Situace se v posledních dnech v tomto zařízení zlepšila. Mladoboleslavská nemocnice stav hromadného postižení osob vyhlásila 3. března. V Klaudiánově nemocnici bylo v úterý 6. dubna v 8 hodin hospitalizováno celkem 74 pacientů s onemocněním covid-19. Z toho jich 9 leželo na ARO a 7 na JIP. Celkem 10 pacientů bylo na umělé plicní ventilaci a 34 na jiné podpoře dýchání.

Situace v nemocnici se pomalu zlepšuje.

Také došlo k poklesu nemocnosti personálu: nemocnici 6. dubna chybělo kvůli nemoci nebo ošetřování člena rodiny celkem 73 zaměstnanců (18 jich je pozitivní na covid) – z toho 41 zdravotních sester. Tento počet je sice pro nemocnici nadále vysoký, přesto díky pomoci Českého červeného kříže, armády a hasičů situaci již lze zvládat.

\* \* \*

V březnu strážníci městské policie kontrolovali na ulici muže a ženu rumunské národnosti. Manželé přijeli do Mladé Boleslavi tak jako tisíce dalších osob za prací. Pracovali zde v jedné pracovní agentuře, která je v únoru propustila údajně pro nadbytečnost z práce i z ubytovny. Ze dne na den se ocitli tzv. na ulici, a to zcela bez prostředků. Již na první pohled bylo strážníkům jasné, že se nejedná o klasické bezdomovce. Tito lidé byli slušní, čistě oblečení a měli u sebe kufry, v nichž měli své osobní věci. Vzhledem k tomu, že byli zcela bez prostředků, strážníci ve službě se složili a dali jim peníze na nákup potravin v nedalekém obchodě. Později se podařilo vyjednat umístění manželů ve středisku Naděje. Nakonec rumunská ambasáda zajistila odvoz těchto občanů z Mladé Boleslavi a dále převzala starost o jejich cestu do vlasti.

„Domnívám se, že tento příběh je ukázkou toho, že když se chce, tak jde i v této nelehké době všechno. Podle mě je právě toto smysl práce všech zúčastněných s jediným cílem, a to je pomoci někomu, kdo tu pomoc potřebuje a bude si jí vážit,“ uvedl Vladislav Král, vedoucí odboru bezpečnosti a prevence kriminality.

Jeho odbor ve spolupráci s městskou policií a dalšími organizacemi začal zajišťovat návrat lidí na ulici v Mladé Boleslavi do jejich domovů v minulém roce. V roce 2020 se tak podařilo zajistit návrat devíti osob, které si to přály, domů, ať již v naší republice či v zahraničí. Dalších devět lidí se podařilo zachránit z ulice od začátku tohoto roku.

\* \* \*

Klaudiánova nemocnice přestěhovala ambulance oddělení ušní, nosní, krční (ORL) z polikliniky Modrá hvězda do areálu nemocnice. Využity byly volné prostory v budově nové interny (na mapě značena jako budova G), kde původně sídlila lékárna. Ta se koncem roku přestěhovala do nových prostor ve spojovací chodbě. ORL ambulance v nových prostorách ordinují od středy 24. března.

\* \* \*

Návštěvníci lesoparku Radouče si již jistě všimli, že zdejší početná populace sýslů obecných se probouzí do nové sezóny. Čilí hlodavci přitahují pozornost a jsou ideální pro pozorování či fotografování. Všichni si ale musí uvědomit, že i přes svou četnost v Mladé Boleslavi jde o kriticky ohroženého živočicha a jeho přehnané a nevhodné přikrmování mu vážně škodí.

Zdroj, podrobnosti, obrázky a další informace: [www.mb-net.cz](http://www.mb-net.cz)

-red-

## HUMOR

Nikdo mi to nevymluví.  
 Člověk se špatným nenarodí.  
 Ale kazí ho spousta věcí.  
 Takzvaná výchova.  
 Škola.  
 Takzvané manželství.  
 Takzvaná rodina.  
 Takzvaná společnost.  
 Abys dnes špendlíčkem hrabal, když potřebuješ sehnat jediného  
 správného chlapce, který by s tebou šel přepadnout banku.

Zdroj: J. R. Pick „Ruce vzhůru, boys“  
 -k-

Pozn. red.: Jiří Robert Pick (4. 5. 1925 – 17. 3. 1983) byl český spisovatel, textař a dramatik. Hrůznou dobu druhé světové války přežil jako Žid v ghettu Terezín, odkud se vrátil s podlomeným zdravím. Možná právě pod vlivem prožitých hrůz byl jeho humor vždy hodně černý, někdy až drastický.

\* \* \*

Na břehu řeky si povídají dva rybáři: "Je zajímavé, že moje žena si pamatuje přesně den naší svatby a já si na něj nevzpomenu nikdy!"  
 "To se dá vysvětlit velmi jednoduše. Vzpomínáš si na den, kdy jsi chytil svoji největší rybu?"  
 "Jasně! Bylo to 3. září 1953!"  
 "No vidíš! A ty si myslíš, že si to pamatuje i ta ryba?"

Doběhne uříčený zaměstnanec za svým šéfem a hlásí: "Pane šéf, unesli vám manželku. "  
 "To je pro ně hodně blbý kšeft. Bude je to stát tučné výkupné, než si jí vezmu zpět."

"Manželka se věnuje humanitární práci. Právě teď vaří polévku pro bezdomovce."  
 "A jaké má výsledky?"  
 "Vynikající, již polovina z nich si raději našla zaměstnání."

"Moje stará chtěla k vánocům nového jaguára."  
 "A co, koupils jí ho?"  
 "Jasně, koupil"  
 "A co ona na to?"  
 "Nevím, když vlezla do garáže, tak ji sežral!"

Bohatý podnikatel jede na dlouhou služební cestu. Manželka za ním volá: "Zlatíčko, nezapomeň mi psát. I kdyby to měl být třeba jen obyčejný šek."

Svěřuje se paní Nováková sousedce:  
 "Můj starý ještě nepřišel domů. Asi je zase u nějaké ženské."  
 "Proč myslíš hned na to nejhorší?"  
 "Máš pravdu, možná ho jen přejelo auto."

"Ten náš kluk je tak hloupý, až to bolí," povídá jednoho dne pan Josef své manželce.  
 Ta se usměje a povzbudivě odpoví:  
 "Buď rád. Alespoň máš jistotu, že je tvůj."

Potkají se dva kamarádi: "Nazdar! Tak jsem slyšel, že ses oženil?"  
 "Máš pravdu, v závodní jídelně mi nechutnalo."  
 "A pomohlo to?"  
 "Jo, teď už mi v závodní jídelně chutná!"

Slovy naší oblíbené písničky (text Zdeněk Svěrák, \* 28. března 1936)  
 „... není nutno, aby bylo přímo veselo,  
 hlavně nesmí být smutno, natož aby se brečelo.“  
 přejeme jen vše dobré čtenářům.  
 z internetu vybrali Prádovi

P. S. Ze zrněk moudrosti starého Říma

Chyby budou, dokud budou lidé.

Tacitus

Všichni chybujeme, jen hlupák chyby opakuje.

Cicero

Čas přináší vše, ale také vše odejme.

Livius

\* \* \*

Řešení sudoku z února

5	4	1	2	6	3	9	8	7
9	8	3	5	7	4	6	2	1
2	7	6	9	1	8	5	3	4
1	3	7	8	5	2	4	6	9
8	5	2	4	9	6	7	1	3
4	6	9	7	3	1	8	5	2
3	1	5	6	4	9	2	7	8
7	2	4	1	8	5	3	9	6
6	9	8	3	2	7	1	4	5

Nová úloha je poslední straně.

-red-

Dochází mi dochází  
 šinu se tu extází  
 extatických kroků zvláštních  
 chybí mi jen dlouhý pláštík

do sucha i do vodičky  
 co důchodce z kempeličky  
 šinu se bezcílným shonem  
 milostnic sester socek a drachen

cesta k cíli zavátá  
 kde Ivanka Devátá  
 dávno vzala nohy v běh  
 přes pole i pravý břeh

slůvka tonou na patře  
 stovka bývala jich kdysi  
 kolem mne se ženou krysy

kanál dávno nestačí  
 polem letí jako stín  
 dávno měli skrojky  
 zdechli jich snad tisíce

teď hledají širočinou  
 kde je hlína, tam je zrno  
 ptáčkům chybí zima tuhá  
 krysy mastí co jim zbývá

pištec nezná píšťalu  
 není jak spět pomalu  
 kanál siný kde je dobře  
 jak u matky bodré v noře  
 hledám klid dnem tu i já  
 s útěchou kde pánbůh dá.

Za námi jsou divné svátky,  
kež se všechno vrátí zpátky...!  
Je to těžké, moc to nejde –  
Ale věrme:  
TEN SVRAB PŘEJDE!

Jarní pozdrav posílá po Velikonocích  
Martina Příbylová

\* \* \*

O ČEM JSME PSALI PŘED PĚTI LETY  
(a platí to možná ještě více i dnes)

### Zralost

„Člověk musí v životě odejít daleko, aby našel sám sebe,  
musí hodně ztratit, aby se dokázal těšit z toho, co mu zůstane,  
musí vyslechnout spoustu lží, aby věděl, kdo říká pravdu,  
musí hodně vytrpět, aby zjistil, co je skutečné štěstí,  
a musí se nesprávně zamilovat, aby našel skutečnou lásku...“

\* \* \*

„Pokud máte milující rodinu, pár věrných přátel, jídlo na stole a  
střechu nad hlavou, jste bohatší, než si myslíte.“

Na internetu našel, redakci ihned zaslal  
a čtenářům k zamyšlení doporučuje Jirka Páda

\* \* \*

**Redakce Klubka děkuje všem přátelům a příznivcům  
za velikonoční pozdravy.  
Ať světlo Velké noci rozjasní tváře nás všech!**



Vydávají ve spolupráci - pouze pro vnitřní  
potřebu

FOKUS, Mladá Boleslav z. s.

[www.fokus-mb.cz](http://www.fokus-mb.cz)

E-mail: [klubko@fokus-mb.cz](mailto:klubko@fokus-mb.cz)

nebo [redakce.klubko@seznam.cz](mailto:redakce.klubko@seznam.cz)

a

Česká společnost pro duševní zdraví

Ml. Boleslav - pobočný spolek v likvidaci

Nový park 1262, Mladá Boleslav

Redakční uzávěrka: 7. 4. 2021

		9	2		8		4
4		3	8			7	
8			9				
9			8	6		5	2
	8		2		9	1	
2	7			5	1		8
				2			9
	4			9		5	7
3		2		7		1	

Red. rada: Vladan Páda a Jiří Páda, Ivan Nakov, Marie Ritterová,  
techničtí redaktori: Jan Bázler, Andrea Tolnayová  
dále externí spolupracovníci a příležitostní dopisovatelé  
Otištěné články nemusí vyjadřovat stanoviska vedení našich organizací  
ani členů redakční rady.

